

●学習指導要領との対照表・配当授業時間数

学習項目	教科書ページ	学習指導要領		配当授業時間数	
保健編					
1 心身の発達と心の健康	7～30	保健分野 2		保健編計48時間 小計12	
1 体の発育・発達	8		(1)ア	1	
2 呼吸器・循環器の発達	10		(1)ア	1	
3 性機能の成熟	12		(1)イ	2	
4 性とどう向き合うか	16		(1)イ	1	
5 心の発達(1)－知的機能と情意機能の発達－	18		(1)ウ	1	
6 心の発達(2)－社会性の発達－	20		(1)ウ	1	
7 自己形成	22		(1)ウ	1	
8 欲求不満やストレスへの対処	24		(1)エ	2	
◎実習，探究的な学習など				2	
2 健康と環境	31～50				小計8
1 環境の変化と適応能力	32		(2)ア	1	
2 快適な環境の条件	34		(2)ア	1	
3 室内の空気の条件	36		(2)イ	1	
4 水の利用と確保	38		(2)イ	1	
5 し尿・生活排水の処理	40		(2)ウ	1	
6 ごみの処理	42		(2)ウ	1	
7 環境の汚染と保全	44		(2)ウ	1	
◎実習，探究的な学習など				1	
3 傷害の防止	51～70				小計8
1 傷害の原因と防止	52		(3)ア	1	
2 交通事故の現状と原因	54		(3)イ	1	
3 交通事故の防止	56		(3)イ	1	
4 自然災害に備えて	58		(3)ウ	1	
5 応急手当の意義と基本	60	(3)エ	1		
6 きずの手当	65	(3)エ	1		
◎実習，探究的な学習など			2		
4 健康な生活と病気の予防	71～108			小計20	
1 健康の成り立ち	72	(4)ア	1		
2 運動と健康	74	(4)イ	1		
3 食生活と健康	76	(4)イ	1		
4 休養・睡眠と健康	78	(4)イ	1		
5 生活習慣病とその予防	80	(4)イ	2		
6 喫煙と健康	84	(4)ウ	1		
7 飲酒と健康	86	(4)ウ	1		
8 薬物乱用と健康	88	(4)ウ	1		
9 喫煙・飲酒・薬物乱用のきっかけ	91	(4)ウ	1		
10 感染症とその予防	94	(4)エ	2		
11 性感染症とその予防／エイズ	98	(4)エ	2		
12 保健・医療機関と医薬品の有効利用	102	(4)オ	1		
13 共に健康に生きる社会	104	(4)カ	1		
◎探究的な学習など			4		
体育編					
1 スポーツの多様性	113～124	体育分野 2・H	体育理論1	体育編計9時間 小計3	
1 スポーツの始まりと発展	114		(1)ア	1	
2 スポーツへの多様な関わり方	116		(1)イ	1	
3 スポーツの学び方	118		(1)ウ	1	
2 スポーツの効果と安全	125～134			体育理論2	小計3
1 スポーツが体と心に及ぼす効果	126		(2)ア	1	
2 スポーツと社会性	128		(2)イ	1	
3 スポーツの安全な行い方	130		(2)ウ	1	
3 文化としてのスポーツ	135～144			体育理論3	小計3
1 現代生活におけるスポーツの文化的意義	136		(1)ア	1	
2 国際的なスポーツ大会とその役割	138		(1)イ	1	
3 人々を結び付けるスポーツ	140		(1)ウ	1	