●年間指導計画例　標準・２学期制

学期	前期																	後期																	
月	4			5				6				7		8	9			10		11				12			1			2			3		
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
行事等		新体力テスト						中間テスト				運動部中体連地区大会				期末テスト		終業式	始業式	文化祭						中間テスト							学年末テスト		終業式・卒業式
時間数	週３時間																																		時間数
第1学年	体つくり運動⑦			陸上競技⑫				器械運動⑪				水泳⑨			ダンス⑫				球技１⑬ ネット型					武道⑬						球技２⑬ ゴール型						体つくり運動⑦ 器械運動⑪ 陸上競技⑫ 水泳⑨ 球技１⑬ 球技２⑬ 武道⑬ ダンス⑫ **体育理論③** **保健⑫** 合計 105
		体育理論③																						**〔保健〕心身の発達と心の健康⑫**												
第2学年	体つくり運動⑦			陸上競技⑫				器械運動⑪				水泳⑨			ダンス⑫				球技３⑪ ベースボール型					武道⑫						球技４⑫ ゴール型 ※第１学年とは別種目						体つくり運動⑦ 器械運動⑪ 陸上競技⑫ 水泳⑨ 球技３⑪ 球技４⑫ 武道⑫ ダンス⑫ **体育理論③** **保健⑯** 合計 105
		体育理論③																		**〔保健〕健康と環境⑧**											**〔保健〕傷害の防止⑧**					
第3学年	体つくり運動③	選択１⑯ 器械運動，陸上競技から選択									選択２⑩ 水泳， ダンスから選択				選択３⑮ 球技				体つくり運動⑤	選択４⑰ 球技 ※選択３とは別の型							選択５⑯ 球技，武道から選択							体つくり運動⑧ 選択１⑯ 選択２⑩ 選択３⑮ 選択４⑰ 選択５⑯ **体育理論③** **保健⑳** 合計 105
		〔保健〕健康な生活と病気の予防⑩																					**体育理論③**		**〔保健〕健康な生活と病気の予防⑩**										