

●年間指導計画例 大単元型(標準)・3学期制

学期	1学期													2学期							3学期															
月	4			5				6			7			9			10				11			12			1		2		3					
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
行事等		新体力テスト				中間テスト					期末テスト	運動部 中体連地区大会	終業式	始業式				中間テスト	文化祭					期末テスト			終業式	始業式				学年末テスト			終業式・卒業式	
時間数	週 3 時間																																			時間数
第1学年	体づくり運動④		陸上競技⑳				水泳⑨						体づくり運動④		ダンス⑰				球技1⑱ ネット型			球技2⑱ ゴール型			体づくり運動⑧ 陸上競技⑳ 水泳⑨ 球技1⑱ 球技2⑱ ダンス⑰ 体育理論③ 保健⑰ 合計 105											
	体育理論③		〔保健〕心身の発達と心の健康⑥																			〔保健〕心身の発達と心の健康⑥														
第2学年	体づくり運動④		器械運動⑱				水泳⑨						体づくり運動③		球技3⑱ ベースボール型				球技4⑱ ゴール型 ※第1学年とは別種目			武道⑯			体づくり運動⑦ 器械運動⑱ 水泳⑨ 球技3⑱ 球技4⑱ 武道⑯ 体育理論③ 保健⑯ 合計 105											
	体育理論③		〔保健〕健康と環境⑧																			〔保健〕傷害の防止⑧														
第3学年	体づくり運動③		選択1⑱ 器械運動, 陸上競技から選択				選択2⑮ 水泳, ダンスから選択						体づくり運動④		選択3⑳ 球技 (この時間数で2つの型を行う)				選択4㉑ 球技, 武道から選択 ※球技を選択する場合, 選択3とは違う型			体づくり運動⑦ 選択1⑱ 選択2⑮ 選択3⑳ 選択4㉑ 体育理論③ 保健⑳ 合計 105														
			〔保健〕健康な生活と病気の予防⑥												体育理論③				〔保健〕健康な生活と病気の予防⑭																	