

「新・中学保健体育」(学研 224/ 保体 224-72) 学習指導要領との対照表・配当時数

図書の構成・内容			学習指導要領の内容		該当箇所	配当時数	
第1学年	体育編	1章 スポーツの多様性	体育分野 2-H 第1学年 及び 第2学年	内容の取扱い(2)ク	p.14～25	小計 3 時間	体育 計 3 時間
		1 スポーツの始まりと発展		(1) ア(ア)、イ、ウ	p.16～17	1	
		2 スポーツへの多様な関わり方		(1) ア(イ)、イ、ウ	p.18～19	1	
		3 スポーツの多様な楽しみ方		(1) ア(ウ)、イ、ウ	p.20～21	1	
	保健編	1章 健康な生活と病気の予防①	保健分野 2	内容の取扱い(1)～(3)、(11)	p.26～41	小計 5 時間	保健 計16時間 保健で 1時間の課 題学習を想 定している。
		1 健康の成り立ち		(1) ア(ア)、イ	p.28～29	1	
		2 運動と健康		(1) ア(ア)、イ、内容の取扱い(3)	p.30～31	1	
		3 食生活と健康		(1) ア(イ)、イ、内容の取扱い(3)	p.32～33	1	
		4 休養・睡眠と健康		(1) ア(イ)、イ、内容の取扱い(3)	p.34～35	1	
		5 調和のとれた生活		(1) ア(イ)、イ、内容の取扱い(3)	p.36～37	1	
		2章 心身の発達と心の健康	保健分野 2	内容の取扱い(1)、(6)～(8)、(11)	p.42～69	小計 10 時間	
		1 体の発育・発達		(2) ア(ア)、イ、内容の取扱い(6)	p.44～45	1	
		2 呼吸器・循環器の発達		(2) ア(ア)、イ、内容の取扱い(6)	p.46～47	1	
		3 生殖機能の成熟		(2) ア(イ)、イ、内容の取扱い(7)	p.48～51	2	
		4 性はどう向き合うか		(2) ア(イ)、イ、内容の取扱い(7)	p.52～53	1	
		5 心の発達(1) 知的機能と情意機能の発達		(2) ア(ウ)、イ	p.54～55	1	
		6 心の発達(2) 社会性の発達		(2) ア(ウ)、イ	p.56～57	1	
		7 自己形成		(2) ア(ウ)、イ	p.58～59	1	
		8 欲求不満やストレスへの対処(実習を含む)		(2) ア(エ)、イ、内容の取扱い(8)	p.60～64	2	
第2学年	体育編	2章 スポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方	体育分野 2-H 第1学年 及び 第2学年	内容の取扱い(2)ク	p.72～83	小計 3 時間	体育 計 3 時間
		1 スポーツが心身と社会性に及ぼす効果		(2) ア(ア)、イ、ウ	p.74～75	1	
		2 スポーツの学び方		(2) ア(イ)、イ、ウ	p.76～77	1	
		3 スポーツの安全な行い方		(2) ア(ウ)、イ、ウ	p.78～79	1	
	保健編	3章 健康な生活と病気の予防②	保健分野 2	内容の取扱い(1)～(4)、(11)	p.84～105	小計 7 時間	保健 計16時間 保健で 1時間の課 題学習を想 定している。
		1 生活習慣病とその予防		(1) ア(ウ)、イ、内容の取扱い(3)	p.86～89	2	
		2 がんとその予防		(1) ア(ウ)、イ、内容の取扱い(3)	p.90～91	1	
		3 喫煙と健康		(1) ア(エ)、イ、内容の取扱い(4)	p.92～93	1	
		4 飲酒と健康		(1) ア(エ)、イ、内容の取扱い(4)	p.94～95	1	
		5 薬物乱用と健康		(1) ア(エ)、イ、内容の取扱い(4)	p.96～97	1	
		6 喫煙・飲酒・薬物乱用のきっかけ		(1) ア(エ)、イ、内容の取扱い(4)	p.98～99	1	
		4章 傷害の防止	保健分野 2	内容の取扱い(1)、(9)、(11)	p.106～133	小計 8 時間	
		1 傷害の原因と防止		(3) ア(ア)、イ	p.108～109	1	
		2 交通事故の現状と原因		(3) ア(イ)、イ	p.110～111	1	
		3 交通事故の防止		(3) ア(イ)、イ	p.112～113	1	
		4 犯罪被害の防止		(3) ア(イ)、イ	p.114～115	1	
		5 自然災害に備えて		(3) ア(ウ)、イ	p.116～117	1	
		6 応急手当の意義と基本(実習を含む)		(3) ア(エ)、イ、内容の取扱い(9)	p.122～129	3	
第3学年	体育編	3章 文化としてのスポーツ	体育分野 2-H 第3学年		p.136～149	小計 3 時間	体育 計 3 時間
		1 スポーツの文化的意義		(1) ア(ア)、イ、ウ	p.138～139	1	
		2 国際的なスポーツ大会とその役割		(1) ア(イ)、イ、ウ	p.140～141	1	
		3 人々を結び付けるスポーツ		(1) ア(ウ)、イ、ウ	p.142～143	1	
	保健編	5章 健康な生活と病気の予防③	保健分野 2	内容の取扱い(1)～(2)、(5)、(11)	p.150～167	小計 6 時間	保健 計16時間 保健で 3時間の課 題学習を想 定している。
		1 感染症とその予防		(1) ア(オ)、イ、内容の取扱い(5)	p.152～155	2	
		2 性感染症とその予防/エイズ		(1) ア(オ)、イ、内容の取扱い(5)	p.156～159	2	
		3 健康を守る社会の取り組み		(1) ア(カ)、イ	p.160～161	1	
		4 医療機関の利用と医薬品の使用		(1) ア(カ)、イ	p.162～163	1	
		6章 健康と環境	保健分野 2	内容の取扱い(1)、(10)、(11)	p.168～187	小計 7 時間	
		1 環境の変化と適応能力		(4) ア(ア)、イ	p.170～171	1	
		2 活動に適した環境		(4) ア(ア)、イ	p.172～173	1	
		3 室内の空気の状態		(4) ア(イ)、イ	p.174～175	1	
		4 水の役割と飲料水の確保		(4) ア(イ)、イ	p.176～177	1	
		5 生活排水の処理		(4) ア(ウ)、イ	p.178～179	1	
		6 ごみの処理		(4) ア(ウ)、イ	p.180～181	1	
		7 環境の汚染と保全		(4) ア(ウ)、イ	p.182～183	1	

体育編 計 9 時間
保健編 計 48 時間