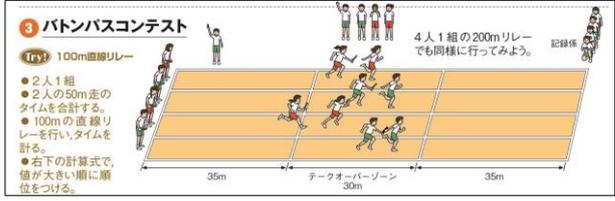
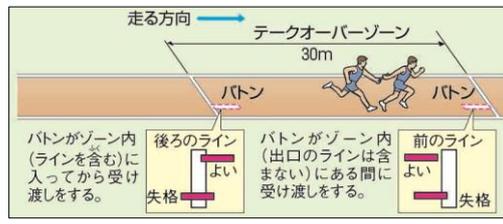


改正点・旧ルール	新ルール
<p>陸上競技</p> <p>★リレー (p.66, p.67, p.84)</p> <p>●テークオーバーゾーンの図</p> <p>・テークオーバーゾーンの長さ 20m</p>	<p>(以下の陸上競技ルール改正は2018年度より適用)</p> <p>テークオーバーゾーンの長さ 30m</p> <p>※これまでの加速ゾーン(10m)を含む30mとなった。また、ゾーン内の前後10mを区切っていた中央のラインが無くなった。</p> <p>※改正に伴い、p66, 67, 84の図を、下記のように変更。</p> <p>p.66 </p> <p>p.67 </p> <p>p.84 </p>
<p>水泳</p> <p>★どんなスポーツ? (p.87)</p> <p>●競技の名称</p> <p>・シンクロナイズドスイミング</p>	<p><u>アーティスティックスイミング</u></p> <p>※競技名称の変更(2018年度より)。</p>

改正点・旧ルール	新ルール
<p>柔道</p> <p>★試合のあらまし(p.255)</p> <p>●試合時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シニア男子…5分 ・シニア女子…4分 ・ジュニア(21歳未満)…4分 ・カデ(18歳未満)…4分 	<p>(以下の柔道ルール改正は2018年度より適用)</p> <p>●試合時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・男女とも4分 <p>※男女とも全ての年齢で4分間に統一された。</p>
<p>★国際ルール 国際柔道連盟試合審判規定(p.268)</p> <p>●勝負の判定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「一本」の定義 	<p>●勝負の判定が、それぞれ次のように改正された。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「一本」 投げ技 <p>技を掛けるか相手が攻撃してくる技を返して、最適な勢いとはずみを伴う相応な技術で、あおむけに相手を投げたとき。以下の4つの基準を満たしていれば一本となる。</p> <p>①スピード ②力強さ ③相手の背中が畳に着く ④着地の終わりまでしっかりとコントロールしている</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・「技あり」の定義 	<ul style="list-style-type: none"> ・「技あり」 投げ技 <p>一本に必要な4つの基準(上記①～④)のうち、全てを満たしていない(部分的に不足している)場合。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「技あり」 固め技 <p>「抑え込み」の宣告から10秒間、相手を抑え込んだとき(すでに「技あり」がある場合は10秒ちょうどで合わせて一本。</p> <p>※15秒間から10秒間になった。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・「有効」 	<p>削除</p> <p>※「有効」のポイントは無くなった。</p> <p>※審判の合図の「有効」の図も削除。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・「指導」と「反則負け」 	<p>3回目の「指導」は「反則負け」となる。</p> <p>※「反則負け」となる「指導」の数が、4回から3回になった。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・得点と同じ場合の、「指導」の数による勝敗 	<p>「指導」の数の違いだけでは、勝敗は決まらない。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・延長戦(ゴールデンスコア方式)の規定 	<ul style="list-style-type: none"> ・試合時間が終了し、得点と同じ場合は、「指導」の有無にかかわらず、ゴールデンスコア方式の延長戦で勝敗を決める。 ・延長戦に入る前の得点と「指導」は、延長戦に持ち越される。
<p>●主な禁止事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・袖口に指を入れる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・袖口に指を入れる。(ただちに攻撃すれば認められる。) <p>※()内が付記された。</p>
<p>スケート</p> <p>★いろいろな氷上スポーツ(p.326)</p> <p>●競技の名称</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アイススレッジホッケー 	<p><u>パラアイスホッケー</u></p> <p>※競技名称の変更(2017年7月より)。</p>