

令和5年度版

小学校体育副読本
学習指導要領準拠

新版

ワイドで 見やすい

A4判

みんなの 体育

わかる

かかわる

できる

楽しい

1~6
年



児童書 (1~6年 学年別 計6冊)

- 1年, 2年 本文各52ページ
- 3年, 4年 本文各68ページ
- 5年, 6年 本文各96ページ

Gakken

定価 各学年 550円(本体500円+税)

体育の楽しさを、何だろっ?



「する、みる、支える、知る」など、体育の授業で見られる運動やスポーツとの多様な関わり場面を、各学年とも、本の冒頭で示しています。

新学習指導要領の目指すべき方向として示された、「できる」「できない」だけではない、多様な運動・スポーツの楽しみ方を共有する視点について、イラストとキーワードを参考に、子供たちに考えるきっかけをつくることができます。

ろっ?



運動やスポーツは、
「する、みる、ささえる、知る」など、
いろいろなかわり方ができるよ。
体育のじゅぎょうで、自分なりの楽しさを見つけないよう。

「みんなの体育」の特長

育成すべき
資質・能力に対応した
**指導内容の
確実な習得を
支えます!**

- ①よい授業の流れがひと目でわかる誌面
- ②学びやすい2段階の構成 (ステップ1▶ステップ2)
- ③運動領域別の配列 (学校独自の年間指導計画に対応できる)
- ④思考力、判断力、表現力等の指導内容が表れた誌面
- ⑤わかりやすく、正確なイラスト
- ⑥魅力的な学習材を豊富に掲載

編集

編集代表

日本体育大学教授

岡出美則

編集委員 (50音順)

新潟大学教授

大庭昌昭

筑波大学教授

尾縣 貢

東京都立矢口特別支援学校主任教諭

川上康則

筑波大学准教授

寺山由美

元早稲田大学教授

友添秀則

山梨大学教授

中村和彦

愛媛大学教授

日野克博

日本福祉大学教授

藤田紀昭

大阪教育大学名誉教授

三木四郎

早稲田大学准教授

吉永武史

信州大学教授

渡辺敏明

みんなの体育編集委員会

小学校の先生方に多数ご協力いただいております。現場の日々の研究・実践を編集に反映しています。

1 先生の はなしや この 本を、 学ぼうの 目ひょうや あんぜんについて たしかめよう。

2 あたらしい うんどうに ちょうせん しよう。

3 れんしゅうの しかたを ぐふう して しよう。

4 ともだちと はなしあったり、 おしえあったり しながら とりくもう。

5 じぶんや ともだちの よい ところを 見つけよう。

運動と健康とのかかわりについて
考えることができるページをより
充実させました。

うんどうと あなたの からだ

うんどうをした あとの からだには、 どんな ことが おこって いるのかな？

友だちの話や考えを聞くとき

よい授業の流れがひと目でわかります

学習成果，授業の勢い，
授業の雰囲気を
大切にした授業を実現します！

一人一人に合った力で楽しめる学習材

ミニゲーム

バッティングゲーム
打ったら、自分で決めたゾーンをタッチしてティーまで戻ってくる。ティーにも決めたゾーンが2箇所ある。守るチームは、アウトゾーンにボールを投げる。

ミニゲーム

ティーボール得点ゲーム
1人3〜5球ずつ打って、チームの合計得点を競う。ボールが最初にバウンドした場所が得点となる。

児童一人一人が楽しめるように、課題が明確なゲームを示したり、規則やルールの工夫例を示したりしています。

巻末ではみんなが楽しめる「スポーツをつくる」活動例も紹介しています。

▲5年p.74 ティーボール

スポーツをつくってみよう

学習した運動をもとに、スポーツをつくってみよう。

●どんなゲームにしたいか、意見を話し合ってみよう。

●みんなの意見を、できるだけ取り入れてみよう。

●工夫したルールを楽しんでみよう。

▲5年p.94

1年p.2

授業のオリエンテーションで活用しやすい、「体育の学び方」を新設しました。学期のはじめや、単元の学習のはじめなどに活用することができます。

1 単元名(運動種目名)を確認させます。

2 学習の目標を持たせます。

3 学習のステップを確認させます。

4 「ステップ1」「ステップ2」の順に、学習を進めさせます。

1年p.22~23

とびばこあそび

学習への意欲を引き出す工夫。

運動が苦手な児童や、学習に意欲的でない児童への配慮について、「こんなときどうする?」として手だてを示しています。

学びの目ひょう
●とびばこあそびのおこないかたをしり、いろいろなとびばこあそびをしよう。
●じぶんにあったばやあそびかたをえらぼう。
●ともだちのよいうごきをみつけ、つたえよう。
●だれでもなかよくあそんでうんどうしよう。

安全「マナー」に関する内容はマークをつけて示しています。

「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の観点で、評価と結び付いた具体的な目標・内容です。

「安全」「マナー」に関する内容はマークをつけて示しています。

「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の観点で、子どもたちの言葉かけ、先生の指導の言葉を吹き出しで表現。

明るく・楽しくイラストが満載! 活動への意欲を高め、技のポイントの理解を助けます。

5年p.78 表現運動

「忍者の戦い」
忍法かけ分身!

シュタタタ! 音を立てず走るよ。

5年p.19 マット運動

技能に関する資料だけでなく、かかわり合いながら学習する場面を随所に掲載。

ICTを活用した学習場面も掲載。

1年p.34 ボール投げゲーム

5 学習が終わったら、「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」で自己評価させます。

目標と結び付いた具体的な内容です。

1年p.22

ステップ2 くふうして とびばこあそびをしよう

つなげた とびばこをつかって

またぎのり

またぎ下り

とび下り

とび下り

とび下り

とび下り

1年p.25

とおくに なげよう

●ふりこ投げ
手足をひろげて、として、いきおいをつける。

「投の運動(陸上運動系)」や「安全確保につながる運動(水泳運動系)」など、学習指導要領に新たに示された内容にも対応しています。

仲間との交流を大切にする内容

1年p.34 ボール投げゲーム

●ゲームをするときは よろしくおねがいします。

●ゲームの はじまりと おわりには あいさつをする。

チームでもりあがる。

なかまも、いっしょによくあそぶ。

5 学習が終わったら、「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」で自己評価させます。

目標と結び付いた具体的な内容です。

ICT教材(動画)

中・高学年 DVD

小学校体育 映像クリップ集

●使いやすい30秒~1分程度のショートクリップ型の映像を収録!

●使いやすい30秒~1分程度のショートクリップ型の映像を収録!

●使いやすい30秒~1分程度のショートクリップ型の映像を収録!

価格: 16,500円(本体15,000円+税)

ご採用校に1セットお届けします。

- 新体力テストの行い方
- 集団行動指示資料
- 集団行動指導のしおり

●新体力テストの行い方
大型版2枚
A全判(縦84.1cm×横118.9cm)

●集団行動指導のしおり

小学校体育 映像クリップ集

●使いやすい30秒~1分程度のショートクリップ型の映像を収録!

●使いやすい30秒~1分程度のショートクリップ型の映像を収録!

●使いやすい30秒~1分程度のショートクリップ型の映像を収録!

価格: 16,500円(本体15,000円+税)

教師用指導書の内容紹介

授業に役立つ

内容が満載です!

- 単元の流れや各時間の流れをつかむことができ、よい体育授業の実現に役立ちます。
- 児童書の内容を補完する内容で、すべての単元の内容を掲載しています。
- 「朱書き編」「解説編」「授業展開編」「資料編」で構成されています。

朱書き編

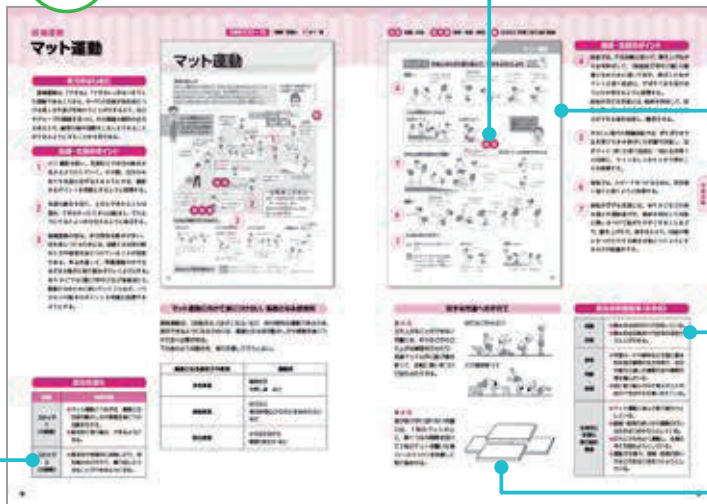
児童書内容の縮小版と、指導・支援のポイント、学習過程、評価規準、資料などを掲載。

運動が苦手な児童や、運動に意欲的でない児童への配慮の手だてなども示しています。

学習過程を表にまとめています。

3年 マット運動

吹きだしの観点をマークで明示。



副読本を使って、どのように授業をしたらよいかを、わかりやすく例示しています。

児童書縮小版に番号を付し、具体的でわかりやすい指導のポイントを明示。

「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の観点で、評価規準のBの例を明示。

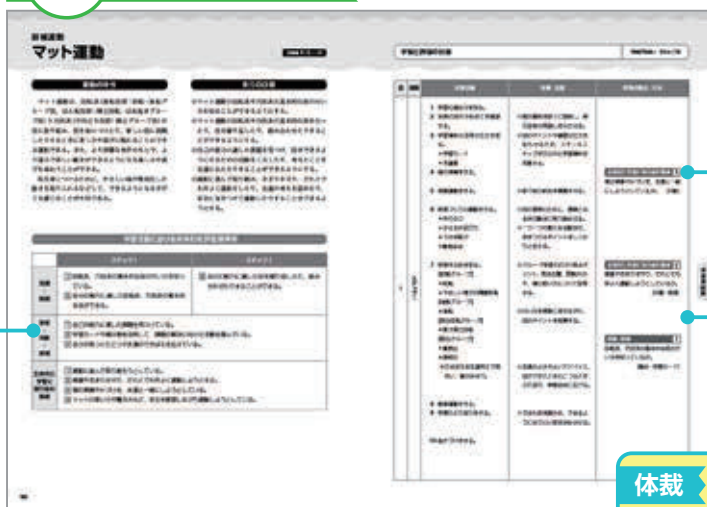
児童書を補完する豊富な資料を掲載!

授業展開編

各運動種目の、特性、ねらい、評価規準、学習と評価の計画(授業展開例)を掲載。

ステップ1、ステップ2の2段階で評価規準を掲載。

3年 マット運動



話し合い活動のポイントも掲載!

各単元4ページ構成。(例外あり)

評価規準に合わせて、具体的に明示。

資料編

学習カード例。
各単元ごとに1枚掲載。

*ご購入いただきますと、授業展開編、学習カードを弊社ホームページからダウンロードできます。学校や学級の実態に応じて変更可能です。



体裁 **A4判** 大きくなってより見やすく! さらに内容充実!

- 1年, 2年ともに 本文各164ページ
 - 3年, 4年ともに 本文各180ページ
 - 5年, 6年ともに 本文各212ページ
- 1~6年 学年別 計6冊

定価 各学年 2,750円(本体2,500円+税)

株式会社Gakken

学校・社会人教育事業部

〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8

TEL 03-6431-1151

特約代理店

学研 学校教育ネット

<https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>



●環境に配慮して作られた紙、インキ、印刷方式を使用し、製作しています。

9300008663