

●年間指導計画例 標準・3学期制

学期	1学期													2学期										3学期													
月	4			5				6			7			9			10				11			12			1		2		3						
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
行事等		新体力テスト				中間テスト						期末テスト	運動部 中体連地区大会	終業式	始業式				中間テスト	文化祭							期末テスト	終業式	始業式					学年末テスト			終業式・卒業式
時間数	週3時間																																			時間数	
第1学年	体づくり運動⑨	陸上競技⑫			器械運動⑫				水泳⑨			ダンス⑫						球技1⑫ ネット型			武道⑫			球技2⑫ ゴール型		体づくり運動⑨ 器械運動⑫ 陸上競技⑫ 水泳⑨ 球技1⑫ 球技2⑫ 武道⑫ ダンス⑫ 体育理論③ 保健⑫ 合計 105											
第2学年	体づくり運動③	陸上競技⑫			器械運動⑪				水泳⑧			体づくり運動④			ダンス⑫			球技3⑫ ベースボール型			球技4⑫ ゴール型 ※第1学年とは別種目			武道⑫		体づくり運動⑦ 器械運動⑪ 陸上競技⑫ 水泳⑧ 球技3⑫ 球技4⑫ 武道⑫ ダンス⑫ 体育理論③ 保健⑫ 合計 105											
第3学年	体づくり運動③	選択1⑮ 器械運動，陸上競技から選択				選択2⑮ 水泳，ダンスから選択			体づくり運動④			選択3⑮ 球技			選択4⑮ 球技 ※選択3とは別の型			選択5⑮ 球技，武道から選択			体づくり運動⑦ 選択1⑮ 選択2⑮ 選択3⑮ 選択4⑮ 選択5⑮ 体育理論③ 保健⑫ 合計 105																
		体育理論③	〔保健〕健康な生活と病気の予防⑥													〔保健〕健康な生活と病気の予防⑭																					