

標準 2学期制

●第1学年 標準 年間指導計画例 102時間

学 期	前期 (48時間)																																																後期 (54時間)																																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102																
領 域	走・跳、器械・器具、ゲーム								体づくり運動								ゲーム								器械・器具を使った運動遊び								水遊び								表現リズム遊び						走・跳の運動遊び						体づくり運動						ゲーム						器械・器具を使った運動遊び						走・跳の運動遊び						ゲーム						体づくり運動						ゲーム						器械・器具を使った運動遊び						走・跳の運動遊び						表現リズム遊び						ゲーム					
内 容	たのしくあそぼう 走 ②、跳 ①、 固定施設、鉄棒 ③、 鬼遊び ②								多様な動きをつくる運動遊び ⑥								鬼遊び ⑤								マットを使った運動遊び ⑦								水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び ⑪								表現遊び ⑦						走の運動遊び ④						体ほぐしの運動 ②						ボール投げゲーム ⑤						固定施設、 鉄棒を使った運動遊び ⑥						走の運動遊び ⑦						ボール投げゲーム ⑤						多様な動きをつくる運動遊び ③						ボールけりゲーム ⑤						跳び箱を使った運動遊び ⑦						跳の運動遊び ⑤						リズム遊び ④						ボールけりゲーム ⑤					

●第2学年 標準 年間指導計画例 105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム			水遊び			表現リズム遊び			ゲーム			体づくり運動			走・跳の運動遊び			器械・器具を使った運動遊び			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			体づくり運動			走・跳の運動遊び			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			ゲーム																																																		
内 容	多様な動きをつくる運動遊び ④			固定施設、 鉄棒を使った運動遊び ⑥			走の運動遊び ⑤			リズム遊び ⑤			ボール投げゲーム ⑦			水に慣れる遊び、 浮く・もぐる遊び ⑪			表現遊び ⑦			ボール投げゲーム ⑥			体ほぐしの運動 ④			走の運動遊び ⑥			固定施設、 鉄棒を使った運動遊び ⑤			鬼遊び ⑤			マットを使った運動遊び ⑦			多様な動きをつくる運動遊び ③			跳の運動遊び ③			鬼遊び ④			跳び箱を使った運動遊び ⑦			走の運動遊び ③			ボールけりゲーム ⑦																																																		

●第3学年 標準 年間指導計画例 105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	走・跳の運動			体づくり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			体づくり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																														
内 容	かけっこ・ リレー ⑥			体ほぐしの運動、 多様な動きをつくる運動 ⑤			ネット型ゲーム ⑩			鉄棒運動 ⑦			浮く運動、泳ぐ運動 ⑪			表現、リズムダンス ⑦			かけっこ、 小型ハードル走 ⑤			マット運動 ⑦			幅跳び、 高跳び⑥			ベースボール型ゲーム ⑧			跳び箱運動 ⑥			多様な動きをつくる運動 ⑤			表現、 リズムダンス ⑥			毎日の生活と健康 ④			ゴール型ゲーム ⑫																																																														

●第4学年 標準 年間指導計画例 105時間

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (54時間)																																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	走・跳の運動			体づくり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			体づくり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																														
内 容	かけっこ・ リレー ⑤			体ほぐしの運動、 多様な動きをつくる運動 ⑥			ネット型ゲーム ⑩			鉄棒運動 ⑦			浮く運動、泳ぐ運動 ⑪			表現、リズムダンス ⑦			かけっこ、 小型ハードル走 ⑤			マット運動 ⑥			幅跳び、 高跳び ⑦			ベースボール型ゲーム ⑧			跳び箱運動 ⑦			多様な動きをつくる運動 ④			表現、 リズムダンス ⑥			育ちゆく体とわたし ④			ゴール型ゲーム ⑫																																																														

●第5学年 標準 年間指導計画例 90時間

※保健の「心の健康」と「けがの防止」は4時間ずつを標準とする。「心の健康」を3時間、「けがの防止」を5時間で扱う場合は、() 内のように調整する。

学 期	前期 (52時間)																																																後期 (38時間)																																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	陸上運動			ボール運動			器械運動			表現運動			体づくり運動			保健			水泳			体づくり運動			ボール運動			陸上運動			器械運動			陸上運動			表現運動			器械運動			保健			ボール運動																																												
内 容	短距離走・ リレー ④			ネット型 ⑦			鉄棒運動 ⑤			表現、 フォークダンス ④			体ほぐしの運動 ② (③)			心の健康 ④ (③)			クロール、平泳ぎ ⑪			体ほぐしの運動、 体力を高める運動 (柔軟、巧み) ⑧			ベースボール型 ⑦			ハードル走 ⑥			マット運動 ⑥			走り幅跳び、 走り高跳び ④			表現 ⑥ (⑤)			跳び箱運動 ⑤			けがの防止 ④ (⑤)			ゴール型 ⑦																																												

●第6学年 標準 年間指導計画例 90時間

学 期	前期 (52時間)																																																後期 (38時間)																																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	陸上運動			ボール運動			器械運動			表現運動			体づくり運動			保健			水泳			体づくり運動			ボール運動			陸上運動			器械運動			陸上運動			表現運動			器械運動			保健			ボール運動																																												
内 容	短距離走・ リレー ④			ネット型 ⑦			鉄棒運動 ⑤			表現、 フォークダンス ④			体ほぐしの運動 ②			病気の予防 ④			クロール、平泳ぎ ⑪			体ほぐしの運動、 体力を高める運動 (柔軟、巧み、力強さ、持続) ⑧			ベースボール型 ⑦			ハードル走 ⑤			マット運動 ⑤			走り幅跳び、 走り高跳び ⑤			表現 ⑥			跳び箱運動 ⑥			病気の予防 ④			ゴール型 ⑦																																												