２年間でバランスよく実施する　年間指導計画例　２学期制

●第１学年　標準　２学期制　102時間

学　期	前期（59時間）																																																										後期（43時間）																																										
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領　域					体つくりの運動遊び		走・跳の運動遊び					表現リズム遊び							器械・器具を使っての運動遊び						ゲーム					水遊び											体つくりの運動遊び				器械・器具を使っての運動遊び							体つくりの運動遊び			ゲーム					走・跳の運動遊び			体つくりの運動遊び				ゲーム					体つくりの運動遊び					ゲーム					器械・器具を使っての運動遊び							走・跳の運動遊び					表現リズム遊び				ゲーム				
内　容	たのしくあそぼう（体ほぐし，固定，走，鬼）④				体ほぐしの運動遊び②		走の運動遊び⑤					表現遊び⑦							固定施設，鉄棒を使った運動遊び⑥						鬼遊び⑤					水の中を移動する運動遊び，もぐる・浮く運動遊び⑪											多様な動きをつくる運動遊び④				マットを使った運動遊び⑦							多様な動きをつくる運動遊び③			ボールゲーム（ボール投げ）⑤					跳の運動遊び③			多様な動きをつくる運動遊び④				ボールゲーム（ボールけり）⑤					多様な動きをつくる運動遊び⑤					ボールゲーム（ボール投げ）⑤					跳び箱を使った運動遊び⑦							走の運動遊び⑤					リズム遊び④				ボールゲーム（ボールけり）⑤				

●第２学年　標準　２学期制　105時間

学　期	前期（59時間）																																																										後期（46時間）																																																
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領　域	体つくりの運動遊び							走・跳の運動遊び							表現リズム遊び							器械・器具を使っての運動遊び							水遊び											器械・器具を使っての運動遊び							体つくりの運動遊び				ゲーム					体つくりの運動遊び				ゲーム					走・跳の運動遊び				ゲーム						体つくりの運動遊び				ゲーム					器械・器具を使っての運動遊び							走・跳の運動遊び					表現リズム遊び					ゲーム				
内　容	体ほぐしの運動遊び②		多様な動きをつくる運動遊び⑤					走の運動遊び⑦							表現遊び⑦							固定施設，鉄棒を使った運動遊び⑦							水の中を移動する運動遊び，もぐる・浮く運動遊び⑪											マットを使った運動遊び⑦							多様な動きをつくる運動遊び④				ボールゲーム（ボール投げ）⑤					多様な動きをつくる運動遊び④				ボールゲーム（ボールけり）⑤					跳の運動遊び④				鬼遊び⑥						多様な動きをつくる運動遊び④				ボールゲーム（ボール投げ）⑤					跳び箱を使った運動遊び⑦							走の運動遊び⑤					リズム遊び⑤					ボールゲーム（ボールけり）⑤				

●第３学年　標準　２学期制　105時間

学　期	前期（55時間）																																																						後期（50時間）																																																					
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領　域	体つくり運動		器械運動							ゲーム				走・跳の運動							表現運動							保健				水泳運動											体つくり運動				走・跳の運動					ゲーム				走・跳の運動						体つくり運動				器械運動							ゲーム							器械運動						体つくり運動					表現運動						ゲーム								
内　容	体ほぐしの運動②		鉄棒運動⑦							ネット型ゲーム④				かけっこ・リレー⑦							表現⑦							健康な生活④				浮いて進む運動，もぐる・浮く運動⑪											多様な動きをつくる運動④				幅跳び（高跳び）⑤					ネット型ゲーム④				かけっこ，小型ハードル走⑥						多様な動きをつくる運動④				マット運動⑦							ベースボール型ゲーム⑦							跳び箱運動⑥						多様な動きをつくる運動⑤					リズムダンス⑥						ゴール型ゲーム⑨								

●第４学年　標準　２学期制　105時間

学　期	前期（55時間）																																																						後期（50時間）																																																				
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領　域	体つくり運動		器械運動						ゲーム								走・跳の運動					表現運動					保健				水泳運動											体つくり運動			走・跳の運動											ゲーム							体つくり運動					器械運動							表現運動							体つくり運動					器械運動							ゲーム											
内　容	体ほぐしの運動②		鉄棒運動⑥						ネット型ゲーム⑧								かけっこ・リレー⑤					リズムダンス⑤					体の発育・発達④				浮いて進む運動，もぐる・浮く運動⑪											多様な動きをつくる運動③			かけっこ，小型ハードル走⑤					高跳び（幅跳び）⑥						ベースボール型ゲーム⑦							多様な動きをつくる運動⑤					マット運動⑦							表現⑦							多様な動きをつくる運動⑤					跳び箱運動⑦							ゴール型ゲーム⑫											

●第５学年　標準　２学期制　90時間

学　期	前期（51時間）																																																			後期（39時間）																																						
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領　域	体つくり運動	器械運動				ボール運動						陸上運動				表現運動					保健				体つくり運動		表現運動				水泳運動											体つくり運動					陸上運動					ボール運動							器械運動						陸上運動					保健				器械運動						体つくり運動				ボール運動						
内　容	体ほぐしの運動①	鉄棒運動④				ネット型⑥						短距離走・リレー④				表現⑤					心の健康④				体ほぐしの運動②		表現，フォークダンス④				クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動⑪											体の動きを高める運動⑤					ハードル走⑤					ベースボール型⑦							マット運動⑥						走り幅跳び，走り高跳びから選択⑤					けがの防止④				跳び箱運動⑥						体の動きを高める運動④				ゴール型⑦						

●第６学年　標準　２学期制　90時間

学　期	前期（50時間）																																																		後期（40時間）																																							
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領　域	体つくり運動		器械運動				ボール運動								陸上運動				表現運動					保健				表現運動				水泳運動											体つくり運動				陸上運動				ボール運動					器械運動						陸上運動						器械運動						保健				体つくり運動					ボール運動							
内　容	体ほぐしの運動②		鉄棒運動④				ネット型⑧								短距離走・リレー④				表現⑤					病気の予防④				表現，フォークダンス④				クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動⑪											体の動きを高める運動④				ハードル走④				ベースボール型⑤					マット運動⑥						走り幅跳び，走り高跳びから選択⑥						跳び箱運動⑥						病気の予防④				体の動きを高める運動⑤					ゴール型⑧							