## ●年間指導計画例　大単元型（標準）・２学期制

| 学期 | 前期 | | | | | | | | | | | | | | | | | 後期 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 4 | | | 5 | | | | 6 | | | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | | | 12 | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | |
| 週 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| 行事等 | | 新体力テスト | | | | | | 中間テスト | | | | 運動部中体連地区大会 | | | | 期末テスト | | 終業式 | 始業式 | 文化祭 | | | | | | 中間テスト | | | | | | | 学年末テスト | | 終業式・卒業式 |
| 時間数 | 週３時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 時間数 |
| 第1学年 | 体つくり運動③ | 陸上競技⑱ | | | | | | ダンス⑮ | | | | | 水泳⑩ | | | | 体つくり運動⑤ | | 球技１⑳<br>ネット型 | | | | | | | | | 球技２⑲<br>ゴール型 | | | | | | | | 体つくり運動⑧<br>陸上競技⑱<br>水泳⑩<br>球技１⑳<br>球技２⑲<br>ダンス⑮<br>**体育理論③**<br>**保健⑫**<br>合計 105 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | **体育理論③** | | | | **〔保健〕心身の発達と心の健康⑫** | | | | | | | | | | | | | | |
| 第2学年 | 体つくり運動③ | 器械運動⑮ | | | | | | 球技３⑱<br>ベースボール型 | | | | | 水泳⑩ | | | | 体つくり運動⑤ | | 球技４⑲<br>ゴール型<br>※第１学年とは別種目 | | | | | | | | | 武道⑯ | | | | | | | | 体つくり運動⑧<br>器械運動⑮<br>水泳⑩<br>球技３⑱<br>球技４⑲<br>武道⑯<br>**体育理論③**<br>**保健⑯**<br>合計 105 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | **体育理論③** | | | **〔保健〕健康と環境⑧** | | | | | | | | **〔保健〕傷害の防止⑧** | | | | | | | |
| 第3学年 | 体つくり運動③ | 選択１⑳<br>器械運動，陸上競技から選択 | | | | | | | | | | 選択２⑮<br>水泳，ダンスから選択 | | | | | 体つくり運動⑤ | | 選択３⑳<br>球技（この時間数で２つの型を行う） | | | | | | | | | 選択４⑲<br>球技，武道から選択<br>※球技を選択する場合，選択３とは違う型 | | | | | | | | 体つくり運動⑧<br>選択１⑳<br>選択２⑮<br>選択３⑳<br>選択４⑲<br>**体育理論③**<br>**保健⑳**<br>合計 105 |
| | | **〔保健〕健康な生活と病気の予防⑧** | | | | | | | | | | | | | | | **体育理論③** | | | | **〔保健〕健康な生活と病気の予防⑫** | | | | | | | | | | | | | | |