教科書p.16～17　　　　　　年　　　組　　　番　名前

**１　スポーツの始まりと発展**

**✐知識の確認**　　しっかり理解できたものにチェック☑をつけましょう。

**①スポーツの楽しさと必要性**

□体を動かす楽しさは、他の人と（　力　）や技を競い合うことや、仲間との（　交流　）、感情の（ 表現　）などと結び付くと、いっそう豊かなものになります。

□楽しさを求めて行われていた運動が（　競技　）として行われるようになり、心身を鍛えるための修行や訓練から、（　体力　）や健康を保持増進するための運動なども工夫されました。

□人は楽しさを求め、（　必要性　）に応じて、スポーツや運動を工夫し、発展させてきました。

**②スポーツの捉え方の変化**

□スポーツは、気晴らしや楽しみ、（　遊び　）などを表す言葉が語源といわれています。

□スポーツは、時代や社会の変化に伴って、（　捉え方　）や行い方も変化してきました。近代には、市民の健全な娯楽や社交、青少年の（　教育　）として競技スポーツが確立しました。20 世紀の前半には、強くたくましい体を育てたり、記録や（　勝利　）を第一に求めたりするものという捉え方が強くなりました。

□現在では、スポーツに親しむことは全ての人にとって、（　基本的な権利　）であり、誰もが生涯にわたって楽しめるものとして捉えられるようになってきています。

memo