# 令和６年度～　年間指導計画例　標準　２学期制

Gakken

## ２年間でバランスよく実施する　年間指導計画例　２学期制

### ●第１学年　標準　２学期制　　102時間

| 学　期 | 前期（59時間） | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 1 2 3 4 | 5 6 | 7 8 9 10 11 | 12 13 14 15 16 17 18 | 19 20 21 22 23 24 | 25 26 27 28 29 | 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 | 41 42 43 44 | 45 46 47 48 49 50 51 | 52 53 54 | 55 56 57 58 59 |
| 領　域 | 体つくり、器械・器具、走・跳、ゲーム | 体つくりの運動遊び | 走・跳の運動遊び | 表現リズム遊び | 器械・器具を使っての運動遊び | ゲーム | 水遊び | 体つくりの運動遊び | 器械・器具を使っての運動遊び | 体つくりの運動遊び | ゲーム |
| 内　容 | たのしくあそぼう（体ほぐし、固定、走、鬼）④ | 体ほぐしの運動遊び② | 走の運動遊び⑤ | 表現遊び⑦ | 固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑥ | 鬼遊び⑤ | 水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪ | 多様な動きをつくる運動遊び④ | マットを使った運動遊び⑦ | 多様な動きをつくる運動遊び③ | ボールゲーム（ボール投げ）⑤ |

| 学　期 | 後期（43時間） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 60 61 62 | 63 64 65 66 | 67 68 69 70 71 | 72 73 74 75 76 | 77 78 79 80 81 | 82 83 84 85 86 87 88 | 89 90 91 92 93 | 94 95 96 97 | 98 99 100 101 102 |
| 領　域 | 走・跳の運動遊び | 体つくりの運動遊び | ゲーム | 体つくりの運動遊び | ゲーム | 器械・器具を使っての運動遊び | 走・跳の運動遊び | 表現リズム遊び | ゲーム |
| 内　容 | 跳の運動遊び③ | 多様な動きをつくる運動遊び④ | ボールゲーム（ボールけり）⑤ | 多様な動きをつくる運動遊び⑤ | ボールゲーム（ボール投げ）⑤ | 跳び箱を使った運動遊び⑦ | 走の運動遊び⑤ | リズム遊び④ | ボールゲーム（ボールけり）⑤ |

### ●第２学年　標準　２学期制　　105時間

| 学　期 | 前期（59時間） | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 1 2 | 3 4 5 6 7 | 8 9 10 11 12 13 14 | 15 16 17 18 19 20 21 | 22 23 24 25 26 27 28 | 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 | 40 41 42 43 44 45 46 | 47 48 49 50 | 51 52 53 54 55 | 56 57 58 59 |
| 領　域 | 体つくりの運動遊び | | 走・跳の運動遊び | 表現リズム遊び | 器械・器具を使っての運動遊び | 水遊び | 器械・器具を使っての運動遊び | 体つくりの運動遊び | ゲーム | 体つくりの運動遊び |
| 内　容 | 体ほぐしの運動遊び② | 多様な動きをつくる運動遊び⑤ | 走の運動遊び⑦ | 表現遊び⑦ | 固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦ | 水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪ | マットを使った運動遊び⑦ | 多様な動きをつくる運動遊び④ | ボールゲーム（ボール投げ）⑤ | 多様な動きをつくる運動遊び④ |

| 学　期 | 後期（46時間） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 60 61 62 63 64 | 65 66 67 68 | 69 70 71 72 73 74 | 75 76 77 78 | 79 80 81 82 83 | 84 85 86 87 88 89 90 | 91 92 93 94 95 | 96 97 98 99 100 | 101 102 103 104 105 |
| 領　域 | ゲーム | 走・跳の運動遊び | ゲーム | 体つくりの運動遊び | ゲーム | 器械・器具を使っての運動遊び | 走・跳の運動遊び | 表現リズム遊び | ゲーム |
| 内　容 | ボールゲーム（ボールけり）⑤ | 跳の運動遊び④ | 鬼遊び⑥ | 多様な動きをつくる運動遊び④ | ボールゲーム（ボール投げ）⑤ | 跳び箱を使った運動遊び⑦ | 走の運動遊び⑤ | リズム遊び⑤ | ボールゲーム（ボールけり）⑤ |

### ●第３学年　標準　２学期制　　105時間

| 学　期 | 前期（55時間） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 1 2 | 3 4 5 6 7 8 9 | 10 11 12 13 | 14 15 16 17 18 19 20 | 21 22 23 24 25 26 27 | 28 29 30 31 | 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 | 43 44 45 46 | 47 48 49 50 51 | 52 53 54 55 |
| 領　域 | 体つくり運動 | 器械運動 | ゲーム | 走・跳の運動 | 表現運動 | 保健 | 水泳運動 | 体つくり運動 | 走・跳の運動 | ゲーム |
| 内　容 | 体ほぐしの運動② | 鉄棒運動⑦ | ネット型ゲーム④ | かけっこ・リレー⑦ | 表現⑦ | 健康な生活④ | 浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪ | 多様な動きをつくる運動④ | 幅跳び（高跳び）⑤ | ネット型ゲーム④ |

| 学　期 | 後期（50時間） | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 56 57 58 59 60 61 | 62 63 64 65 | 66 67 68 69 70 71 72 | 73 74 75 76 77 78 79 | 80 81 82 83 84 85 | 86 87 88 89 90 | 91 92 93 94 95 96 | 97 98 99 100 101 102 103 104 105 |
| 領　域 | 走・跳の運動 | 体つくり運動 | 器械運動 | ゲーム | 器械運動 | 体つくり運動 | 表現運動 | ゲーム |
| 内　容 | かけっこ、小型ハードル走⑥ | 多様な動きをつくる運動④ | マット運動⑦ | ベースボール型ゲーム⑦ | 跳び箱運動⑥ | 多様な動きをつくる運動⑤ | リズムダンス⑥ | ゴール型ゲーム⑨ |

### ●第４学年　標準　２学期制　　105時間

| 学　期 | 前期（55時間） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 1 2 | 3 4 5 6 7 8 | 9 10 11 12 13 14 15 16 | 17 18 19 20 21 | 22 23 24 25 26 | 27 28 29 30 | 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 | 42 43 44 | 45 46 47 48 49 | 50 51 52 53 54 55 |
| 領　域 | 体つくり運動 | 器械運動 | ゲーム | 走・跳の運動 | 表現運動 | 保健 | 水泳運動 | 体つくり運動 | 走・跳の運動 | |
| 内　容 | 体ほぐしの運動② | 鉄棒運動⑥ | ネット型ゲーム⑧ | かけっこ・リレー⑤ | リズムダンス⑤ | 体の発育・発達④ | 浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪ | 多様な動きをつくる運動③ | かけっこ、小型ハードル走⑤ | 高跳び（幅跳び）⑥ |

| 学　期 | 後期（50時間） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 56 57 58 59 60 61 62 | 63 64 65 66 67 | 68 69 70 71 72 73 74 | 75 76 77 78 79 80 81 | 82 83 84 85 86 | 87 88 89 90 91 92 93 | 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 |
| 領　域 | ゲーム | 体つくり運動 | 器械運動 | 表現運動 | 体つくり運動 | 器械運動 | ゲーム |
| 内　容 | ベースボール型ゲーム⑦ | 多様な動きをつくる運動⑤ | マット運動⑦ | 表現⑦ | 多様な動きをつくる運動⑤ | 跳び箱運動⑦ | ゴール型ゲーム⑫ |

### ●第５学年　標準　２学期制　　90時間

| 学　期 | 前期（51時間） | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 1 | 2 3 4 5 | 6 7 8 9 10 11 | 12 13 14 15 | 16 17 18 19 20 | 21 22 23 24 | 25 26 | 27 28 29 30 | 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 | 42 43 44 45 46 | 47 48 49 50 51 |
| 領　域 | 体つくり運動 | 器械運動 | ボール運動 | 陸上運動 | 表現運動 | 保健 | 体つくり運動 | 表現運動 | 水泳運動 | 体つくり運動 | 陸上運動 |
| 内　容 | 体ほぐしの運動① | 鉄棒運動④ | ネット型⑥ | 短距離走・リレー④ | 表現⑤ | 心の健康④ | 体ほぐしの運動② | 表現、フォークダンス④ | クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動⑪ | 体の動きを高める運動⑤ | ハードル走⑤ |

| 学　期 | 後期（39時間） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 52 53 54 55 56 57 58 | 59 60 61 62 63 64 | 65 66 67 68 69 | 70 71 72 73 | 74 75 76 77 78 79 | 80 81 82 83 | 84 85 86 87 88 89 90 |
| 領　域 | ボール運動 | 器械運動 | 陸上運動 | 保健 | 器械運動 | 体つくり運動 | ボール運動 |
| 内　容 | ベースボール型⑦ | マット運動⑥ | 走り幅跳び、走り高跳びから選択⑤ | けがの防止④ | 跳び箱運動⑥ | 体の動きを高める運動④ | ゴール型⑦ |

### ●第６学年　標準　２学期制　　90時間

| 学　期 | 前期（50時間） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 1 2 | 3 4 5 6 | 7 8 9 10 11 12 13 14 | 15 16 17 18 | 19 20 21 22 23 | 24 25 26 27 | 28 29 30 31 | 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 | 43 44 45 46 | 47 48 49 50 |
| 領　域 | 体つくり運動 | 器械運動 | ボール運動 | 陸上運動 | 表現運動 | 保健 | 表現運動 | 水泳運動 | 体つくり運動 | 陸上運動 |
| 内　容 | 体ほぐしの運動② | 鉄棒運動④ | ネット型⑧ | 短距離走・リレー④ | 表現⑤ | 病気の予防④ | 表現、フォークダンス④ | クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動⑪ | 体の動きを高める運動④ | ハードル走④ |

| 学　期 | 後期（40時間） | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | 51 52 53 54 55 | 56 57 58 59 60 61 | 62 63 64 65 66 67 | 68 69 70 71 72 73 | 74 75 76 77 | 78 79 80 81 82 | 83 84 85 86 87 88 89 90 |
| 領　域 | ボール運動 | 器械運動 | 陸上運動 | 器械運動 | 保健 | 体つくり運動 | ボール運動 |
| 内　容 | ベースボール型⑤ | マット運動⑥ | 走り幅跳び、走り高跳びから選択⑥ | 跳び箱運動⑥ | 病気の予防④ | 体の動きを高める運動⑤ | ゴール型⑧ |