

学期	1 学期													2 学期												3 学期												
月	4			5				6				7		9			10				11				12			1			2			3				
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
行事等	入学式・始業式	新体力テスト				中間テスト				期末テスト	運動部中体連地区大会		終業式	始業式				中間テスト		文化祭				期末テスト			終業式	始業式					学年末テスト		終業式・卒業式			
時間数	週 3 時間																																		時間数			
第 1 学年	体づくり運動 (6)		陸上競技 (10)					器械運動 (9)				水泳 (9)			球技 1 (10) ネット型			ダンス (9)		球技 2 (12) ベースボール型				体づくり運動 (3)		武道 (8)			球技 3 (10) ゴール型				体づくり運動 (9) 器械運動 (9) 陸上競技 (10) 水泳 (9) 球技 1 (10) 球技 2 (12) 球技 3 (10) 武道 (8) ダンス (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105					
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と 病気の予防① (5)																	〔保健〕心身の発達と 心の健康 1 (5)						〔保健〕心身の発達と 心の健康 2 (6)												
第 2 学年	体づくり運動 (4)		陸上競技 (10)					器械運動 (8)				水泳 (9)			球技 1 (10) ベースボール型			ダンス (9)		球技 2 (12) ゴール型				体づくり運動 (4)		武道 (8)			球技 3 (12) ネット型				体づくり運動 (8) 器械運動 (8) 陸上競技 (10) 水泳 (9) 球技 1 (10) 球技 2 (12) 球技 3 (12) 武道 (8) ダンス (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105					
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と病気の予防② (8)																	〔保健〕傷害の防止 (8)																		
第 3 学年	体づくり運動 (3)	選択 1 (18) 器械運動、陸上競技から選択									選択 2 (11) 水泳、ダンスから選択					体づくり運動 (4)	選択 3 (15) 球技					選択 4 (14) 球技 ※選択 3 とは別の型				体づくり運動 (2)	選択 5 (19) 球技、武道から選択							体づくり運動 (9) 選択 1 (18) 選択 2 (11) 選択 3 (15) 選択 4 (14) 選択 5 (19) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105				
		体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と 病気の予防③ (6)																〔保健〕健康と環境 (7)				〔保健〕課題 学習 (3)														