

保健編 6章 健康と環境

## 2 活動に適した環境

この時間の学習を振り返り、評価してみよう。

● 次のことについて、チェックしてみよう。

当てはまるところ、全てにチェックしよう。

|                        | 自分の考えを伝えることができる。 | 他の人に説明できる。 | 関連する語句を挙げられる。 |
|------------------------|------------------|------------|---------------|
| 暑さや寒さの感じ方には何が関係しているのか。 |                  |            |               |
| 明るさを調節する必要があるのはなぜか。    |                  |            |               |

● 学習の進め方を工夫するなどして、次のことができたか。

当てはまるところにチェックしよう。

|                          | よくできた | できた | まあまあ | もう少し |
|--------------------------|-------|-----|------|------|
| 自分の課題を発見した。              |       |     |      |      |
| 解決方法を考えたり、適切な方法を選択したりした。 |       |     |      |      |
| 考えたり選択したりしたことを伝え合った。     |       |     |      |      |

● もっと学習したい、自分自身の生活に生かしたいと思ったことを書いておこう。

.....

.....

.....

.....