

標準 3学期制

●第1学年 標準 年間指導計画例

102時間

学期	1学期 (33時間)															2学期 (42時間)															3学期 (27時間)																																																																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
領域	走・跳、器械・器具、ゲーム			休つきり運動			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			水遊び			表現リズム遊び			走・跳の運動遊び			休つきり運動			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			ゲーム			休つきり運動			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム																																																	
内容	たのしくあそぼう 走②、跳①、 固定施設、鉄棒③、 鬼遊び②			多様な動きをつくる運動遊び⑥			鬼遊び⑤			マットを使った運動遊び⑦			水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び⑪			表現遊び⑦			走の運動遊び⑦			体ほぐしの運動②			ボール投げゲーム⑤			固定施設、 鉄棒を使った運動遊び⑥			走の運動遊び⑥			ボール投げゲーム⑤			多様な動きをつくる運動遊び③			ボールけりゲーム⑤			跳び箱を使った運動遊び⑦			跳の運動遊び③			リズム遊び④			ボールけりゲーム⑤																																																	

●第2学年 標準 年間指導計画例

105時間

学期	1学期 (36時間)																		2学期 (42時間)																		3学期 (27時間)																																																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104
領域	休つきり運動			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム			水遊び			表現リズム遊び			ゲーム			走・跳の運動遊び			休つきり運動			器械・器具を使った運動遊び			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			休つきり運動			走・跳の運動遊び			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			ゲーム																																																	
内容	多様な動きをつくる運動遊び④			固定施設、 鉄棒を使った運動遊び⑥			走の運動遊び⑥			リズム遊び⑤			ボール投げゲーム⑦			水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び⑪			表現遊び⑦			ボール投げゲーム⑥			走の運動遊び⑤			体ほぐしの運動④			固定施設、 鉄棒を使った運動遊び⑤			鬼遊び⑤			マットを使った運動遊び⑦			多様な動きをつくる運動遊び③			跳の運動遊び③			鬼遊び④			跳び箱を使った運動遊び⑦			走の運動遊び③			ボールけりゲーム⑦																																																	

●第3学年 標準 年間指導計画例

105時間

学期	1学期 (36時間)																		2学期 (42時間)																		3学期 (27時間)																																																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104
領域	走・跳の運動			休つきり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			休つきり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																													
内容	かけっこ・ リレー⑥			体ほぐしの運動、 多様な動きをつくる運動⑤			ネット型ゲーム⑩			鉄棒運動⑦			浮く運動、泳ぐ運動⑪			表現、 リズムダンス⑦			かけっこ、 小型ハードル走⑤			マット運動⑦			幅跳び、高跳び⑥			ベースボール型ゲーム⑧			跳び箱運動⑥			多様な動きをつくる運動⑤			表現、 リズムダンス⑥			毎日の生活と健康④			ゴール型ゲーム⑫																																																													

●第4学年 標準 年間指導計画例

105時間

学期	1学期 (36時間)																		2学期 (42時間)																		3学期 (27時間)																																																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104
領域	走・跳の運動			休つきり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			休つきり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																													
内容	かけっこ・ リレー⑤			体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動⑥			ネット型ゲーム⑩			鉄棒運動⑦			浮く運動、泳ぐ運動⑪			表現、 リズムダンス⑥			かけっこ、小型ハードル走⑤			マット運動⑥			幅跳び、高跳び⑦			ベースボール型ゲーム⑧			跳び箱運動⑦			多様な動きをつくる運動④			表現、 リズムダンス⑦			育ちゆく体とわたし④			ゴール型ゲーム⑫																																																													

●第5学年 標準 年間指導計画例

90時間

学期	1学期 (33時間)											2学期 (40時間)											3学期 (17時間)																																																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領域	陸上運動		ボール運動			器械運動		表現運動		休つきり運動		保健		水泳				表現運動		休つきり運動			ボール運動		陸上運動		陸上運動		器械運動		器械運動		保健		ボール運動																																																						
内容	短距離走・リレー④		ネット型⑦			鉄棒運動④		表現、フォークダンス④		体ほぐしの運動②		心の健康④		クロール、平泳ぎ⑪				表現⑥		体ほぐしの運動、 体力を高める運動 (柔軟、巧み)⑧			ベースボール型⑦		ハードル走⑥		走り幅跳び、 走り高跳び④		マット運動⑥		跳び箱運動⑥		けがの防止④		ゴール型⑦																																																						

●第6学年 標準 年間指導計画例

90時間

学期	1学期 (33時間)											2学期 (40時間)											3学期 (17時間)																																																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領域	陸上運動		ボール運動			器械運動		表現運動		休つきり運動		保健		水泳				表現運動		休つきり運動			ボール運動		陸上運動		陸上運動		器械運動		器械運動		保健		ボール運動																																																						
内容	短距離走・リレー④		ネット型⑦			鉄棒運動④		表現、フォークダンス④		体ほぐしの運動②		病気の予防④		クロール、平泳ぎ⑪				表現⑥		体ほぐしの運動、 体力を高める運動 (柔軟、巧み、力強さ、持続)⑧			ベースボール型⑦		走り幅跳び、 走り高跳び⑤		ハードル走⑤		マット運動⑥		跳び箱運動⑥		病気の予防④		ゴール型⑦																																																						