

# 教科書 p.57 ■ 実習 自分の気持ちを上手に伝える

年 組 番 名前

友達や周りの人との人間関係をつくり、維持していくためには、相手の気持ちを尊重しながらも、自分の気持ちを上手に伝える方法を身に付けておくことが大切です。いろいろな場面を想定して、自分の気持ちを上手に伝える練習をしてみましょう。

## ● 伝え方のポイント

〈言葉で〉	〈表情や身振り(みぶり)で〉
<ul style="list-style-type: none"><li>・理由を言う。</li><li>・代案や条件を示す。</li><li>・自分の感情、意見、権利を言う。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・場面に適した声の大きさと話す。</li><li>・相手のほうを向き、目を見て話す。</li><li>・表情を付けて話す。</li></ul>

◎自分なりの上手に伝えるポイントがあったら、書いておきましょう。

1. 友達が自分の考えや希望と違う提案(ちがひ)をしてきたとき

.....

.....

2. 仲間に加わりたとき

.....

.....

3. 大勢の中で違う意見(ちがひ)を言いたいとき

.....

.....

4. メッセージのやりとりを終えたいとき

.....

.....