

# 教科書 p.78~79 ■ 時間のまとめ・振り返りシート

年 組 番 名前

体育編 2章 スポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方

## 3 スポーツの安全な行い方

この時間の学習を振り返り、評価してみよう。

● 次のことについて、チェックしてみよう。

当てはまるところ、全てにチェックしよう。

	自分の考えを伝えることができる。	他の人に説明できる。	関連する語句を挙げられる。
スポーツ活動が始める前に何を決めておくとうい。			
体調の管理はどうすればよい。			
スポーツ活動を安全に行うには、何に気を付ける必要がある。			

● 学習の進め方を工夫するなどして、次のことができたか。

当てはまるところにチェックしよう。

	よくできた	できた	まあまあ	もう少し
自分の課題を発見した。				
よりよい解決に向けて思考し判断した。				
思考し判断したことを他者に伝えた。				

● もっと学習したい、自分自身の生活に生かしたいと思ったことを書いておこう。

.....

.....

.....

.....