２年間をまとまりとして構成した　年間指導計画例　標準　３学期制

●第１学年　標準　３学期制　102時間

学　期	1学期（33時間）																																	2学期（43時間）																																												3学期（26時間）																									
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領　域	体つくり、器械・器具、走・跳、ゲーム																	体つくりの運動遊び				器械・器具を使っての運動遊び							水遊び											表現リズム遊び							走・跳の運動遊び					体つくりの運動遊び						ゲーム										体つくりの運動遊び					走・跳の運動遊び				走・跳の運動遊び					器械・器具を使っての運動遊び							表現リズム遊び				ゲーム									
内　容	たのしくあそぼう⑰ （体ほぐしの運動遊び② 固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦ 走・跳の運動遊び② 鬼遊び⑥）																	多様な動きをつくる運動遊び④				マットを使った運動遊び⑦							水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪											表現遊び⑦							走の運動遊び⑤					多様な動きをつくる運動遊び⑥						ボールゲーム（ボール投げ）⑩										多様な動きをつくる運動⑤					跳の運動遊び④				走の運動遊び⑤					跳び箱を使った運動遊び⑦							リズム遊び④				ボールゲーム（ボールけり）⑩									

●第２学年　標準　３学期制　105時間

学　期	1学期（35時間）																																			2学期（43時間）																																												3学期（27時間）																										
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領　域	体つくりの運動遊び						器械・器具を使っての運動遊び							ゲーム						器械・器具を使っての運動遊び							水遊び											表現リズム遊び							走・跳の運動遊び							体つくりの運動遊び								ゲーム										体つくりの運動遊び					走・跳の運動遊び				走・跳の運動遊び					器械・器具を使っての運動遊び							表現リズム遊び					ゲーム									
内　容	体ほぐしの運動遊び②		多様な動きをつくる運動遊び④				固定施設、鉄棒を使った運動遊び⑦							鬼遊び⑥						マットを使った運動遊び⑦							水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び⑪											表現遊び⑦							走の運動遊び⑦							多様な動きをつくる運動遊び⑧								ボールゲーム（ボール投げ）⑩										多様な動きをつくる運動遊び⑤					跳の運動遊び④				走の運動遊び⑤					跳び箱を使った運動遊び⑦							リズム遊び⑤					ボールゲーム（ボールけり）⑩									

●第３学年　標準　３学期制　105時間

学　期	1学期（35時間）																																			2学期（47時間）																																																	３学期（23時間）																						
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領　域	体つくり運動		器械運動							ゲーム							体つくり運動						保健				水泳運動											走・跳の運動							ゲーム								走・跳の運動						走・跳の運動					器械運動												表現運動							体つくり運動							表現運動						ゲーム									
内　容	体ほぐしの運動②		鉄棒運動⑦							ネット型ゲーム⑦							多様な動きをつくる運動⑥						健康な生活④				浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪											かけっこ・リレー⑦							ベースボール型ゲーム⑧								かけっこ、小型ハードル走⑥						幅跳び、高跳びから選択⑤					マット運動⑫												表現⑦							多様な動きをつくる運動⑦							リズムダンス⑥						ゴール型ゲーム⑩									

●第４学年　標準　３学期制　105時間

学　期	1学期（34時間）																																		2学期（47時間）																																																	3学期（24時間）																							
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領　域	体つくり運動		ゲーム										器械運動							保健				水泳運動											走・跳の運動					表現運動					走・跳の運動					ゲーム						走・跳の運動						体つくり運動								表現運動							体つくり運動					器械運動												ゲーム											
内　容	体ほぐしの運動②		ネット型ゲーム⑩										鉄棒運動⑦							体の発育・発達④				浮いて進む運動、もぐる・浮く運動⑪											かけっこ・リレー⑤					リズムダンス⑤					かけっこ、小型ハードル走⑤					ベースボール型ゲーム⑥						幅跳び、高跳びから選択⑥						多様な動きをつくる運動⑧								表現⑦							多様な動きをつくる運動⑤					跳び箱運動⑫												ゴール型ゲーム⑫											

●第５学年　標準　３学期制　90時間

学　期	1学期（33時間）																																	2学期（40時間）																																								3学期（17時間）																
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領　域	体つくり運動	器械運動				ボール運動										保健				体つくり運動		表現運動				水泳運動											陸上運動				表現運動					陸上運動				体つくり運動										ボール運動										保健				陸上運動					器械運動											
内　容	体ほぐしの運動①	鉄棒運動④				ネット型⑩										心の健康④				体ほぐしの運動②		表現、フォークダンス　④				クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動⑪											短距離走・リレー④				表現⑤					走り幅跳び、走り高跳びから選択④				体の動きを高める運動⑩										ベースボール型⑩										けがの防止④				ハードル走⑤					マット運動⑫											

●第６学年　標準　３学期制　90時間

学　期	1学期（33時間）																																	2学期（40時間）																																								3学期（17時間）																
時　間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領　域	体つくり運動		陸上運動				ボール運動								表現運動				保健				水泳運動											表現運動					陸上運動					陸上運動				ボール運動								体つくり運動											保健				器械運動												ボール運動							
内　容	体ほぐしの運動②		短距離走・リレー④				ゴール型⑧								表現、フォークダンス④				病気の予防④				クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動⑪											表現⑤					走り幅跳び、走り高跳びから選択⑤					短距離走、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳びから選択④				ゴール型⑧								体の動きを高める運動⑪											病気の予防④				跳び箱運動⑫												ゴール型⑧							