

寒冷地 3学期制

●第1学年 寒冷地 年間指導計画例

102時間

Table for Year 1 curriculum plan. Columns: 学期 (1st, 2nd, 3rd), 時間 (1-102), 領域 (走・跳, 体づくり運動, ゲーム, etc.), 内容 (たのしくあそぼう, 体ほぐしの運動, etc.).

●第2学年 寒冷地 年間指導計画例

105時間

Table for Year 2 curriculum plan. Columns: 学期 (1st, 2nd, 3rd), 時間 (1-105), 領域 (体づくり運動, 走・跳の運動遊び, etc.), 内容 (体ほぐしの運動, 固定施設, etc.).

●第3学年 寒冷地 年間指導計画例

105時間

Table for Year 3 curriculum plan. Columns: 学期 (1st, 2nd, 3rd), 時間 (1-105), 領域 (走・跳の運動, 体づくり運動, etc.), 内容 (かけっこ・リレー, 体ほぐしの運動, etc.).

●第4学年 寒冷地 年間指導計画例

105時間

Table for Year 4 curriculum plan. Columns: 学期 (1st, 2nd, 3rd), 時間 (1-105), 領域 (走・跳の運動, 体づくり運動, etc.), 内容 (かけっこ・リレー, 体ほぐしの運動, etc.).

●第5学年 寒冷地 年間指導計画例

90時間

Table for Year 5 curriculum plan. Columns: 学期 (1st, 2nd, 3rd), 時間 (1-90), 領域 (陸上運動, ボール運動, etc.), 内容 (短距離走・リレー, ネット型, etc.).

●第6学年 寒冷地 年間指導計画例

90時間

Table for Year 6 curriculum plan. Columns: 学期 (1st, 2nd, 3rd), 時間 (1-90), 領域 (陸上運動, ボール運動, etc.), 内容 (短距離走・リレー, ネット型, etc.).