２年間をまとまりとして構成した　年間指導計画例　２学期制

●第１学年　標準　２学期制　102時間

学　期	時　間	領　域	内　容
前期（60時間）	1 2 3 4 5 6 7 8	体つくり、器械・器具、走・跳、ゲーム	たのしくあそぼう⑧ （体ほぐし② 固定施設② 走・跳② 鬼遊び②）
	9 10 11 12 13	走・跳の運動遊び	走の運動遊び ⑤
	14 15 16 17 18 19 20	表現リズム遊び	表現遊び ⑦
	21 22 23 24	器械・器具を使っての運動遊び	固定施設、鉄棒を使った運動遊び ④
	25 26 27 28	体つくりの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び ④
	29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39	水遊び	水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び ⑪
	40 41 42 43 44 45 46	器械・器具を使っての運動遊び	マットを使った運動遊び ⑦
	47 48 49 50	体つくりの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び ④
	51 52 53 54 55 56 57 58 59 60	ゲーム	ボールゲーム（ボール投げ） ⑩
後期（42時間）	61 62 63 64 65 66 67 68 69	走・跳の運動遊び	走の運動遊び、跳の運動遊び ⑨
	70 71 72 73 74 75 76	体つくりの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び ⑦
	77 78 79 80 81	ゲーム	鬼遊び ⑤
	82 83 84 85 86 87 88	器械・器具を使っての運動遊び	跳び箱を使った運動遊び ⑦
	89 90 91 92	表現リズム遊び	リズム遊び ④
	93 94 95 96 97 98 99 100 101 102	ゲーム	ボールゲーム（ボールけり） ⑩

●第２学年　標準　２学期制　105時間

学　期	時　間	領　域	内　容
前期（56時間）	1 2	体つくりの運動遊び	体ほぐしの運動遊び ②
	3 4 5 6 7 8 9	器械・器具を使っての運動遊び	固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑦
	10 11 12 13 14	走・跳の運動遊び	走の運動遊び ⑤
	15 16 17 18 19 20 21	表現リズム遊び	表現遊び ⑦
	22 23 24 25 26 27 28 29	体つくりの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び ⑧
	30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	水遊び	水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び ⑪
	41 42 43 44 45 46 47 48	器械・器具を使っての運動遊び	マットを使った運動遊び ⑧
	49 50 51 52 53 54 55 56	体つくりの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び ⑧
後期（49時間）	57 58 59 60 61 62 63 64 65 66	ゲーム	ボールゲーム（ボール投げ） ⑩
	67 68 69 70 71 72 73 74 75 76	走・跳の運動遊び	走の運動遊び、跳の運動遊び ⑩
	77 78 79 80 81 82	ゲーム	鬼遊び ⑥
	83 84 85 86 87 88 89 90	器械・器具を使っての運動遊び	跳び箱を使った運動遊び ⑧
	91 92 93 94 95	表現リズム遊び	リズム遊び ⑤
	96 97 98 99 100 101 102 103 104 105	ゲーム	ボールゲーム（ボールけり） ⑩

●第３学年　標準　２学期制　105時間

学　期	時　間	領　域	内　容
前期（55時間）	1 2	体つくり運動	体ほぐしの運動 ②
	3 4 5 6 7 8 9	器械運動	鉄棒運動 ⑦
	10 11 12 13 14 15 16	走・跳の運動	かけっこ・リレー ⑦
	17 18 19 20 21 22	表現運動	リズムダンス ⑥
	23 24 25 26	保健	健康な生活 ④
	27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37	水泳運動	浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪
	38 39 40 41 42 43 44	ゲーム	ネット型ゲーム ⑦
	45 46 47 48 49 50	走・跳の運動	かけっこ、小型ハードル走 ⑥
	51 52 53 54 55	走・跳の運動	幅跳び、高跳びから選択 ⑤
後期（50時間）	56 57 58 59 60 61 62 63	ゲーム	ベースボール型ゲーム ⑧
	64 65 66 67 68 69	体つくり運動	多様な動きをつくる運動 ⑥
	70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81	器械運動	マット運動 ⑫
	82 83 84 85 86 87 88	表現運動	表現 ⑦
	89 90 91 92 93 94 95	体つくり運動	多様な動きをつくる運動 ⑦
	96 97 98 99 100 101 102 103 104 105	ゲーム	ゴール型ゲーム ⑩

●第４学年　標準　２学期制　105時間

学　期	時　間	領　域	内　容
前期（54時間）	1 2	体つくり運動	体ほぐしの運動 ②
	3 4 5 6 7 8 9	器械運動	鉄棒運動 ⑦
	10 11 12 13 14	走・跳の運動	かけっこ・リレー ⑤
	15 16 17 18 19	表現運動	リズムダンス ⑤
	20 21 22 23	保健	体の発育・発達 ④
	24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34	水泳運動	浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪
	35 36 37 38 39 40 41 42 43 44	ゲーム	ネット型ゲーム ⑩
	45 46 47 48 49	走・跳の運動	かけっこ、小型ハードル走 ⑤
	50 51 52 53 54	体つくり運動	多様な動きをつくる運動 ⑤
後期（51時間）	55 56 57 58 59 60	ゲーム	ベースボール型ゲーム ⑥
	61 62 63 64 65 66	走・跳の運動	幅跳び、高跳びから選択 ⑥
	67 68 69 70 71 72 73	表現運動	表現 ⑦
	74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85	器械運動	跳び箱運動 ⑫
	86 87 88 89 90 91 92 93	体つくり運動	多様な動きをつくる運動 ⑧
	94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105	ゲーム	ゴール型ゲーム ⑫

●第５学年　標準　２学期制　90時間

学　期	時　間	領　域	内　容
前期（49時間）	1	体つくり運動	体ほぐしの運動 ①
	2 3 4 5	器械運動	鉄棒運動 ④
	6 7 8 9	陸上運動	短距離走・リレー ④
	10 11 12 13 14	表現運動	表現 ⑤
	15 16 17 18	保健	心の健康 ④
	19 20	体つくり運動	体ほぐしの運動 ②
	21 22 23 24	表現運動	表現、フォークダンス ④
	25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35	水泳運動	クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪
	36 37 38 39 40 41 42 43 44 45	ボール運動	ネット型 ⑩
	46 47 48 49	陸上運動	走り幅跳び、走り高跳びから選択 ④
後期（41時間）	50 51 52 53 54 55 56 57 58 59	体つくり運動	体の動きを高める運動 ⑩
	60 61 62 63 64 65 66 67 68 69	ボール運動	ベースボール型 ⑩
	70 71 72 73	保健	けがの防止 ④
	74 75 76 77 78	陸上運動	ハードル走 ⑤
	79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90	器械運動	マット運動 ⑫

●第６学年　標準　２学期制　90時間

学　期	時　間	領　域	内　容
前期（49時間）	1 2	体つくり運動	体ほぐしの運動 ②
	3 4 5 6 7 8 9 10	ボール運動	ゴール型 ⑧
	11 12 13 14	陸上運動	短距離走・リレー ④
	15 16 17 18 19	表現運動	表現 ⑤
	20 21 22 23	保健	病気の予防 ④
	24 25 26 27	表現運動	表現、フォークダンス ④
	28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38	水泳運動	クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪
	39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49	体つくり運動	体の動きを高める運動 ⑪
後期（41時間）	50 51 52 53 54	陸上運動	走り幅跳び、走り高跳びから選択 ⑤
	55 56 57 58		短距離走、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳びから選択 ④
	59 60 61 62 63 64 65 66	ボール運動	ゴール型 ⑧
	67 68 69 70	保健	病気の予防 ④
	71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82	器械運動	跳び箱運動 ⑫
	83 84 85 86 87 88 89 90	ボール運動	ゴール型 ⑧