

学期	前期																		後期																	
月	4			5				6				7		8		9			10			11				12			1		2			3		
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
行事等	入学式・始業式	新体力テスト						中間テスト			運動部中体連地区大会					期末テスト		終業式	始業式	文化祭						中間テスト							学年末テスト		終業式・卒業式	
時間数	週 3 時間																																		時間数	
第 1 学年	体づくり運動（4）	陸上競技（10）					器械運動（8）				水泳（6）			ダンス（10）			体づくり運動（3）	球技 1（14） ネット型					武道（10）			スキー・スケート（9）		球技 2（12） ゴール型			体づくり運動（7） 器械運動（8） 陸上競技（10） 水泳（6） 球技 1（14） 球技 2（12） 武道（10） ダンス（10） スキー・スケート（9） 体育理論（3） 保健（16） 合計105					
	体育理論（3）		〔保健〕健康な生活と病気の予防①（5）					〔保健〕心身の発達と心の健康 1（5）					〔保健〕心身の発達と心の健康 2（6）																							
第 2 学年	体づくり運動（4）	陸上競技（10）					球技 1（8） ベースボール型				水泳（6）			体づくり運動（3）	ダンス（9）			球技 2（9） ゴール型		器械運動（8）			武道（8）			スキー・スケート（9）		球技 3（12） ネット型			体づくり運動（7） 器械運動（8） 陸上競技（10） 水泳（6） 球技 1（8） 球技 2（9） 球技 3（12） 武道（8） ダンス（9） スキー・スケート（9） 体育理論（3） 保健（16） 合計105					
	体育理論（3）		〔保健〕健康な生活と病気の予防②（8）													〔保健〕傷害の防止（8）																				
第 3 学年	体づくり運動（3）	選択 1（12） 器械運動、陸上競技、ダンスから選択					選択 2（12） 水泳、ダンスから選択				水泳（6）			体づくり運動（4）	選択 3（14） 球技				選択 4（14） 球技 ※選択 3 とは別の型					スキー・スケート（9）		選択 5（12） 球技、武道から選択			体づくり運動（7） 水泳（6） 選択 1（12） 選択 2（12） 選択 3（14） 選択 4（14） 選択 5（12） スキー・スケート（9） 体育理論（3） 保健（16） 合計105							
		〔保健〕健康な生活と病気の予防③（6）										体育理論（3）				〔保健〕健康と環境（7）					〔保健〕課題学習（3）															