

学期	1 学期													2 学期												3 学期													
月	4			5				6				7		9			10				11				12			1			2			3					
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
行事等	入学式・始業式	新体力テスト				中間テスト				期末テスト	運動部中体連地区大会		終業式	始業式					中間テスト		文化祭				期末テスト			終業式	始業式					学年末テスト		終業式・卒業式			
時間数	週 3 時間																																		時間数				
第 1 学年	体づくり運動 (6)			陸上競技 (19)								水泳 (9)			体づくり運動 (2)	ダンス (16)				球技 1 (16) ネット型					球技 2 (18) ゴール型					体づくり運動 (8) 陸上競技 (19) 水泳 (9) 球技 1 (16) 球技 2 (18) ダンス (16) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105									
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と 病気の予防① (5)													〔保健〕心身の発達と心の健康 (11)																							
第 2 学年	体づくり運動 (4)		器械運動 (18)									水泳 (9)			球技 1 (18) ベースボール型				体づくり運動 (3)	球技 2 (18) ゴール型					武道 (16)					体づくり運動 (7) 器械運動 (18) 水泳 (9) 球技 1 (18) 球技 2 (18) 武道 (16) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105									
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と病気の予防② (8)																				〔保健〕傷害の防止 (8)																
第 3 学年	体づくり運動 (4)	選択 1 (17) 器械運動、陸上競技から選択									選択 2 (11) 水泳、ダンスから選択			選択 3 (16) 球技				選択 4 (17) 球技 ※選択 3 とは別の型					体づくり運動 (3)	選択 5 (18) 球技、武道から選択					体づくり運動 (7) 選択 1 (17) 選択 2 (11) 選択 3 (16) 選択 4 (17) 選択 5 (18) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105										
		体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と 病気の予防③ (6)													〔保健〕健康と環境 (7)					〔保健〕課題 学習 (3)																	