

① 心の健康

1 心の発達

● ● ここで学ぶこと ● ●

■ 心は、どのように発達するのでしょうか。

■ 心は、どんなことを通して発達するのでしょうか。

 **つかむ** → **ふり返る**

みなさんは、次のようなことができますか。
1年生のころはどうでしたか。

かんじょう
感情を上手に
表す。



せきにん
責任を
果たす。

学習したことを
発表する。



6-1



4年で、思春期には体と心に変化が起こることについて学習しました。



5年生の今と1年生のころとでちがうのは、なぜだと思いますか。



心は、^{かんじょう}感情，^{せい}社会性，思考力など，さまざまな働きが関わり合って成り立っており，^{ねんれい}年齢とともに発達します。

もっと

..... ●
心って、どこにあるの？

8ページ

もっと

..... ●
思春期の心

8ページ

? 考える 調べる 考える

赤ちゃんや1年生のころとくらべて、5年生の今の心の働きは、どう変化しているでしょうか。

● 心の働きの変化

かんじょう 感情

よろこ 喜びや悲しみ、いかりなど



気持ちよい、
気持ち悪い。



かんじょう ふくざつ
感情が複雑に
ゆた 豊かになる。

6-3

せい
社会性

約束や決まりを守る，^{せきにん}責任を果たす，協力し合う，ほかの人を思いやるなど



6-4

1 心の発達

● ● ここで学ぶこと ● ●

■ 心は、どのように発達するでしょうか。

■ 心は、どんなことを通して発達するでしょうか。



つかむ

ふり返る

みなさんは、次のようなことができますか。
1年生のころはどうでしたか。

かんじょう
感情を上手に
表す。



せきにん
責任を
果たす。



学習したことを
発表する。



6-1



4年で、思春期には体と心に変化が起こることについて学習しました。



5年生の今と1年生のころとでちがうのは、なぜだと思いますか。



心は、^{かんじょう}感情，^{せい}社会性，思考力など，さまざまな働きが関わり合って成り立っており，^{ねんれい}年齢とともに発達します。

もっと

心って、どこにあるの？

8ページ

もっと

思春期の心

8ページ

? 考える
調べる

考える

赤ちゃんや1年生のころと^{くら}比べて、5年生の今の心の働きは、どう変化しているでしょうか。

● 心の働きの変化

かんじょう
感情

よろこ
喜びや悲しみ、いかりなど



社会性^{せい}

約束や決まりを守る，^{せきにん}責任を果たす，協力し合う，ほかの人を思いやるなど

