

標準 3学期制

●第1学年 標準 年間指導計画例 102時間

学期	1学期 (33時間)											2学期 (42時間)											3学期 (27時間)																																																																															
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	走・跳、器械・器具、ゲーム			体づくり運動			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			水遊び			表現リズム遊び			走・跳の運動遊び			体づくり運動			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			ゲーム			体づくり運動			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム																																																		
内容	たのしくあそぼう											多様な動きをつくる運動遊び⑥											鬼遊び⑤			マットを使った運動遊び⑦			水に慣れる遊び、浮く・もぐる遊び⑪			表現遊び⑦			走の運動遊び⑦			体ほぐしの運動②			ボール投げゲーム⑤			固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑥			走の運動遊び⑥			ボール投げゲーム⑤			多様な動きをつくる運動遊び③			ボールけりゲーム⑤			跳び箱を使った運動遊び⑦			跳の運動遊び③			リズム遊び④			ボールけりゲーム⑤																																		

●第2学年 標準 年間指導計画例 105時間

学期	1学期 (36時間)											2学期 (42時間)											3学期 (27時間)																																																																																		
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体づくり運動			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム			水遊び			表現リズム遊び			ゲーム			走・跳の運動遊び			体づくり運動			器械・器具を使った運動遊び			ゲーム			体づくり運動			走・跳の運動遊び			ゲーム			器械・器具を使った運動遊び			走・跳の運動遊び			ゲーム																																																					
内容	多様な動きをつくる運動遊び④			固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑥			走の運動遊び⑥			リズム遊び⑤			ボール投げゲーム⑦			水に慣れる遊び、浮く・もぐる遊び⑪			表現遊び⑦			ボール投げゲーム⑥			走の運動遊び⑤			体ほぐしの運動④			固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑤			鬼遊び⑤			マットを使った運動遊び⑦			多様な動きをつくる運動遊び③			跳の運動遊び③			鬼遊び④			跳び箱を使った運動遊び⑦			走の運動遊び③			ボールけりゲーム⑦																																																		

●第3学年 標準 年間指導計画例 105時間

学期	1学期 (36時間)											2学期 (42時間)											3学期 (27時間)																																																																																		
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	走・跳の運動			体づくり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			体づくり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																														
内容	かけっこ・リレー⑥			体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動⑤			ネット型ゲーム⑩			鉄棒運動⑦			浮く運動、泳ぐ運動⑪			表現、リズムダンス⑦			かけっこ、小型ハードル走⑤			マット運動⑦			幅跳び、高跳び⑥			ベースボール型ゲーム⑧			跳び箱運動⑥			多様な動きをつくる運動⑤			表現、リズムダンス⑥			毎日の生活と健康④			ゴール型ゲーム⑫																																																														

●第4学年 標準 年間指導計画例 105時間

学期	1学期 (36時間)											2学期 (42時間)											3学期 (27時間)																																																																																		
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	走・跳の運動			体づくり運動			ゲーム			器械運動			浮く・泳ぐ運動			表現運動			走・跳の運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動			体づくり運動			表現運動			保健			ゲーム																																																														
内容	かけっこ・リレー⑤			体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動⑥			ネット型ゲーム⑩			鉄棒運動⑦			浮く運動、泳ぐ運動⑪			表現、リズムダンス⑥			かけっこ、小型ハードル走⑤			マット運動⑥			幅跳び、高跳び⑦			ベースボール型ゲーム⑧			跳び箱運動⑦			多様な動きをつくる運動④			表現、リズムダンス⑦			育ちゆく体とわたし④			ゴール型ゲーム⑫																																																														

●第5学年 標準 年間指導計画例 90時間

※保健の「心の健康」と「けがの防止」は4時間ずつを標準とする。「心の健康」を3時間、「けがの防止」を5時間で扱う場合は、()内のように調整する。

学期	1学期 (33時間)											2学期 (40時間)											3学期 (17時間)																																																																			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	陸上運動			ボール運動			器械運動			表現運動			体づくり運動			保健			水泳			表現運動			体づくり運動			ボール運動			陸上運動			陸上運動			器械運動			器械運動			保健			ボール運動																																												
内容	短距離走・リレー④			ネット型⑦			鉄棒運動④			表現、フォークダンス④			体ほぐしの運動②③			心の健康④③			クロール、平泳ぎ⑪			表現⑥			体ほぐしの運動、体力を高める運動(柔軟、巧み)⑧			ベースボール型⑦			ハードル走⑥			走り幅跳び、走り高跳び④			マット運動⑥			跳び箱運動⑥⑤			けがの防止④⑤			ゴール型⑦																																												

●第6学年 標準 年間指導計画例 90時間

学期	1学期 (33時間)											2学期 (40時間)											3学期 (17時間)																																																																			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	陸上運動			ボール運動			器械運動			表現運動			体づくり運動			保健			水泳			表現運動			体づくり運動			ボール運動			陸上運動			陸上運動			器械運動			器械運動			保健			ボール運動																																												
内容	短距離走・リレー④			ネット型⑦			鉄棒運動④			表現、フォークダンス④			体ほぐしの運動②			病気の予防④			クロール、平泳ぎ⑪			表現⑥			体ほぐしの運動、体力を高める運動(柔軟、巧み、力強さ、持続)⑧			ベースボール型⑦			走り幅跳び、走り高跳び⑤			ハードル走⑤			マット運動⑥			跳び箱運動⑥			病気の予防④			ゴール型⑦																																												