

2年間をまとめりとして構成した 年間指導計画例 3学期制

●第1学年 標準 3学期制 102時間

学 期	1学期（33時間）																	2学期（43時間）																	3学期（26時間）																																																																			
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領 域	体づくり、器械・器具、走・跳、ゲーム																	体づくりの運動遊び		器械・器具を使つての運動遊び					水遊び							表現リズム遊び					走・跳の運動遊び					体づくりの運動遊び		ゲーム					体づくりの運動遊び		走・跳の運動遊び		走・跳の運動遊び					器械・器具を使つての運動遊び					表現リズム遊び		ゲーム																																					
内 容	たのしくあそぼう① （体ほぐしの運動遊び②） 固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦ 走・跳の運動遊び② 鬼遊び⑥																	多様な動きをつくる運動遊び④		マットを使った運動遊び⑦					水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪							表現遊び⑦					走の運動遊び⑤					多様な動きをつくる運動遊び⑥					ボールゲーム（ボール投げ）⑩					多様な動きをつくる運動⑤					跳の運動遊び④		走の運動遊び⑤					跳び箱を使った運動遊び⑦					リズム遊び④		ボールゲーム（ボールけり）⑩																															

●第2学年 標準 3学期制 105時間

学 期	1学期（35時間）																																			2学期（43時間）																																			3学期（27時間）																																		
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくりの運動遊び					器械・器具を使つての運動遊び					ゲーム					器械・器具を使つての運動遊び					水遊び										表現リズム遊び					走・跳の運動遊び					体づくりの運動遊び					ゲーム					体づくりの運動遊び					走・跳の運動遊び					走・跳の運動遊び					器械・器具を使つての運動遊び					表現リズム遊び					ゲーム																													
内 容	体ほぐしの運動遊び②	多様な動きをつくる運動遊び④					固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦					鬼遊び⑥					マットを使った運動遊び⑦					水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪										表現遊び⑦					走の運動遊び⑦					多様な動きをつくる運動遊び⑧					ボールゲーム（ボール投げ）⑩					多様な動きをつくる運動遊び⑤					跳の運動遊び④					走の運動遊び⑤					跳び箱を使った運動遊び⑦					リズム遊び⑤					ボールゲーム（ボールけり）⑩																												

●第3学年 標準 3学期制 105時間

学 期	1学期（35時間）																																			2学期（47時間）																																															3 学期（23時間）																						
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動	器械運動					ゲーム					体づくり運動					保健					水泳運動							走・跳の運動							ゲーム					走・跳の運動					走・跳の運動					器械運動					表現運動					体づくり運動					表現運動					ゲーム																																		
内 容	体ほぐしの運動②	鉄棒運動⑦					ネット型ゲーム⑦					多様な動きをつくる運動⑥					健康な生活④					浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪							かけっこ・リレー⑦							ベースボール型ゲーム⑧					かけっこ、小型ハードル走⑥					幅跳び、高跳びから選択⑤					マット運動⑫					表現⑦					多様な動きをつくる運動⑦					リズムダンス⑥					ゴール型ゲーム⑩																																		

●第4学年 標準 3学期制 105時間

学 期	1学期（34時間）																																		2学期（47時間）																																		3学期（24時間）																																				
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動	ゲーム					器械運動					保健					水泳運動							走・跳の運動							表現運動							走・跳の運動					ゲーム					走・跳の運動					体づくり運動					表現運動					体づくり運動					器械運動					ゲーム																																
内 容	体ほぐしの運動②	ネット型ゲーム⑩					鉄棒運動⑦					体の発育・発達④					浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪							かけっこ・リレー⑤							リズムダンス⑤							かけっこ、小型ハードル走⑤					ベースボール型ゲーム⑥					幅跳び、高跳びから選択⑥					多様な動きをつくる運動⑧					表現⑦					多様な動きをつくる運動⑤					跳び箱運動⑫					ゴール型ゲーム⑫																																

●第5学年 標準 3学期制 90時間

学 期	1学期（33時間）																																	2学期（40時間）																																	3学期（17時間）																											
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90				
領 域	体 育 科	器械運動				ボール運動										保健					体 つ く り 運 動	表現運動					水泳運動										陸上運動					表現運動					陸上運動					体づくり運動										ボール運動										保健			陸上運動					器械運動														
内 容	体 ほ ぐ し の 運 動 ①	鉄棒運動 ④				ネット型 ⑩										心の健康 ④					体 ほ ぐ し の 運 動 ②	表現、 フオークダ ンス ④					クロール、平泳ぎ、 安全確保につながる運動 ⑪										短距離走・ リレー ④					表現 ⑤					走り幅跳 び、 走り高跳び から選択 ④					体の動きを高める運動 ⑩										ベースボール型 ⑩										けがの 防止 ④			ハードル走 ⑤					マット運動 ⑫														