教科書p.44～45　　　　　　年　　　組　　　番　名前

　**１　体の発育・発達**

**✐知識の確認**　　しっかり理解できたものにチェック☑をつけましょう。

**①体の各器官の発育・発達**

□発育……（大きさ　）が増すこと。発達……（　働き　）が高まること。

□（　発育急進期　）とは、大人になるまでに、身長や体重が急に発育する時期であり、思春期は、（　第２発育急進期　）に当たります。その時期や程度には（　個人差　）があります。

□身長や体重が急に発育するのは、骨や筋肉、肺、心臓などの大部分の（　器官　）が発育するからです。それに伴い、（　筋力　）・持久力が高まり、呼吸器・循環器の機能も発達します。

□卵巣や精巣などの（　生殖器　）は、思春期に急速に発育します。

□脳や脊髄などの（　神経　）は、早くから発育しており、（　思春期　）には大人と同じくらいまで発育が進んでいます。

**②思春期の生活と発育・発達**

□（　運動　）、食事、休養・睡眠など、毎日の生活を健康的なものにすることで、体をよりいっそう発育・発達させることができます。

memo