

3・4年

3年

ページ	単元名	デジタルコンテンツ	
7	①健康な生活	つなぐリンク	リンク
9	1 かけがえのない健康	健康チェックシート	やってみる
11	1 かけがえのない健康	ふり返りシート	シート
15	2 1日の生活のしかた	ふり返りシート	シート
19	3 体の清けつ	ふり返りシート	シート
22	4 身の回りのかんきょう	まどや戸を開けるとどうなるか	動画
23	4 身の回りのかんきょう	ふり返りシート	シート

4年

ページ	単元名	デジタルコンテンツ	
27	②体の発育・発達	つなぐリンク	リンク
29	1 変化してきたわたしの体	身長のものびのグラフ	やってみる
31	1 変化してきたわたしの体	ふり返りシート	シート
35	2 大人に近づく体	ふり返りシート	シート
36	3 体の中で起こる変化	命のもととなる卵子と精子	動画
39	3 体の中で起こる変化	ふり返りシート	シート
42	4 よりよい発育・発達のために	バランスよく食べよう	やってみる
43	4 よりよい発育・発達のために	ふり返りシート	シート

5・6年

5年

ページ	単元名	デジタルコンテンツ	
7	①心の健康	つなぐリンク	リンク
11	1 心の発達	ふり返りシート	シート
15	2 心と体のつながり	ふり返りシート	シート
19	3 不安やなやみへの対処	ふり返りシート	シート
20	3 不安やなやみへの対処	体がリラックスすると、心もリラックスする	動画
25	②けがの防止	つなぐリンク	リンク
26	1 けがの発生	確かめてみよう（危険探し）	やってみる
27	1 けがの発生	事故のグラフ	やってみる
29	1 けがの発生	ふり返りシート	シート
32	2 交通事故の防止	交通事故を防ぐための工夫や努力の例	例を見る
33	2 交通事故の防止	ふり返りシート	シート
37	3 学校や地域でのけがの防止	ふり返りシート	シート
41	4 けがの手当	通報のしかた	やってみる
42	4 けがの手当	簡単なけがの手当	動画
43	4 けがの手当	ふり返りシート	シート

6年

ページ	単元名	デジタルコンテンツ	
49	③病気の予防	つなぐリンク	リンク
53	1 病気の起こり方	ふり返りシート	シート
57	2 病原体と病気	ふり返りシート	シート
61	3 生活習慣病の予防①	ふり返りシート	シート
65	4 生活習慣病の予防②	ふり返りシート	シート
69	5 喫煙の害	ふり返りシート	シート
73	6 飲酒の害	ふり返りシート	シート
77	7 薬物乱用の害	ふり返りシート	シート
81	8 地域のさまざまな保健活動	ふり返りシート	シート
81	8 地域のさまざまな保健活動	地域の人々の健康を守る保健師さんインタビュー	動画
83	もっと！知りたい・調べたい	喫煙や飲酒などをすすめられたときの断り方	やってみる