

●第1学年 標準 3学期制 102時間

学 期	1学期（33時間）																																	2学期（43時間）																																	3学期（26時間）																																				
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	
領 域					身体づくりの運動遊び		器械・器具を使っている運動遊び					ゲーム					身体づくりの運動遊び			器械・器具を使っている運動遊び					水遊び										表現リズム遊び										走・跳の運動遊び										身体づくりの運動遊び			ゲーム					身体づくりの運動遊び			ゲーム					走・跳の運動遊び					身体づくりの運動遊び			ゲーム					器械・器具を使っている運動遊び					走・跳の運動遊び					表現リズム遊び					ゲーム				
内 容	たのしくあそぼう (体ほぐし、固定、走、鬼) ④				体ほぐしの運動遊び ②		固定施設、鉄棒を使った運動遊び ⑥					鬼遊び ⑤					多様な動きをつくる運動遊び ④			マットを使った運動遊び ⑦					水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び ⑪										表現遊び ⑦										走の運動遊び ⑤										多様な動きをつくる運動遊び ③			ボールゲーム（ボール投げ） ⑤					多様な動きをつくる運動遊び ③			ボールゲーム（ボール投げ） ⑤					跳の運動遊び ④					多様な動きをつくる運動遊び ⑤			ボールゲーム（ボール投げ） ⑤					跳び箱を使った運動遊び ⑦					走の運動遊び ⑤					リズム遊び ④					ボールゲーム（ボール投げ） ⑤				

学 期	1学期 (35時間)																																			2学期 (43時間)																																			3学期 (27時間)																																																									
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105																							
領 域	体づくりの運動遊び		器械・器具を使つての運動遊び							ゲーム							体づくりの運動遊び							器械・器具を使つての運動遊び							水遊び							表現リズム遊び							走・跳の運動遊び							体づくりの運動遊び							ゲーム							体づくりの運動遊び							ゲーム							走・跳の運動遊び							体づくりの運動遊び							ゲーム							器械・器具を使つての運動遊び							走・跳の運動遊び							表現リズム遊び							ゲーム						
内 容	体ほぐしの運動遊び②		固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦							鬼遊び⑥							多様な動きをつくる運動遊び④							マットを使った運動遊び⑦							水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪							表現遊び⑦							走の運動遊び⑦							多様な動きをつくる運動遊び④							ボールゲーム(ボール投げ)⑤							多様な動きをつくる運動遊び④							ボールゲーム(ボールけり)⑤							跳の運動遊び④							多様な動きをつくる運動遊び⑤							ボールゲーム(ボール投げ)⑤							跳び箱を使った運動遊び⑦							走の運動遊び⑤							リズム遊び⑤							ボールゲーム(ボールけり)⑤						

学 期	1学期（36時間）																																				2学期（43時間）																																				3学期（26時間）																																
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動			器械運動						ゲーム			走・跳の運動						保健			水泳運動									走・跳の運動						表現運動			ゲーム			体づくり運動			器械運動			走・跳の運動			ゲーム			器械運動					体づくり運動			表現運動			ゲーム																																							
内 容	体ほぐしの運動②	多様な動きをつくる運動④			鉄棒運動⑦						ネット型ゲーム④			かけっこ、小型ハードル走⑥						健康な生活④			浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪									かけっこ・リレー⑦						表現⑦			ベースボール型ゲーム⑦			多様な動きをつくる運動④			マット運動⑦			幅跳び、高跳びから選択⑤			ネット型ゲーム④			跳び箱運動⑥					多様な動きをつくる運動⑤			リズムダンス⑥			ゴール型ゲーム⑨																																						

学 期	1学期 (36時間)																																				2学期 (45時間)																																				3学期 (24時間)																																
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動						器械運動						ゲーム						保健						水泳運動						走・跳の運動						表現運動						走・跳の運動						ゲーム						走・跳の運動						器械運動						体づくり運動			表現運動						体づくり運動						器械運動						ゲーム																	
内 容	体ほぐしの運動 ②		多様な動きをつくる運動 ⑤				鉄棒運動 ⑥						ネット型ゲーム ⑧						体の発育・発達 ④						浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪						かけっこ・リレー ⑤						リズムダンス ⑤						かけっこ、小型ハードル走 ⑤						ベースボール型ゲーム ⑦						幅跳び、高跳びから選択 ⑥						マット運動 ⑦						多様な動きをつくる運動 ③			表現 ⑦						多様な動きをつくる運動 ⑤						跳び箱運動 ⑦						ゴール型ゲーム ⑫																	

学 期	1学期 (33時間)																																	2学期 (40時間)																																	3学期 (17時間)																							
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	陸上運動		ボール運動					器械運動					保健		表現運動		水泳運動											陸上運動					表現運動					体づくり運動					ボール運動					器械運動					陸上運動					保健		器械運動					体づくり運動		ボール運動																							
内 容	ハードル走 ⑤		ネット型 ⑥					鉄棒運動 ④					心の健康 ④		体ほぐしの運動 ②		表現、 フォークダンス ④		クロール、平泳ぎ、 安全確保につながる運動 ⑪											短距離走・ リレー ④					表現 ⑤					体の動きを 高める運動 ⑤					ベースボール型 ⑦					マット運動 ⑥					走り幅跳び、 走り高跳び から選択 ⑤					けがの 防止 ④		跳び箱運動 ⑥					体の動きを 高める運動 ④		ゴール型 ⑦																					

学 期	1学期（33時間）																																	2学期（40時間）																																	3学期（17時間）																							
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	体づくり運動		陸上運動			ボール運動						器械運動			表現運動			保健			水泳運動									陸上運動			表現運動			体づくり運動			ボール運動			器械運動			陸上運動			器械運動			保健			体づくり運動			ボール運動																																	
内 容	体ほぐしの運動 ②		ハードル走 ④			ネット型 ⑧						鉄棒運動 ④			表現、フォークダンス ④			病気の予防 ④			クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪									短距離走・リレー ④			表現 ⑤			体の動きを高める運動 ④			ベースボール型 ⑤			マット運動 ⑥			走り幅跳び、走り高跳びから選択 ⑥			跳び箱運動 ⑥			病気の予防 ④			体の動きを高める運動 ⑤			ゴール型 ⑧																																	