

大単元型 2 学期制

大単元型：1単元に連続した時間数をできるだけ多く配当できるように、2年間ユニットで重点単元を設定し、計画する方法。

■第1 学年 大単元型 年間指導計画例 102時間

学 期	前期 (48時間)																																																前期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領 域	走・跳、器械・器具、ゲーム				体づくり運動				器械・器具を使つての運動遊び				水遊び				表現リズム遊び				ゲーム				体づくり運動				器械・器具を使つての運動遊び				ゲーム				走・跳の運動遊び				体づくり運動				表現・リズム遊び				器械・器具を使つての運動遊び				ゲーム																																																	
内 容	たのしくあそぼう 走 ②、跳 ③、 固定施設、鉄棒 ④、 鬼遊び ③				体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④				マットを使った運動遊び ⑨				水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び ⑪				表現遊び ⑥				鬼遊び ⑥				体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④				固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑦				ボール投げゲーム ⑩				走の運動遊び ⑤				多様な動きをつくる運動遊び ⑤				リズム遊び ⑥				跳び箱を使った運動遊び ⑨				ボールけりゲーム ⑧																																																	

■第2 学年 大単元型 年間指導計画例 105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			前期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動			ゲーム			器械・器具を使つての運動遊び			器械・器具を使つての運動遊び			ゲーム			水遊び			表現リズム遊び			体づくり運動			体づくり運動			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			器械・器具を使つての運動遊び			走・跳の運動遊び			ゲーム			器械・器具を使つての運動遊び			ゲーム																																																											
内 容	体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④			鬼遊び ⑤			固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑤			マットを使った運動遊び ⑩			鬼遊び ④			水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び ⑪			表現遊び ⑧			体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び ④			多様な動きをつくる運動遊び ⑥			走の運動遊び ⑦			リズム遊び ⑤			固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑥			跳の運動遊び ③			ボール投げゲーム ⑩			跳び箱を使った運動遊び ⑧			ボールけりゲーム ⑨																																																											

■第3 学年 大単元型 年間指導計画例 105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	走・跳の運動		体づくり運動		ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動		器械運動			ゲーム			走・跳の運動		器械運動		体づくり運動		器械運動			保健		表現運動																																																																					
内 容	かけっこ・リレー ④		体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動 ⑤		ベースボール型ゲーム ⑩			マット運動 ⑨			浮く運動、泳ぐ運動 ⑪			表現、リズムダンス ⑧			かけっこ、小型ハードル走 ④		鉄棒運動 ⑥			ゴール型ゲーム (タグラグビー、ラインサッカーなど) ⑩			幅跳び、高跳び ⑥		鉄棒運動 ⑤		多様な動きをつくる運動 ⑤			跳び箱運動 ⑩			毎日の生活と健康 ④		表現、リズムダンス ⑧																																																																				

■第4 学年 大単元型 年間指導計画例 105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	走・跳の運動		体づくり運動		器械運動			ゲーム			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動		ゲーム			走・跳の運動			器械運動			ゲーム		体づくり運動		器械運動			保健		表現運動																																																																				
内 容	かけっこ・リレー ④		体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動 ⑤		鉄棒運動 ⑨			ゴール型ゲーム (ポートボールなど) ⑩			浮く運動、泳ぐ運動 ⑪			表現、リズムダンス ⑥			かけっこ、小型ハードル走 ④		ネット型ゲーム ⑧			幅跳び・高跳び ⑥			マット運動 ⑨			ゴール型ゲーム (ラインサッカー、フラッグフットボールなど) ⑧			多様な動きをつくる運動 ⑤			跳び箱運動 ⑫			育ちゆく体とわたし ④		表現・リズムダンス ④																																																																		

■第5 学年 大単元型 年間指導計画例 90時間

※保健の「心の健康」と「けがの防止」は4時間ずつを標準とする。「心の健康」を3時間、「けがの防止」を5時間で扱う場合は、( ) 内のように調整する。

学 期	前期 (51時間)																																																後期 (39時間)																																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領 域	陸上運動		器械運動		体づくり運動			保健		器械運動		水泳			表現運動			ボール運動			陸上運動		ボール運動			保健		器械運動			ボール運動																																																										
内 容	リレー ④		鉄棒運動 ④		体ほぐしの運動、体力を高める運動 (柔軟、巧み) ⑧			心の健康 ④ (③)		マット運動 ④ (⑤)		クロール、平泳ぎ ⑪			表現、フォークダンス ⑧			ベースボール型 ⑧			短距離走、ハードル走 ⑤		ゴール型 タグラグビー、フラッグフットボールから選択 ⑫ (⑪)			けがの防止 ④ (⑤)		跳び箱運動 ⑧			ゴール型 バスケットボール ⑩																																																										

■第6 学年 大単元型 年間指導計画例 90時間

学 期	前期 (51時間)																																																後期 (39時間)																																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領 域	陸上運動		ボール運動			陸上運動		保健		水泳			表現運動			体づくり運動			陸上運動		陸上運動		ボール運動			保健		器械運動			ボール運動																																																										
内 容	リレー ④		ネット型 ⑧			短距離走、ハードル走 ④		病気の予防 ④		クロール、平泳ぎ ⑪			表現、フォークダンス ⑧			体ほぐしの運動、体力を高める運動 (柔軟、巧み、力強さ、持続) ⑧			走り幅跳び、走り高跳び ⑥		短距離走、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳びから選択 ④		ゴール型 バスケットボール ⑫			病気の予防 ④		跳び箱運動 ⑦			ゴール型 サッカー ⑩																																																										