

学期	1 学期													2 学期												3 学期											
月	4			5				6				7		8	9			10				11				12			1		2			3			
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
行事等	入学式・始業式	新体力テスト				中間テスト				期末テスト	運動部中体連地区大会		終業式	始業式				中間テスト		文化祭					期末テスト			終業式	始業式				学年末テスト		終業式・卒業式		
時間数	週 3 時間																																		時間数		
第 1 学年	体づくり運動 (6)			陸上競技 (10)				球技 1 (9) ゴール型				水泳 (6)		体づくり運動 (2)	ダンス (10)				器械運動 (12)				武道 (10)			スキー・スケート (9)		球技 2 (12) ゴール型			体づくり運動 (8) 器械運動 (12) 陸上競技 (10) 水泳 (6) 球技 1 (9) 球技 2 (12) 武道 (10) ダンス (10) スキー・スケート (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105						
	体育理論 (3)			〔保健〕健康な生活と病気の予防① (5)										〔保健〕心身の発達と心の健康 (11)																							
第 2 学年	体づくり運動 (2)	陸上競技 (10)				器械運動 (10)				水泳 (6)		体づくり運動 (2)	ダンス (8)			球技 1 (9) ベースボール型		球技 2 (9) ゴール型		武道 (9)		スキー・スケート (9)		体づくり運動 (3)	球技 3 (9) ネット型		体づくり運動 (7) 器械運動 (10) 陸上競技 (10) 水泳 (6) 球技 1 (9) 球技 2 (9) 球技 3 (9) 武道 (9) ダンス (8) スキー・スケート (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105										
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と病気の予防② (8)										〔保健〕傷害の防止 (8)																								
第 3 学年	体づくり運動 (3)	選択 1 (12) 器械運動、陸上競技、ダンスから選択					選択 2 (12) 器械運動、 陸上競技、 ダンスから選択			水泳 (6)		体づくり運動 (3)		選択 3 (14) 球技					選択 4 (13) 球技			体づくり運動 (2)		スキー・スケート (9)		選択 5 (12) 球技、武道から選択			体づくり運動 (8) 水泳 (6) 選択 1 (12) 選択 2 (12) 選択 3 (14) 選択 4 (13) 選択 5 (12) スキー・スケート (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105								
		〔保健〕健康な生活と病気の予防③ (6)					※選択 1 とは別領域			〔保健〕健康と環境 (7)							〔保健〕課題学習 (3)																				