

●第1学年 標準 3学期制 102時間

●第2学年 標準 3学期制		105時間																																																																																																							
学 期	1学期（35時間）																																			2学期（43時間）																																											3学期（27時間）																										
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	休つくりの運動遊び						器械・器具を使つての運動遊び						ゲーム						器械・器具を使つての運動遊び						水遊び							表現リズム遊び							走・跳の運動遊び							休つくりの運動遊び							ゲーム							休つくりの運動遊び							走・跳の運動遊び							走・跳の運動遊び							器械・器具を使つての運動遊び							表現リズム遊び							ゲーム										
内 容	体ほぐしの運動遊び②		多様な動きをつくる運動遊び④				固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦						鬼遊び⑥						マットを使った運動遊び⑦						水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪							表現遊び⑦							走の運動遊び⑦							多様な動きをつくる運動遊び⑧							ボールゲーム（ボール投げ）⑩							多様な動きをつくる運動遊び⑤							跳の運動遊び④							走の運動遊び⑤							跳び箱を使った運動遊び⑦							リズム遊び⑤							ボールゲーム（ボールけり）⑩										

●第4学年 標準 3学期制										105時間																																																																																															
学 期	1学期（34時間）																																		2学期（47時間）																																															3学期（24時間）																							
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動		ゲーム										器械運動					保健		水泳運動										走・跳の運動					表現運動					走・跳の運動					ゲーム					走・跳の運動					体づくり運動					表現運動					体づくり運動					器械運動										ゲーム																									
内 容	体ほぐしの運動 ②		ネット型ゲーム ⑩										鉄棒運動 ⑦					体の発育・発達 ④		浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪										かけっこ・リレー ⑤					リズムダンス ⑤					かけっこ、小型ハードル走 ⑤					ベースボール型ゲーム ⑥					幅跳び、高跳びから選択 ⑥					多様な動きをつくる運動 ⑧					表現 ⑦					多様な動きをつくる運動 ⑤					跳び箱運動 ⑫										ゴール型ゲーム ⑫																									

●第6学年 標準 3学期制		90時間																																																																																									
学 期	1学期（33時間）																																	2学期（40時間）																																								3学期（17時間）																	
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
領 域	体づくり運動		陸上運動		ボール運動										表現運動					保健			水泳運動										表現運動					陸上運動					陸上運動					ボール運動										体づくり運動										保健			器械運動										ボール運動										
内 容	体ほぐしの運動②		短距離走・リレー④		ゴール型⑧										表現、フォークダンス④					病気の予防④			クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動⑪										表現⑤					走り幅跳び、走り高跳びから選択⑤					短距離走、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳びから選択④					ゴール型⑧										体の動きを高める運動⑪										病気の予防④			跳び箱運動⑫										ゴール型⑧										