

最新刊

気になる子の体育

つまずき解決BOOK

授業で
生かせる
解決アイデア
満載!



監修：阿部利彦（星槎大学）

編著：清水 由（筑波大学附属小学校）

川上康則（東京都立青山特別支援学校）

小島哲夫（那覇市立城北小学校）

ほかにも現役教員5名が実践例を紹介。

すぐに座り込んでしまう、水に顔をつけられない、勝ち負けにこだわりが強すぎる……。体育の時間に**気になる子**はいませんか？

通常学級の体育で**気になる52の苦手**や**つまずきを解決するアイデア**を、著者の日々の実践から厳選して紹介。

運動ができるようになるためのコツ、教材の工夫、発達**が気になる子**への配慮など、**みんなが満足感を味わえる授業**のためのヒントが詰まった1冊です。

切り取り線

申込書

商品名：気になる子の体育 つまずき解決BOOK		コード 3200002580
定価：本体1,800円+税	ご注文数	冊
お名前		
電話		
学校名	立	小学校

学研 (株)学研教育みらい 学校教育事業部
 〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8
 TEL 03-6431-1151 FAX 03-6431-1783
 URL <http://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>

取り扱い店名

930005352

2年 体育運動 鉄棒運動 (かかえ込み回り)

痛くて回ることが楽しくない子

通常学級の体育で「気になる子」52例をピックアップ



かかえ込み(ダルマ)姿勢をすると、鉄棒がおなかに食い込むのを痛がってすぐ下りてしまう子がいます。かかえ込み回りは、子どもたちが何十回と連続回転を楽しむことのできる運動であり、技のバリエーションも豊富なため工夫のできる奥の深い技です。鉄棒運動でこれほど多くの回転やバリエーションを楽しむものはほかにありません。ぜひ授業で取り扱って、子どもたちが鉄棒運動に熱中する姿を実現してください。

苦手・つまずきの背景
おなかに痛みを感じるということは、正しい位置で体を支えることができません。まず、ツバキ姿勢(かかえ込み(ダルマ)の位置(へその下あたり)で支えることを確認します。ここでは、補助員を活用します。

これで解決
●鉄棒補助員を使って、痛みを緩和する。
●スモールステップで取り組む。

ワンポイント 鉄棒補助員
体の前後に並立、回転しやすくなる補助員もある。(写真見、内田洋行の鉄棒補助員)

①おんこししゃんけん
おんこし姿勢でしゃんけんゲームを行う。同数の小グループで1人1回ずつ行って、書かれた人数の多いチームの勝ちとする。

②ダルマ姿勢でのプランコ
ダルマ姿勢で足の指がばしきをして、プランコのように揺れる。ポイントは「かかえ込み回り」と同じ。揺れることで脇が離れてしまったり鉄棒から肘(前腕)が離れてしまったりしがちな点に注意。

③お手伝いかかえ込み回り
ダルマ姿勢でのプランコの揺れを大きくしていくと、そのまま回ってつなぐお手伝いで回してあげるとよい。

④1人でかかえ込み
最初の1回目の揺れをツバキ姿勢から揺れをのたりのりする必要がある。1回目は1人で10回でも回れるようになる。

イラストが豊富で、ビジュアルな誌面

体づくり運動

- 短なわ跳び(あや跳び・交差跳び、二重跳び)
 - 腕を交差させたつもりの子、なわを速く回せない子
 - 長なわ跳び
 - 長なわ跳びでうまく入れない子
 - 鬼ごっこ
 - タッチされると怒る子
 - 姿勢保持・身体操作
 - すぐに姿勢が崩れたり、座り込んだりしてしまう子
 - 力加減の調節
 - 力加減の調節が苦手な子
- など7例


器械運動

- マット運動(後転)
 - 怖がって、勢いよく回れない子
 - 鉄棒運動(逆上がり)
 - 失敗ばかりして、諦めている子
 - 鉄棒運動(かかえ込み回り)
 - 痛くて回ることが楽しくない子
 - 跳び箱運動(開脚跳び)
 - 怖くて、どうしても跳び越せない子
 - 跳び箱運動(シンクロ跳び箱)
 - 達成感が少なく、意欲が上がらない子
- など11例

陸上運動


- かけっこ
 - コースをまっすぐ走れない子
 - リレー
 - 足の速さで勝負が決まり、リレーを楽しめていない子
 - ハードル走
 - リズムやタイミングの取り方が苦手な子
 - 走り幅跳び
 - 両足で踏み切ったり、低く跳んでしまったりする子
 - 走り高跳び
 - 記録が伸びず、意欲が上がらない子
- など6例

水泳

- 水慣れ(顔つけ)
 - 水に顔をつけられない子、目を開けられない子
 - 水慣れ(浮く)
 - プールの底から足を離すのが怖い子
 - 水慣れ(背浮き)
 - 力が入って沈んでしまう子
- 

- クロール(キック)
 - ばた足がうまくならない子
 - 平泳ぎ(キック)
 - キックの感覚がつかめない子
- など9例


ボール運動

- 投げる
 - 同じ側の手と足が同時に出てしまう子
 - 捕る
 - うまくボールをキャッチできない子
 - ゴール型(めっちゃサッカー)
 - ゲームに熱中できていない子
 - ネット型(ソフトバレーボール)
 - ラリーが続かず、ゲームを楽しめていない子
 - ベースボール型(ティーボール)
 - 技術やルールが難しく、ゲームを楽しめていない子
- など8例
- 

表現運動

- 表現①
- 動きの模倣が苦手な子
- 表現②
- 恥ずかしがる子、動き方がわからず戸惑う子

ソーシャルスキル

- ルール
 - ルールを守れない子
 - 人のせい
 - 人のせいにする子
 - 勝ち負けへのこだわり
 - 勝ち負けにこだわりが強すぎる子
 - 結果を引きずる
 - 結果をずーっと引きずる子
 - 自己肯定感
 - 自己肯定感が低い子
- など6例
- 

体力テスト/運動会/応援

- 体力テスト
- 順番を待ってられない子、行い方がわからない子
- 運動会
- 運動会シーズンになると不安が強くなる子
- 応援
- 仲間につい言葉をかけてしまう子