２年間をまとまりとして構成した　年間指導計画例　２学期制

●第１学年　標準　２学期制　102時間

<table>
<tr><td>学　期</td><td colspan="60">前期（60時間）</td><td colspan="42">後期（42時間）</td></tr>
<tr><td>時　間</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>91</td><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td><td>100</td><td>101</td><td>102</td></tr>
<tr><td>領　域</td><td colspan="8">体っつくり，器械・器具，走・跳，ゲーム</td><td colspan="5">走・跳の運動遊び</td><td colspan="7">表現リズム遊び</td><td colspan="4">器械・器具を使っての運動遊び</td><td colspan="4">体つくりの運動遊び</td><td colspan="11">水遊び</td><td colspan="7">器械・器具を使っての運動遊び</td><td colspan="4">体つくりの運動遊び</td><td colspan="10">ゲーム</td><td colspan="9">走・跳の運動遊び</td><td colspan="7">体つくりの運動遊び</td><td colspan="5">ゲーム</td><td colspan="7">器械・器具を使っての運動遊び</td><td colspan="4">表現リズム遊び</td><td colspan="10">ゲーム</td></tr>
<tr><td>内　容</td><td colspan="8">たのしくあそぼう⑧
（体ほぐし②
固定施設②
走・跳②
鬼遊び②）</td><td colspan="5">走の運動遊び
⑤</td><td colspan="7">表現遊び
⑦</td><td colspan="4">固定施設，鉄棒を使った運動遊び
④</td><td colspan="4">多様な動きをつくる運動遊び
④</td><td colspan="11">水の中を移動する運動遊び，もぐる・浮く運動遊び
⑪</td><td colspan="7">マットを使った運動遊び
⑦</td><td colspan="4">多様な動きをつくる運動遊び
④</td><td colspan="10">ボールゲーム
（ボール投げ）
⑩</td><td colspan="9">走・跳の運動遊び
⑨</td><td colspan="7">多様な動きをつくる運動遊び
⑦</td><td colspan="5">鬼遊び
⑤</td><td colspan="7">跳び箱を使った運動遊び
⑦</td><td colspan="4">リズム遊び
④</td><td colspan="10">ボールゲーム
（ボールけり）
⑩</td></tr>
</table>

●第２学年　標準　２学期制　105時間

<table>
<tr><td>学　期</td><td colspan="56">前期（56時間）</td><td colspan="49">後期（49時間）</td></tr>
<tr><td>時　間</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>91</td><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td><td>100</td><td>101</td><td>102</td><td>103</td><td>104</td><td>105</td></tr>
<tr><td>領　域</td><td colspan="2">体つくりの運動遊び</td><td colspan="7">器械・器具を使っての運動遊び</td><td colspan="5">走・跳の運動遊び</td><td colspan="7">表現リズム遊び</td><td colspan="8">体つくりの運動遊び</td><td colspan="11">水遊び</td><td colspan="8">器械・器具を使っての運動遊び</td><td colspan="8">体つくりの運動遊び</td><td colspan="10">ゲーム</td><td colspan="10">走・跳の運動遊び</td><td colspan="6">ゲーム</td><td colspan="8">器械・器具を使っての運動遊び</td><td colspan="5">表現リズム遊び</td><td colspan="10">ゲーム</td></tr>
<tr><td>内　容</td><td colspan="2">体ほぐしの運動遊び
②</td><td colspan="7">固定施設，鉄棒を使った運動遊び
⑦</td><td colspan="5">走の運動遊び
⑤</td><td colspan="7">表現遊び
⑦</td><td colspan="8">多様な動きをつくる運動遊び
⑧</td><td colspan="11">水の中を移動する運動遊び，もぐる・浮く運動遊び
⑪</td><td colspan="8">マットを使った運動遊び
⑧</td><td colspan="8">多様な動きをつくる運動遊び
⑧</td><td colspan="10">ボールゲーム
（ボール投げ）
⑩</td><td colspan="10">走・跳の運動遊び
⑩</td><td colspan="6">鬼遊び
⑥</td><td colspan="8">跳び箱を使った運動遊び
⑧</td><td colspan="5">リズム遊び
⑤</td><td colspan="10">ボールゲーム
（ボールけり）
⑩</td></tr>
</table>

●第３学年　標準　２学期制　105時間

<table>
<tr><td>学　期</td><td colspan="55">前期（55時間）</td><td colspan="50">後期（50時間）</td></tr>
<tr><td>時　間</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>91</td><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td><td>100</td><td>101</td><td>102</td><td>103</td><td>104</td><td>105</td></tr>
<tr><td>領　域</td><td colspan="2">体つくり運動</td><td colspan="7">器械運動</td><td colspan="7">走・跳の運動</td><td colspan="6">表現運動</td><td colspan="4">保健</td><td colspan="11">水泳運動</td><td colspan="7">ゲーム</td><td colspan="6">走・跳の運動</td><td colspan="5">走・跳の運動</td><td colspan="8">ゲーム</td><td colspan="6">体つくり運動</td><td colspan="12">器械運動</td><td colspan="7">表現運動</td><td colspan="7">体つくり運動</td><td colspan="10">ゲーム</td></tr>
<tr><td>内　容</td><td colspan="2">体ほぐしの運動
②</td><td colspan="7">鉄棒運動
⑦</td><td colspan="7">かけっこ・リレー
⑦</td><td colspan="6">リズムダンス
⑥</td><td colspan="4">健康な生活
④</td><td colspan="11">浮いて進む運動，もぐる・浮く運動
⑪</td><td colspan="7">ネット型ゲーム
⑦</td><td colspan="6">かけっこ，小型ハードル走
⑥</td><td colspan="5">幅跳び，高跳びから選択
⑤</td><td colspan="8">ベースボール型ゲーム
⑧</td><td colspan="6">多様な動きをつくる運動
⑥</td><td colspan="12">マット運動
⑫</td><td colspan="7">表現
⑦</td><td colspan="7">多様な動きをつくる運動
⑦</td><td colspan="10">ゴール型ゲーム
⑩</td></tr>
</table>

●第４学年　標準　２学期制　105時間

<table>
<tr><td>学　期</td><td colspan="54">前期（54時間）</td><td colspan="51">後期（51時間）</td></tr>
<tr><td>時　間</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>91</td><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td><td>100</td><td>101</td><td>102</td><td>103</td><td>104</td><td>105</td></tr>
<tr><td>領　域</td><td colspan="2">体つくり運動</td><td colspan="7">器械運動</td><td colspan="5">走・跳の運動</td><td colspan="5">表現運動</td><td colspan="4">保健</td><td colspan="11">水泳運動</td><td colspan="10">ゲーム</td><td colspan="5">走・跳の運動</td><td colspan="5">体つくり運動</td><td colspan="6">ゲーム</td><td colspan="6">走・跳の運動</td><td colspan="7">表現運動</td><td colspan="12">器械運動</td><td colspan="8">体つくり運動</td><td colspan="12">ゲーム</td></tr>
<tr><td>内　容</td><td colspan="2">体ほぐしの運動
②</td><td colspan="7">鉄棒運動
⑦</td><td colspan="5">かけっこ・リレー
⑤</td><td colspan="5">リズムダンス
⑤</td><td colspan="4">体の発育・発達
④</td><td colspan="11">浮いて進む運動，もぐる・浮く運動
⑪</td><td colspan="10">ネット型ゲーム
⑩</td><td colspan="5">かけっこ，小型ハードル走
⑤</td><td colspan="5">多様な動きをつくる運動
⑤</td><td colspan="6">ベースボール型ゲーム
⑥</td><td colspan="6">幅跳び，高跳びから選択
⑥</td><td colspan="7">表現
⑦</td><td colspan="12">跳び箱運動
⑫</td><td colspan="8">多様な動きをつくる運動
⑧</td><td colspan="12">ゴール型ゲーム
⑫</td></tr>
</table>

●第５学年　標準　２学期制　90時間

<table>
<tr><td>学　期</td><td colspan="49">前期（49時間）</td><td colspan="41">後期（41時間）</td></tr>
<tr><td>時　間</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td></tr>
<tr><td>領　域</td><td>体つくり運動</td><td colspan="4">器械運動</td><td colspan="4">陸上運動</td><td colspan="5">表現運動</td><td colspan="4">保健</td><td colspan="2">体つくり運動</td><td colspan="4">表現運動</td><td colspan="11">水泳運動</td><td colspan="10">ボール運動</td><td colspan="4">陸上運動</td><td colspan="10">体つくり運動</td><td colspan="10">ボール運動</td><td colspan="4">保健</td><td colspan="5">陸上運動</td><td colspan="12">器械運動</td></tr>
<tr><td>内　容</td><td>体ほぐしの運動
①</td><td colspan="4">鉄棒運動
④</td><td colspan="4">短距離走・リレー
④</td><td colspan="5">表現
⑤</td><td colspan="4">心の健康
④</td><td colspan="2">体ほぐしの運動
②</td><td colspan="4">表現，フォークダンス
④</td><td colspan="11">クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動
⑪</td><td colspan="10">ネット型
⑩</td><td colspan="4">走り幅跳び，走り高跳びから選択
④</td><td colspan="10">体の動きを高める運動
⑩</td><td colspan="10">ベースボール型
⑩</td><td colspan="4">けがの防止
④</td><td colspan="5">ハードル走
⑤</td><td colspan="12">マット運動
⑫</td></tr>
</table>

●第６学年　標準　２学期制　90時間

<table>
<tr><td>学　期</td><td colspan="49">前期（49時間）</td><td colspan="41">後期（41時間）</td></tr>
<tr><td>時　間</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td></tr>
<tr><td>領　域</td><td colspan="2">体つくり運動</td><td colspan="8">ボール運動</td><td colspan="4">陸上運動</td><td colspan="5">表現運動</td><td colspan="4">保健</td><td colspan="4">表現運動</td><td colspan="11">水泳運動</td><td colspan="11">体つくり運動</td><td colspan="9">陸上運動</td><td colspan="8">ボール運動</td><td colspan="4">保健</td><td colspan="12">器械運動</td><td colspan="8">ボール運動</td></tr>
<tr><td>内　容</td><td colspan="2">体ほぐしの運動
②</td><td colspan="8">ゴール型
⑧</td><td colspan="4">短距離走・リレー
④</td><td colspan="5">表現
⑤</td><td colspan="4">病気の予防
④</td><td colspan="4">表現，フォークダンス
④</td><td colspan="11">クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動
⑪</td><td colspan="11">体の動きを高める運動
⑪</td><td colspan="5">走り幅跳び，走り高跳びから選択
⑤</td><td colspan="4">短距離走，ハードル走，走り幅跳び，走り高跳びから選択
④</td><td colspan="8">ゴール型
⑧</td><td colspan="4">病気の予防
④</td><td colspan="12">跳び箱運動
⑩</td><td colspan="8">ゴール型
⑧</td></tr>
</table>