

●第1学年 標準 3学期制 102時間

学 期	1学期（33時間）																																	2学期（43時間）																																	3学期（26時間）																																			
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領 域	体づくり・器械・器具、走・跳、ゲーム			体づくりの運動遊び			器械・器具を使っている運動遊び			ゲーム			体づくりの運動遊び			器械・器具を使っている運動遊び			水遊び										表現リズム遊び			走・跳の運動遊び			体づくりの運動遊び			ゲーム			体づくりの運動遊び			ゲーム			走・跳の運動遊び			体づくりの運動遊び			ゲーム			器械・器具を使っている運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム																																					
内 容	たのしくあそぼう（体ほくし、固定、走、鬼）④			体ほくしの運動遊び②			固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑥			鬼遊び⑤			多様な動きをつくる運動遊び④			マットを使った運動遊び⑦			水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪										表現遊び⑦			走の運動遊び⑤			多様な動きをつくる運動遊び③			ボールゲーム（ボール投げ）⑤			多様な動きをつくる運動遊び③			ボールゲーム（ボールけり）⑤			跳の運動遊び④			多様な動きをつくる運動遊び⑤			ボールゲーム（ボール投げ）⑤			跳び箱を使った運動遊び⑦			走の運動遊び⑤			リズム遊び④			ボールゲーム（ボールけり）⑤																																					

学 期	1学期（35時間）																																			2学期（43時間）																																			3学期（27時間）																																		
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくりの運動遊び		器械・器具を使つての運動遊び							ゲーム							体づくりの運動遊び		器械・器具を使つての運動遊び							水遊び							表現リズム遊び							走・跳の運動遊び							体づくりの運動遊び		ゲーム		体づくりの運動遊び		ゲーム		走・跳の運動遊び		体づくりの運動遊び		ゲーム			器械・器具を使つての運動遊び		走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム																																			
内 容	体ほぐしの運動遊び②		固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦							鬼遊び⑥							多様な動きをつくる運動遊び④		マットを使った運動遊び⑦							水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪							表現遊び⑦							走の運動遊び⑦							多様な動きをつくる運動遊び④		ボールゲーム（ボール投げ）⑤		多様な動きをつくる運動遊び④		ボールゲーム（ボールけり）⑤		跳の運動遊び④		多様な動きをつくる運動遊び⑤		ボールゲーム（ボール投げ）⑤			跳び箱を使った運動遊び⑦		走の運動遊び⑤			リズム遊び⑤			ボールゲーム（ボールけり）⑤																																			

学 期	1学期 (36時間)																																				2学期 (43時間)																																				3学期 (26時間)																																
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動		器械運動						ゲーム		走・跳の運動				保健		水泳運動						走・跳の運動				表現運動				ゲーム		体づくり運動		器械運動				走・跳の運動		ゲーム		器械運動				体づくり運動		表現運動				ゲーム																																																				
内 容	体ほぐしの運動②	多様な動きをつくる運動④	鉄棒運動⑦						ネット型ゲーム④		かけっこ、小型ハードル走⑥				健康な生活④		浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪						かけっこ・リレー⑦				表現⑦				ベースボール型ゲーム⑦		多様な動きをつくる運動④		マット運動⑦				幅跳び、高跳びから選択⑤		ネット型ゲーム④		跳び箱運動⑥				多様な動きをつくる運動⑤		リズムダンス⑥				ゴール型ゲーム⑨																																																				

学 期	1学期 (36時間)																																				2学期 (45時間)																																				3学期 (24時間)																																
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領 域	体づくり運動						器械運動						ゲーム						保健						水泳運動						走・跳の運動						表現運動						走・跳の運動						ゲーム						走・跳の運動						器械運動						体づくり運動			表現運動						体づくり運動			器械運動						ゲーム																				
内 容	体ほぐしの運動 ②						多様な動きをつくる運動 ⑤						鉄棒運動 ⑥						ネット型ゲーム ⑧						体の発育・発達 ④						浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ⑪						かけっこ・リレー ⑤						リズムダンス ⑤						かけっこ、小型ハードル走 ⑤						ベースボール型ゲーム ⑦						幅跳び、高跳びから選択 ⑥						マット運動 ⑦						多様な動きをつくる運動 ③			表現 ⑦						多様な動きをつくる運動 ⑤			跳び箱運動 ⑦						ゴール型ゲーム ⑫														

学 期	1学期 (33時間)																					2学期 (40時間)																					3学期 (17時間)																																															
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	体づくり運動	陸上運動					ボール運動					器械運動					保健					体づくり運動	表現運動					水泳運動										陸上運動					表現運動					体づくり運動					ボール運動					器械運動					陸上運動					保健					器械運動					体づくり運動					ボール運動							
内 容	体ほぐしの運動①	ハードル走 ⑤					ネット型 ⑥					鉄棒運動 ④					心の健康 ④					体ほぐしの運動②	表現、 フォークダンス ④					クロール、平泳ぎ、 安全確保につながる運動 ⑪										短距離走・ リレー ④					表現 ⑤					体の動きを 高める運動 ⑤					ベースボール型 ⑦					マット運動 ⑥					走り幅跳び、 走り高跳び から選択 ⑤					けがの 防止 ④					跳び箱運動 ⑥					体の動きを 高める運動 ④					ゴール型 ⑦							

学 期	1学期 (33時間)																																	2学期 (40時間)																																	3学期 (17時間)																							
時 間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領 域	体づくり運動		陸上運動			ボール運動									器械運動				表現運動			保健			水泳運動										陸上運動			表現運動			体づくり運動			ボール運動			器械運動				陸上運動			器械運動				保健			体づくり運動			ボール運動																										
内 容	体ほぐしの運動 ②		ハードル走 ④			ネット型 ⑧									鉄棒運動 ④				表現、フォークダンス ④			病気の予防 ④			クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ⑪										短距離走・リレー ④			表現 ⑤			体の動きを高める運動 ④			ベースボール型 ⑤			マット運動 ⑥				走り幅跳び、走り高跳びから選択 ⑥				跳び箱運動 ⑥				病気の予防 ④			体の動きを高める運動 ⑤			ゴール型 ⑧																									