

教科書 p.74~75 ■時間のまとめ・振り返りシート

年 組 番 名前

体育編 2章 スポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方

1 スポーツが心身と社会性に及ぼす効果

この時間の学習を振り返り、評価してみよう。

●次のことについて、チェックしてみよう。

当てはまるところ、全てにチェックしよう。

	自分の考えを伝えることができる。	他の人に説明できる。	関連する語句を挙げられる。
スポーツを行うことは体にどんな効果があるか。			
スポーツを行うことは心にどんな効果があるか。			
スポーツを行うことは社会性にどんな効果があるか。			

●学習の進め方を工夫するなどして、次のことができたか。

当てはまるところにチェックしよう。

	よくできた	できた	まあまあ	もう少し
自分の課題を発見した。				
よりよい解決に向けて思考し判断した。				
思考し判断したことを他者に伝えた。				

●もっと学習したい、自分自身の生活に生かしたいと思ったことを書いておこう。

.....

.....

.....