

●年間指導計画例 寒冷地・2学期制

学期	前期																		後期																							
	4			5				6			7	8		9			10			11			12			1	2		3													
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35							
週																																										
行事等		新体力テスト				中間テスト						運動部中体連地区大会				期末テスト		終業式	始業式	文化祭						中間テスト							学年末テスト			終業式・卒業式						
時間数	週3時間																																			時間数						
第1学年	体づくり運動④	陸上競技⑨			器械運動⑨				水泳⑥			ダンス⑪			体づくり運動③	球技1⑫ ネット型			武道⑫			スキー・スケート⑫			球技2⑫ ゴール型			体づくり運動⑦ 器械運動⑨ 陸上競技⑨ 水泳⑥ 球技1⑫ 球技2⑫ 武道⑫ ダンス⑪ スキー・スケート⑫ 体育理論③ 保健⑫ 合計105														
	体育理論③																		【保健】心身の発達と心の健康⑫																							
第2学年	体づくり運動④	陸上競技⑨			武道⑨				水泳⑥			体づくり運動③	ダンス⑦	球技3⑫ ベースボール型			器械運動⑫			スキー・スケート⑫			球技4⑫ ネット型 ※第1学年とは別種目			体づくり運動⑦ 器械運動⑫ 陸上競技⑨ 水泳⑥ 球技3⑫ 球技4⑫ 武道⑨ ダンス⑦ スキー・スケート⑫ 体育理論③ 保健⑫ 合計105																
	【保健】健康と環境⑧						【保健】傷害の防止⑧												体育理論③																							
第3学年	体づくり運動④	選択1⑬ 器械運動, 陸上競技, ダンスから選択				体づくり運動③	水泳⑥			選択2⑪ 器械運動, 陸上競技, ダンスから選択 ※選択1とは別領域			選択3⑫ 球技			選択4⑫ 球技 ※選択3とは別の型			スキー・スケート⑨			選択5⑫ 球技, 武道から選択			体づくり運動⑦ 水泳⑥ 選択1⑬ 選択2⑪ 選択3⑫ 選択4⑫ 選択5⑫ スキー・スケート⑨ 体育理論③ 保健⑫ 合計105																	
	体育理論③						【保健】健康な生活と病気の予防⑩										【保健】健康な生活と病気の予防④			【保健】健康な生活と病気の予防⑥																						