

標準 2学期制

●第1学年 標準 年間指導計画例

102時間

学 期	前期 (48時間)																																																後期 (54時間)																																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102																
領 域	走・跳、器械・器具、ゲーム								体づくり運動								ゲーム								器械・器具を使った運動遊び								水遊び								表現リズム遊び						走・跳の運動遊び						体づくり運動						ゲーム						器械・器具を使った運動遊び						走・跳の運動遊び						ゲーム						器械・器具を使った運動遊び						走・跳の運動遊び						表現リズム遊び						ゲーム																	
内 容	たのしくあそぼう 走 ②、跳 ①、 固定施設、鉄棒 鬼遊び ②、								多様な動きをつくる運 動遊び ⑥								鬼遊び ⑤								マットを使った 運動遊び ⑦								水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び ⑪								表現遊び ⑦						走の運動遊び ④						体ほぐ しの運 動 ②						ボール投げゲーム ⑤						固定施設、 鉄棒を使った 運動遊び ⑥						走の運動遊び ⑦						ボール投げゲーム ⑤						多様な動き をつくる運 動遊び ③						ボールけりゲーム ⑤						跳び箱を使った 運動遊び ⑦						跳の運動遊び ⑤						リズム 遊び ④						ボールけりゲーム ⑤					

●第2学年 標準 年間指導計画例

105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム			水遊び			表現リズム遊び			ゲーム			体づくり運動			走・跳の運動遊び			器械・器具を使った運動遊び			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			体づくり運動			走・跳の運動遊び			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			ゲーム																																																		
内 容	多様な動きをつくる運 動遊び ④			固定施設、 鉄棒を使った運動遊び ⑥			走の運動遊び ⑤			リズム遊び ⑤			ボール投げゲーム ⑦			水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び ⑪			表現遊び ⑦			ボール投げ ゲーム ⑥			体ほぐし の運 動 ④			走の運動遊び ⑥			固定施設、鉄棒を 使った 運動遊び ⑤			鬼遊び ⑤			マットを使った 運動遊び ⑦			多様な動き をつくる運 動遊び ③			跳の運動遊 び ③			鬼遊び ④			跳び箱を使った 運動遊び ⑦			走の運動遊 び ③			ボールけりゲーム ⑦																																																		

●第3学年 標準 年間指導計画例

105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	走・跳の運動			体づくり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			体づくり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																														
内 容	かけっこ・ リレー ⑥			体ほぐしの運動、 多様な動きをつくる 運動 ⑤			ネット型ゲーム ⑩			鉄棒運動 ⑦			浮く運動、泳ぐ運動 ⑪			表現、リズムダンス ⑦			かけっこ、小型 ハードル走 ⑤			マット運動 ⑦			幅跳び、高跳び⑥			ベースボール型ゲーム⑧			跳び箱運動 ⑥			多様な動きをつくる運 動 ⑤			表現、 リズムダンス ⑥			毎日の生活と 健康 ④			ゴール型ゲーム ⑫																																																														

●第4学年 標準 年間指導計画例

105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	走・跳の運動			体づくり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			体づくり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																														
内 容	かけっこ・ リレー ⑤			体ほぐしの運動、多様 な動きをつくる運動 ⑥			ネット型ゲーム ⑩			鉄棒運動 ⑦			浮く運動、泳ぐ運動 ⑪			表現、リズムダンス ⑦			かけっこ、小型 ハードル走 ⑤			マット運動 ⑥			幅跳び、高跳び ⑦			ベースボール型ゲーム⑧			跳び箱運動 ⑦			多様な動きをつくる運 動 ④			表現、 リズムダンス ⑥			育ちゆく体と わたし ④			ゴール型ゲーム ⑫																																																														

●第5学年 標準 年間指導計画例

90時間

学 期	前期 (52時間)																																																				後期 (38時間)																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	陸上運動		ボール運動				器械運動		表現運動		体づくり運動		保健		水泳				体づくり運動				ボール運動				陸上運動		器械運動		陸上運動		表現運動		器械運動		保健		ボール運動																																																			
内 容	短距離走・リ レー ④		ネット型 ⑦				鉄棒運動 ⑤		表現、フォーク ダンス ④		体ほぐ しの運 動 ②		心の 健康 ④		クロール、平泳ぎ ⑪				体ほぐしの運動、 体力を高める運動 (柔軟、巧み) ⑧				ベースボール型 ⑦				ハードル走 ⑥		マット運動 ⑥		走り幅跳び、 走り高跳び ④		表現 ⑥		跳び箱運動 ⑤		けがの 防止 ④		ゴール型 ⑦																																																			

●第6学年 標準 年間指導計画例

90時間

学 期	前期 (52時間)																																																				後期 (38時間)																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	陸上運動		ボール運動				器械運動		表現運動		体づくり運動		保健		水泳				体づくり運動				ボール運動				陸上運動		器械運動		陸上運動		表現運動		器械運動		保健		ボール運動																																																			
内 容	短距離走・リ レー ④		ネット型 ⑦				鉄棒運動 ⑤		表現、フォーク ダンス ④		体ほぐ しの運 動 ②		病気の 予防 ④		クロール、平泳ぎ ⑪				体ほぐしの運動、 体力を高める運動 (柔軟、巧み、力強さ、持続) ⑧				ベースボール型 ⑦				ハードル走 ⑤		マット運動 ⑤		走り幅跳び、 走り高跳び ⑤		表現 ⑥		跳び箱運動 ⑥		病気の 予防 ④		ゴール型 ⑦																																																			