

学期	1学期													2学期												3学期										
月	4			5				6			7		8	9			10			11			12		1	2		3								
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
行事等	入学式・始業式	新体力テスト				中間テスト				期末テスト	運動部中体連地区大会		終業式	始業式				中間テスト		文化祭					期末テスト			終業式	始業式				学年末テスト		終業式・卒業式	
時間数	週3時間																																			時間数
第1学年	体づくり運動 (6)	陸上競技 (10)					球技1 (9) ゴール型			水泳 (6)	体づくり運動 (2)	ダンス (10)			器械運動 (12)			武道 (10)			スキー・スケート (9)		球技2 (12) ネット型		体づくり運動 (8) 器械運動 (12) 陸上競技 (10) 水泳 (6) 球技1 (9) 球技2 (12) 武道 (10) ダンス (10) スキー・スケート (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105											
	体育理論 (3)	〔保健〕健康な生活と病気の予防 (5)					〔保健〕心身の発達と心の健康 (11)																													
第2学年	体づくり運動 (2)	陸上競技 (10)					器械運動 (10)			水泳 (6)	体づくり運動 (2)	ダンス (8)		球技1 (9) ベースボール型		球技2 (9) ゴール型		武道 (9)		スキー・スケート (9)		体づくり運動 (3)	球技3 (9) ネット型	体づくり運動 (7) 器械運動 (10) 陸上競技 (10) 水泳 (6) 球技1 (9) 球技2 (9) 球技3 (9) 武道 (9) ダンス (8) スキー・スケート (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105												
	体育理論 (3)	〔保健〕健康な生活と病気の予防 (8)					〔保健〕傷害の防止 (8)																													
第3学年	体づくり運動 (3)	選択1 (12) 器械運動, 陸上競技, ダンス から選択					選択2 (12) 器械運動, 陸上競技, ダンスから選択			水泳 (6)	体づくり運動 (3)	選択3 (14) 球技			選択4 (13) 球技 ※選択3とは別の型			体づくり運動 (2)	スキー・スケート (9)		選択5 (12) 球技, 武道から選択		体づくり運動 (8) 水泳 (6) 選択1 (12) 選択2 (12) 選択3 (14) 選択4 (13) 選択5 (12) スキー・スケート (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105													
		〔保健〕健康な生活と病気の予防 (6)					※選択1とは別領域			〔保健〕健康と環境 (7)					〔保健〕課題学習 (3)																					