

●第1学年 標準 2学期制 102時間

学 期	前期（59時間）																																																											後期（43時間）																																																								
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102														
領 域	体づくり、器械・器具、走・跳・ゲーム						体づくりの運動遊び						走・跳の運動遊び						表現リズム遊び						器械・器具を使つての運動遊び						ゲーム						水遊び						体づくりの運動遊び						器械・器具を使つての運動遊び						体づくりの運動遊び						ゲーム						走・跳の運動遊び		体づくりの運動遊び						ゲーム						体づくりの運動遊び						ゲーム						器械・器具を使つての運動遊び						走・跳の運動遊び						表現リズム遊び						ゲーム					
内 容	たのしくあそぼう（体ほぐし、固定、走、鬼）④						体ほぐしの運動遊び②						走の運動遊び⑤						表現遊び⑦						固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑥						鬼遊び⑤						水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪						多様な動きをつくる運動遊び④						マットを使った運動遊び⑦						多様な動きをつくる運動遊び③						ボールゲーム（ボール投げ）⑤						跳の運動遊び③		多様な動きをつくる運動遊び④						ボールゲーム（ボールけり）⑤						多様な動きをつくる運動遊び⑤						ボールゲーム（ボール投げ）⑤						跳び箱を使った運動遊び⑦						走の運動遊び⑤						リズム遊び④						ボールゲーム（ボールけり）⑤					

学 期	前期（59時間）																																																											後期（46時間）																																													
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体つくりの運動遊び							走・跳の運動遊び							表現リズム遊び							器械・器具を使つての運動遊び							水遊び							器械・器具を使つての運動遊び							体つくりの運動遊び			ゲーム			体つくりの運動遊び			ゲーム			走・跳の運動遊び			ゲーム			体つくりの運動遊び			ゲーム			器械・器具を使つての運動遊び							走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム																									
内 容	体ほぐしの運動遊び②	多様な動きをつくる運動遊び⑤						走の運動遊び⑦							表現遊び⑦							固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦							水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪							マットを使った運動遊び⑦							多様な動きをつくる運動遊び④			ボールゲーム（ボール投げ）⑤			多様な動きをつくる運動遊び④			ボールゲーム（ボールけり）⑤			跳の運動遊び④			鬼遊び⑥			多様な動きをつくる運動遊び④			ボールゲーム（ボール投げ）⑤			跳び箱を使った運動遊び⑦							走の運動遊び⑤			リズム遊び⑤			ボールゲーム（ボールけり）⑤																									

学 期	前期（55時間）																																																							後期（50時間）																																																	
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動		器械運動					ゲーム			走・跳の運動					表現運動					保健			水泳運動					体づくり運動			走・跳の運動			ゲーム			走・跳の運動					体づくり運動			器械運動					ゲーム			器械運動			体づくり運動			表現運動			ゲーム																																										
内 容	体ほぐしの運動②	鉄棒運動 ⑦					ネット型ゲーム ④			かけっこ・リレー ⑦					表現 ⑦					健康な生活 ④			浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪					多様な動きをつくる運動 ④			幅跳び（高跳び） ⑤			ネット型ゲーム ④			かけっこ、小型ハードル走 ⑥					多様な動きをつくる運動 ④			マット運動 ⑦					ベースボール型ゲーム ⑦			跳び箱運動 ⑥			多様な動きをつくる運動 ⑤			リズムダンス ⑥			ゴール型ゲーム ⑨																																											

学 期	前期 (55時間)																																																							後期 (50時間)																																																	
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動		器械運動				ゲーム					走・跳の運動					表現運動			保健			水泳運動							体づくり運動		走・跳の運動							ゲーム				体づくり運動			器械運動				表現運動				体づくり運動			器械運動				ゲーム																																												
内 容	体ほぐしの運動 ②		鉄棒運動 ⑥				ネット型ゲーム ⑧					かけっこ・リレー ⑤					リズムダンス ⑤			体の発育・発達 ④			浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪							多様な動きをつくる運動 ③		かけっこ、小型ハードル走 ⑤							高跳び(幅跳び) ⑥		ベースボール型ゲーム ⑦				多様な動きをつくる運動 ⑤			マット運動 ⑦				表現 ⑦				多様な動きをつくる運動 ⑤			跳び箱運動 ⑦				ゴール型ゲーム ⑫																																										

学 期	前期 (51時間)																																																			後期 (39時間)																																						
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	器械運動		ボール運動				陸上運動			表現運動			保健			体づくり運動		表現運動			水泳運動						体づくり運動					陸上運動			ボール運動				器械運動				陸上運動			保健			器械運動				体づくり運動		ボール運動																																			
内 容	鉄棒運動 ④		ネット型 ⑥				短距離走・リレー ④			表現 ⑤			心の健康 ④			体ほぐしの運動 ②		表現、フォークダンス ④			クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪						体の動きを高める運動 ⑤					ハードル走 ⑤			ベースボール型 ⑦				マット運動 ⑥				走り幅跳び、走り高跳びから選択 ⑤			けがの防止 ④			跳び箱運動 ⑥				体の動きを高める運動 ④		ゴール型 ⑦																																			

学 期	前期（50時間）																																																		後期（40時間）																																																	
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90										
領 域	体づくり運動		器械運動			ボール運動					陸上運動			表現運動			保健		表現運動			水泳運動										体づくり運動		陸上運動		ボール運動			器械運動			陸上運動			器械運動			保健		体づくり運動			ボール運動																																															
内 容	体ほぐしの運動 ②		鉄棒運動 ④			ネット型 ⑧					短距離走・リレー ④			表現 ⑤			病気の予防 ④		表現、フォークダンス ④			クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪										体の動きを高める運動 ④		ハードル走 ④		ベースボール型 ⑤			マット運動 ⑥			走り幅跳び、走り高跳びから選択 ⑥			跳び箱運動 ⑥			病気の予防 ④		体の動きを高める運動 ⑤			ゴール型 ⑧																																															