

●年間指導計画例 寒冷地・2学期制

学期	前期																	後期																		
	4			5				6				7	8		9		10			11		12			1	2		3								
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
週	行事等																																			
行事等	新体力テスト 中間テスト 運動部中体連地区大会 期末テスト 終業式 始業式 文化祭 中間テスト 学年末テスト 終業式・卒業式																																			
時間数	週3時間																																			時間数
第1学年	体づくり運動④	陸上競技⑨				器械運動⑨				水泳⑥		ダンス⑪			体づくり運動③	球技1⑫ ネット型			武道⑫			スキー・スケート⑫			球技2⑫ ゴール型		体づくり運動⑦ 器械運動⑨ 陸上競技⑨ 水泳⑥ 球技1⑫ 球技2⑫ 武道⑫ ダンス⑪ スキー・スケート⑫ 体育理論③ 保健⑫ 合計105									
	体育理論③																	【保健】心身の発達と心の健康⑫																		
第2学年	体づくり運動④	陸上競技⑨				武道⑨				水泳⑥		体づくり運動③	ダンス⑦		球技3⑫ ベースボール型			器械運動⑫			スキー・スケート⑫			球技4⑫ ネット型 ※第1学年とは別種目		体づくり運動⑦ 器械運動⑫ 陸上競技⑨ 水泳⑥ 球技3⑫ 球技4⑫ 武道⑨ ダンス⑦ スキー・スケート⑫ 体育理論③ 保健⑫ 合計105										
	【保健】健康と環境⑧						【保健】傷害の防止⑧											体育理論③																		
第3学年	体づくり運動④	選択1⑬ 器械運動, 陸上競技, ダンスから選択				体づくり運動③	水泳⑥		選択2⑪ 器械運動, 陸上競技, ダンスから選択 ※選択1とは別領域				選択3⑫ 球技			選択4⑫ 球技 ※選択3とは別の型			スキー・スケート⑨			選択5⑫ 球技, 武道から選択		体づくり運動⑦ 水泳⑥ 選択1⑬ 選択2⑪ 選択3⑫ 選択4⑫ 選択5⑫ スキー・スケート⑨ 体育理論③ 保健⑫ 合計105												
	体育理論③						【保健】健康な生活と病気の予防⑩					【保健】健康な生活と病気の予防④				【保健】健康な生活と病気の予防⑥																				