

●この章で学んだキーワード

- | | | |
|--|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生活習慣病 p.86 | <input type="checkbox"/> 動脈硬化 p.87 | <input type="checkbox"/> 高血圧 p.87 |
| <input type="checkbox"/> 心臓病 p.87 | <input type="checkbox"/> 脳卒中 p.87 | <input type="checkbox"/> 糖尿病 p.88 |
| <input type="checkbox"/> 歯周病 p.88 | <input type="checkbox"/> 歯垢 p.88 | <input type="checkbox"/> がん p.90 |
| <input type="checkbox"/> がん検診 p.91 | <input type="checkbox"/> 早期発見 p.91 | <input type="checkbox"/> 早期治療 p.91 |
| <input type="checkbox"/> 有害物質 p.92 | <input type="checkbox"/> 依存性 p.92、95、96 | <input type="checkbox"/> 主流煙 p.93 |
| <input type="checkbox"/> 副流煙 p.93 | <input type="checkbox"/> 受動喫煙 p.93 | <input type="checkbox"/> アルコール p.94 |
| <input type="checkbox"/> 急性中毒 p.94 | <input type="checkbox"/> アルコール依存症 p.95 | <input type="checkbox"/> 薬物乱用 p.96 |
| <input type="checkbox"/> 覚醒剤 p.97 | <input type="checkbox"/> 大麻 p.97 | <input type="checkbox"/> 個人の要因 p.98 |
| <input type="checkbox"/> 社会的環境の要因 p.98 | | |

●振り返ろう

この章の学習を振り返り、評価してみよう。

当てはまるところにチェックしよう。

知識	よくできた	できた	まあまあ	もう少し
学習の進め方を工夫するなどして、次のことを理解・習得できましたか。				
・生活習慣病を引き起こす要因と予防の仕方について ▶p.86～89				
・がんを引き起こす要因と予防の仕方について ▶p.90～91				
・喫煙は喫煙者や周りの人にどんな影響を及ぼすか。 ▶p.92～93				
・飲酒は健康にどんな影響を及ぼすか。 ▶p.94～95				
・薬物乱用の心身への害と社会への悪影響について ▶p.96～97				
・喫煙・飲酒・薬物乱用を始めるきっかけと防止対策について ▶p.98～99				
思考・判断・表現など	よくできた	できた	まあまあ	もう少し
学習の進め方を工夫するなどして、次のことができましたか。				
・生活習慣病などの予防や喫煙、飲酒、薬物乱用と健康に関わる事象や情報から課題を発見し、解決方法を考えたり、適切な方法を選択したり、それらを伝え合ったりしたか。 ▶p.86～99				

●確かめよう

1. 次の各文で、その内容が正しい場合には○、間違っている場合には×で答えなさい。▶p.86～91

- ① 生活習慣病は中高年になってから発症することが多いので、子供のうちに気を付ける必要はない。 ()
- ② 生活習慣病は初期にはほとんど自覚症状がないので、検査を受けるのは発症してからでよい。 ()
- ③ がんは、誰もがなりうる病気であり、日本では現在、五人に一人が一生のうちになるといわれる。 ()

2. 次の各文の下線部が正しい場合には○、間違っている場合には適切となる数字または語句を答えなさい。▶p.92~99

- ① 日本では 18歳未満の喫煙が法律で禁止されている。 ()
- ② 日本では 20歳未満の飲酒が法律で禁止されている。 ()
- ③ 薬物には 依存性があり、乱用を繰り返すうちに薬物依存になり、自分の意思ではやめることができなくなる。 ()
- ④ 喫煙・飲酒・薬物乱用の開始には、個人の要因や 生物学的環境の要因が関係している。 ()

●生かそう

1. あなたががんにかかる危険性を減らすために、生活習慣に関して自分ができるところを一つ答えなさい。

.....

.....

2. 正月の親戚の集まりで、17歳の兄が飲酒に誘われた。あなたは何と言って誘いをやめさせるか。体への影響を理由に入れて答えなさい。

.....

.....

●生活への活用

「健康な生活と病気の予防②」を学習して、もっと学習したい、自分自身の生活に生かしたいと思ったことを書いておきましょう。

.....

.....

.....