

●第1学年 標準 2学期制 102時間

学 期	前期（60時間）																																																												後期（42時間）																																																																																			
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102																																										
領 域	体づくり・器械・器具・走・跳・ゲーム								走・跳の運動遊び								表現リズム遊び								器械・器具を使ったの運動遊び								体づくりの運動遊び								水遊び												器械・器具を使ったの運動遊び								体づくりの運動遊び								ゲーム												走・跳の運動遊び												体づくりの運動遊び												ゲーム								器械・器具を使ったの運動遊び								表現リズム遊び								ゲーム															
内 容	たのしくあそぼう⑧ (体ほぐし② 固定施設② 走・跳② 鬼遊び②)								走の運動遊び ⑤								表現遊び ⑦								固定施設、 鉄棒を使った運動遊び ④								多様な動き をつくる運動遊び ④								水の中を移動する運動遊び、 もぐる・浮く運動遊び ⑪												マットを使った運動遊び ⑦								多様な動きをつくる運動遊び ④								ボールゲーム (ボール投げ) ⑩												走の運動遊び、跳の運動遊び ⑨												多様な動きをつくる運動遊び ⑦												鬼遊び ⑤								跳び箱を使った運動遊び ⑦								リズム遊び ④								ボールゲーム (ボールけり) ⑩															

学 期	前期 (56時間)																																																							後期 (49時間)																																																	
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくりの運動遊び		器械・器具を使つての運動遊び							走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			体づくりの運動遊び					水遊び					器械・器具を使つての運動遊び					体づくりの運動遊び					ゲーム							走・跳の運動遊び					ゲーム			器械・器具を使つての運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム																																																
内 容	体ほぐしの運動遊び②		固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦							走の運動遊び⑤			表現遊び⑦			多様な動きをつくる運動遊び⑧					水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪					マットを使った運動遊び⑧					多様な動きをつくる運動遊び⑧					ボールゲーム(ボール投げ)⑩							走の運動遊び、跳の運動遊び⑩					鬼遊び⑥			跳び箱を使った運動遊び⑧			リズム遊び⑤			ボールゲーム(ボールけり)⑩																																																

学 期	前期 (55時間)																																																							後期 (50時間)																																																	
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動		器械運動					走・跳の運動					表現運動					保健					水泳運動										ゲーム					走・跳の運動					走・跳の運動					ゲーム					体づくり運動					器械運動										表現運動					体づくり運動					ゲーム																											
内 容	体ほぐしの運動 ②		鉄棒運動 ⑦					かけっこ・リレー ⑦					リズムダンス ⑥					健康な生活 ④					浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪										ネット型ゲーム ⑦					かけっこ、小型ハードル走 ⑥					幅跳び、高跳びから選択 ⑤					ベースボール型ゲーム ⑧					多様な動きをつくる運動 ⑥					マット運動 ⑫										表現 ⑦					多様な動きをつくる運動 ⑦					ゴール型ゲーム ⑩																											

学 期	前期 (54時間)																																																						後期 (51時間)																																																																									
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105																							
領 域	浮く・くり運動		器械運動							走・跳の運動							表現運動							保健							水泳運動														ゲーム														走・跳の運動							体づくり運動							ゲーム							走・跳の運動							表現運動							器械運動														体づくり運動							ゲーム													
内 容	体ほぐしの運動 ②		鉄棒運動 ⑦							かけっこ・リレー ⑤							リズムダンス ⑤							体の発育・発達 ④							浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪														ネット型ゲーム ⑩														かけっこ、小型ハードル走 ⑤							多様な動きをつくる運動 ⑤							ベースボール型ゲーム ⑥							幅跳び、高跳びから選択 ⑥							表現 ⑦							跳び箱運動 ⑫														多様な動きをつくる運動 ⑧							ゴール型ゲーム ⑫													

学 期	前期（49時間）																																																後期（41時間）																																									
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	体づくり運動	器械運動				陸上運動				表現運動				保健				体づくり運動	表現運動				水泳運動								ボール運動								陸上運動				体づくり運動								ボール運動								保健				陸上運動				器械運動																							
内 容	体づくりの運動①	鉄棒運動 ④				短距離走・リレー ④				表現 ⑤				心の健康 ④				体づくりの運動②	表現、フォークダンス ④				クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪								ネット型 ⑩								走り幅跳び、走り高跳びから選択 ④				体の動きを高める運動 ⑩								ベースボール型 ⑩								けがの防止 ④				ハードル走 ⑤				マット運動 ⑫																							

学 期	前期（49時間）																																																後期（41時間）																																															
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90						
領 域	体づくり運動		ボール運動						陸上運動				表現運動				保健				表現運動				水泳運動								体づくり運動								陸上運動						ボール運動						保健				器械運動												ボール運動																											
内 容	体ほぐしの運動 ②		ゴール型 ⑧						短距離走・リレー ④				表現 ⑤				病気の予防 ④				表現、フオークダンス ④				クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪								体の動きを高める運動 ⑪								走り幅跳び、走り高跳びから選択 ⑤		短距離走、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳びから選択 ④		ゴール型 ⑧						病気の予防 ④				跳び箱運動 ⑫												ゴール型 ⑧																													