

学期	前期																		後期																	
月	4			5				6				7		8	9			10			11				12			1			2			3		
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
行事等	入学式・始業式	新体力テスト						中間テスト			運動部中体連地区大会					期末テスト		終業式	始業式	文化祭						中間テスト							学年末テスト		終業式・卒業式	
時間数	週 3 時間																																		時間数	
第 1 学年	体づくり運動（7）					陸上競技（18）						水泳（9）			ダンス（16）					球技 1（18）						球技 2（18）						体づくり運動（7） 陸上競技（18） 水泳（9） 球技 1（18） 球技 2（18） ダンス（16） 体育理論（3） 保健（16） 合計105				
				体育理論（3）																ネット型																
	〔保健〕健康な生活と 病気の予防①（5）																		〔保健〕心身の発達と心の健康（11）																	
第 2 学年	体づくり運動（4）		器械運動（18）									水泳（9）			体づくり運動（3）	球技 1（18） ゴール型				武道（18）						球技 2（16）						体づくり運動（7） 器械運動（18） 水泳（9） 球技 1（18） 球技 2（16） 武道（18） 体育理論（3） 保健（16） 合計105				
																				ネット型																
	体育理論（3）		〔保健〕健康な生活と病気の予防②（8）																			〔保健〕傷害の防止（8）														
第 3 学年	体づくり運動（7）		選択 1（17） 器械運動、陸上競技から選択									選択 2（13） 水泳、ダンスから選択				選択 3（16） 球技			選択 4（15） 球技 ※選択 3 とは別の型						選択 5（18） 球技、武道から選択						体づくり運動（7） 選択 1（17） 選択 2（13） 選択 3（16） 選択 4（15） 選択 5（18） 体育理論（3） 保健（16） 合計105					
	体育理論（3）		〔保健〕健康な生活と 病気の予防③（6）															〔保健〕健康と環境（7）												〔保健〕課題 学習（3）						