

大単元型 3 学期制

大単元型：1単元に連続した時間数をできるだけ多く配当できるように、2年間ユニットで重点単元を設定し、計画する方法。

■第1 学年 大単元型 年間指導計画例 102時間

| 学 期 | 1学期 (33時間)                                  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 2学期 (42時間)              |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3学期 (27時間)    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35            | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52                     | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69     | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86                   | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 |                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 領 域 | 走・跳、器械・器具、ゲーム                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 体づくり運動 器械・器具を使った運動遊び    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 水遊び           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現リズム遊び                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ゲーム    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 体づくり運動 器械・器具を使った運動遊び |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | ゲーム                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走・跳の運動遊び          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体づくり運動     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 表現・リズム遊び |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械・器具を使った運動遊び   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゲーム     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 内 容 | たのしくあそぼう<br>走 ③、跳 ③、<br>固定施設、鉄棒 ④、<br>鬼遊び ③ |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | マットを使った運動遊び ⑨ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 水に慣れる遊び、<br>浮く・もぐる遊び ⑪ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現遊び ⑦ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 鬼遊び ⑥                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | 体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑦ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボール投げゲーム ⑩ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走の運動遊び ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 多様な動きをつくる運動遊び ⑤ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | リズム遊び ⑤ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 跳び箱を使った運動遊び ⑨ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボールけりゲーム ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

■第2 学年 大単元型 年間指導計画例 105時間

| 学 期 | 1学期 (36時間)              |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 2学期 (42時間) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3学期 (27時間)        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |         |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|---------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35                | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52      | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69            | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86                     | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103     | 104 | 105 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 領 域 | 体づくり運動                  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | ゲーム        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 器械・器具を使った運動遊び     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現リズム遊び |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 器械・器具を使った運動遊び |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 水遊び                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | 表現リズム遊び |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走・跳の運動遊び |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体づくり運動                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械・器具を使った運動遊び     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走・跳の運動遊び |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゲーム        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体づくり運動          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゲーム   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械・器具を使った運動遊び |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゲーム        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 内 容 | 体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④ |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 鬼遊び ⑤      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑤ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | リズム遊び ⑤ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | マットを使った運動遊び ⑩ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 水に慣れる遊び、<br>浮く・もぐる遊び ⑪ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | 表現遊び ⑧  |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走の運動遊び ⑦ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑥ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 跳の運動遊び ③ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボール投げゲーム ⑩ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 多様な動きをつくる運動遊び ⑥ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 鬼遊び ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 跳び箱を使った運動遊び ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボールけりゲーム ⑨ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

■第3 学年 大単元型 年間指導計画例 105時間

| 学 期 | 1学期 (36時間) |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 2学期 (42時間)            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3学期 (27時間)   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |                |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35           | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52      | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69          | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86          | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103            | 104 | 105 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 領 域 | 走・跳の運動     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 体づくり運動                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ゲーム          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 器械運動    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 浮く・泳ぐ運動     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現運動        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | 走・跳の運動         |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械運動   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゲーム                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走・跳の運動   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械運動   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体づくり運動        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械運動    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 保健         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 表現運動        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 内 容 | かけっこ・リレー ④ |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動 ⑤ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ベースボール型ゲーム ⑩ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | マット運動 ⑨ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 浮く運動、泳ぐ運動 ⑪ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現、リズムダンス ⑧ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | かけっこ、小型ハードル走 ④ |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 鉄棒運動 ⑥ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゴール型ゲーム (タグラグビー、ラインサッカーなど) ⑩ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 幅跳び、高跳び⑥ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 鉄棒運動 ⑤ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 多様な動きをつくる運動 ⑤ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 跳び箱運動 ⑩ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 毎日の生活と健康 ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 表現、リズムダンス ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

■第4 学年 大単元型 年間指導計画例 105時間

| 学 期 | 1学期 (36時間) |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 2学期 (42時間)           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3学期 (27時間) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |                |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                   | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35         | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52                   | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69          | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86          | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103            | 104 | 105 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 領 域 | 走・跳の運動     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 体づくり運動               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 器械運動       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ゲーム                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 浮く・泳ぐ運動     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現運動        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | 走・跳の運動         |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゲーム       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走・跳の運動    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械運動    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゲーム                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体づくり運動        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械運動    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 保健          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 表現運動        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 内 容 | かけっこ・リレー ④ |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動⑤ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 鉄棒運動 ⑨     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ゴール型ゲーム (ポートボールなど) ⑩ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 浮く運動、泳ぐ運動 ⑪ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現、リズムダンス ⑥ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | かけっこ、小型ハードル走 ④ |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ネット型ゲーム ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 幅跳び・高跳び ⑥ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | マット運動 ⑨ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゴール型ゲーム (ラインサッカー、フラッグフットボールなど) ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 多様な動きをつくる運動 ⑤ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 跳び箱運動 ⑫ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 育ちゆく体とわたし ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 表現、リズムダンス ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

■第5 学年 大単元型 年間指導計画例 90時間

※保健の「心の健康」と「けがの防止」は4時間ずつを標準とする。「心の健康」を3時間、「けがの防止」を5時間で扱う場合は、( ) 内のように調整する。

| 学 期 | 1学期 (33時間) |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 2学期 (39時間) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3学期 (18時間)                 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35                         | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52         | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69          | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86         | 87 | 88 | 89 | 90 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 領 域 | 陸上運動       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 器械運動       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 体づくり運動                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 保健         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 器械運動        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 水泳         |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 表現運動         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボール運動    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 陸上運動         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボール運動                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 保健          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械運動    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボール運動           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 内 容 | リレー ④      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 鉄棒運動 ④     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 体ほぐしの運動、体力を高める運動 (柔軟、巧み) ⑧ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 心の健康 ④ (③) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | マット運動 ④ (⑤) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | クロール、平泳ぎ ⑪ |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 表現、フォークダンス ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ベースボール型⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 短距離走、ハードル走 ⑤ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゴール型 タグラグビー、フラッグフットボール から選択 ⑫ (⑪) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | けがの防止 ④ (⑤) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 跳び箱運動 ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゴール型 バスケットボール ⑩ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

■第6 学年 大単元型 年間指導計画例 90時間

| 学 期 | 1学期 (33時間) |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 2学期 (40時間)      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3学期 (17時間)   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |              |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18              | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35           | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52      | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69         | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86           | 87 | 88 | 89 | 90 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 領 域 | 陸上運動       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | ボール運動           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 陸上運動         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 保健      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 水泳         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現運動         |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体づくり運動                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 陸上運動          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 陸上運動                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボール運動  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 保健      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 器械運動    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ボール運動       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 内 容 | リレー ④      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | ゴール型 バスケットボール ⑫ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 短距離走、ハードル走 ④ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 病気の予防 ④ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | クロール、平泳ぎ ⑪ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 表現、フォークダンス ⑧ |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体ほぐしの運動、体力を高める運動 (柔軟、巧み、力強さ、持続) ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 走り幅跳び、走り高跳び ⑥ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 短距離走、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳び から選択 ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ネット型 ⑧ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 病気の予防 ④ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 跳び箱運動 ⑦ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ゴール型 サッカー ⑩ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |