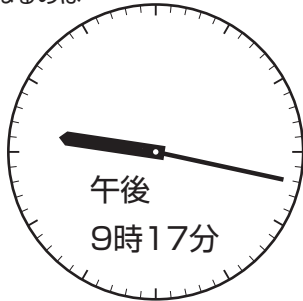


資料

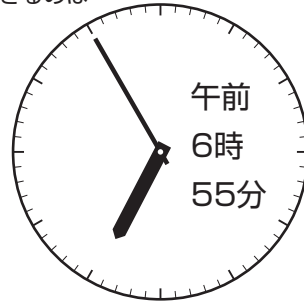
①何時にねて、何時に起きて、何時間ねているか（3・4年生）

〔1989年〕

ねるのは



お  
起きるのは

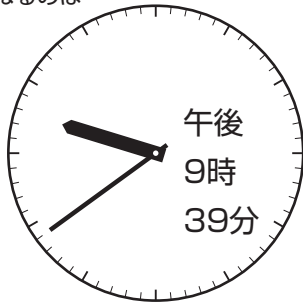


すいみん時間は

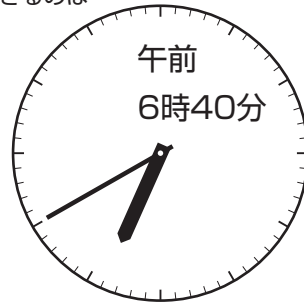
9時間  
38分

〔2008年〕

ねるのは



お  
起きるのは

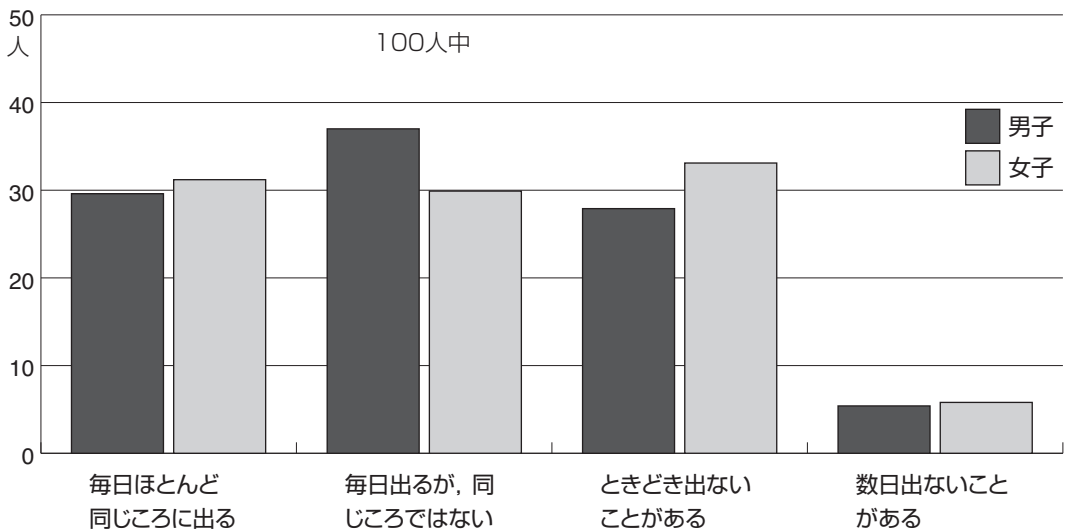


すいみん時間は

9時間

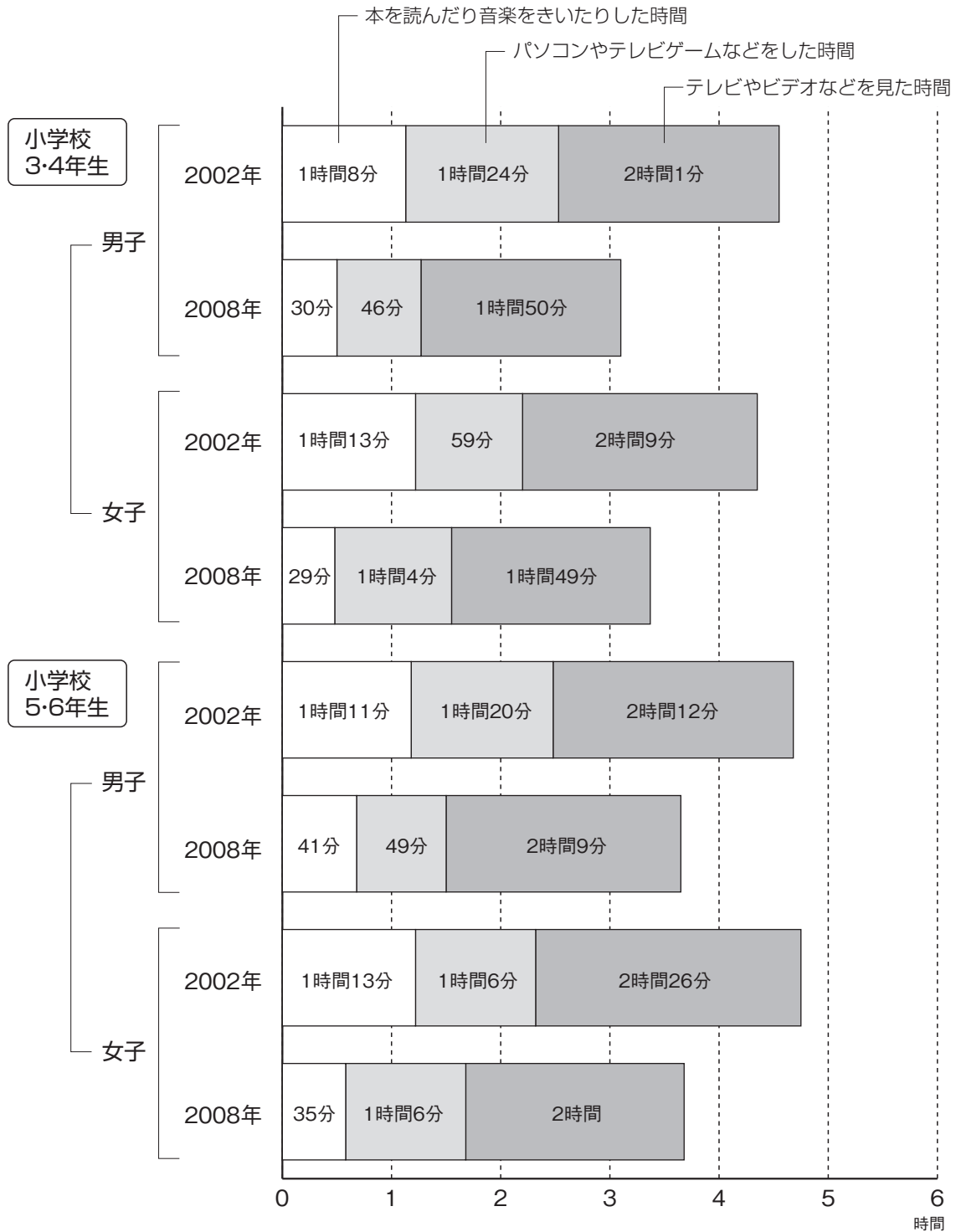
※分未満は四捨五入による。（日本学校保健会）

②便が出ているかな？（3・4年生）



（日本学校保健会）

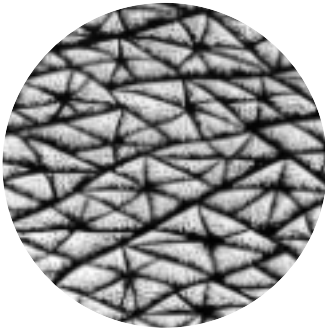
①学校から帰った後、家の中で何をしているか



(日本学校保健会)

資料

① 皮膚の表面には、みぞがいっぱい



手のこう

三角形やひし形に、たくさん  
のみぞが走っています。



手のひら

細くなが  
流れるようなみぞと、そ  
れを横切るようなみぞが走っ  
ています。



ひじやひざ

ふか  
深いしわがたくさんあり、で  
こぼこしています。

② よごれが残りやすいところはどこだろう

○ あらい残しが多いところ

