教科書p.46～47　　　　　　年　　　組　　　番　名前

　**２　呼吸器・循環器の発達**

**✐知識の確認**　　しっかり理解できたものにチェック☑をつけましょう。

**①呼吸器の発達**

□呼吸器は、鼻（口）、のど、気管、気管支、（　肺　）などから成っています。

□肺の中には小さな（　肺胞　）が無数にあり、それらは毛細血管によって覆われています。空気中から取り入れた（　酸素　）と体の中でできた二酸化炭素は、この肺胞と毛細血管の間で交換されます。これを（　ガス交換　）といいます。

□呼吸器の発達は、（　呼吸数　）の減少や（　肺活量　）の増大によって知ることができます。

**②循環器の発達**

□循環器は、心臓、（　動脈　）、静脈、毛細血管などから成っています。

□血液は（　心臓　）のポンプ作用によって全身を巡り、酸素や（　栄養物質　）などを運びます。

□循環器の発達は、（　脈拍数　）の減少や（　拍出量　）の増大によって知ることができます。

**③呼吸器・循環器の発達と運動**

□思春期は、呼吸器・循環器の機能と関わりの深い（　持久力　）を高めるのに最も適した時期です。

memo