

改訂版

令和7年度版

小学校体育副読本
学習指導要領準拠

みんなの 体育

1~6
年

今までの『みんなの体育』の
よさはそのままに

体育の学びを支える
デジタルコンテンツ
を充実させました!

表紙から二次元コードで
「みんなの体育デジタル
コンテンツ」にアクセス!

- ・動きのポイントがわかる
「ぱらぱらイラスト」
- ・思考や発言、関わり合いを促す
「学びの場面チェック」
- ・技能動画 など

児童書

本 定価

各学年550円(本体500円+税)

1~6年 1年、2年 本文各52ページ
学年別 3年、4年 本文各68ページ
計6冊 5年、6年 本文各96ページ

デジタル版 価格

各学年550円(本体500円+税)/1人当たり

デジタル版も
発行しています!

(クラウド版のみ)



よい体育
授業を実現する
教師用指導書も
完備!

特長

- ①よい授業の流れがひと目でわかる紙面
- ②学びやすい2段階の構成
- ③運動領域別の配列
- ④思考力、判断力、表現力等の指導内容が表れた紙面
- ⑤わかりやすく、正確なイラスト
- ⑥魅力的な学習材を豊富に掲載

A4判

●詳しくはこのパンフレットをお読みください。

Gakken

お手本動画を見る活動中心の授業から、

1歩

踏み出してみませんか。

Q これからの体育の学びを支えるICTの活用法とは？

『みんなの体育』編集代表 岡出美則
(日本体育大学教授)

A1 動きのポイントを押さえるには、大切なポイントだけが示されていると、とても使いやすいです。

動きの動画は、速く、短いものがほとんどです。動画は、正しいポイントで止めるのも難しく、また、止められてもぶれてしまうなど、見づらくなることもあります。

正確なイラストの動きで、ポイントだけを抜き出して連続的に表示されるほうが、時間のロスも少なく学習を進めることができます。

動きの
ポイントが
さらに
よくわかる！

デジタルコンテンツ ぱらぱらイラスト



副読本にあるイラストを動きの順に表示できるので、児童が止めたいところで止めることができます！

活用例 ぱらぱらイラスト

大切だと思う
ところで止め
てみよう。そこでは、どんな
ことに気を付けるとい
いのかな。

A2 ただ見るだけにならずに、考えることや動きのポイントをしっかりつかむことを促すきっかけに使うと効果的です。

副読本の紙面と合わせて活用することで、児童は自ら正しい知識にたどり着くことができるようになります。このような学びのプロセスを経ることで、「わかる」「できる」体育の学び方が育まれていくのです。

体育の学びを支えるデジタルコンテンツは「みんなの体育」の二次元コードから使用できます！

総点数約200点

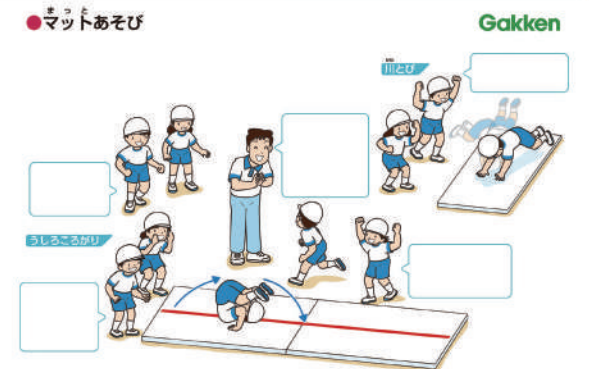
A3 学びの場を認識し、言葉かけも考え、学びに生かしていけるようになります。

体育では、器具・用具の配置など、活動が安全かつ円滑に行えるように工夫をします。児童がその全体像や授業への関わり方をつかめると、勢いがあり、主体的で楽しい学びが展開されます。

ポジティブな言葉かけや、安全への気づきなどが、児童自らの言葉で発し、積極的に関わるようになることができます。

考える、
判断する
場面が自然と
生まれる！

デジタルコンテンツ 学びの場面チェック



授業中の協働的な学習場面の「吹き出し」を空白にしました。どんな言葉をかけるのか、自分で考えて発言できます。

活用例 学びの場面チェック



A4 「工夫できたね」「ナイスチャレンジ！」「安全にできたね」など、さまざまな「できた」であふれる授業になります。

これまでのA1～A3を組み合わせると、授業の中で「できた」と認められる場面が多く生まれることがわかってと思います。

デジタルコンテンツは、技能的な「できる」はもちろん、多くの「できた」に出会うツールとなることで、さらに生きてくるものです。

さまざまな
「できた！」
の場面が
増える！

●ほかのデジタルコンテンツ

デジタルコンテンツ 技能動画



●編集

編集代表

日本体育大学教授

岡出美則

編集委員 (50音順)

新潟大学教授
筑波大学教授
帝京大学教授
筑波大学准教授
環太平洋大学教授
山梨大学教授
愛媛大学教授
日本福祉大学教授
大阪教育大学名誉教授
早稲田大学准教授
信州大学教授大庭昌昭
尾縣 貢
高田彬成
寺山由美
友添秀則
中村和彦
日野克博
藤田紀昭
三木四郎
吉永武史
渡辺敏明

みんなの体育編集委員会

小学校の先生方に多数ご協力いただいております。現場の
日々の研究・実践を編集に反映しています。

教師用指導書の内容紹介

授業に役立つ内容が
満載です!

- 単元の流れや各時間の流れをつかむことができ、よい体育授業の実現に役立ちます。
- 児童書の内容を補完する内容で、すべての単元の内容を掲載しています。
- 「朱書き編」「解説編」「授業展開編」「資料編」で構成されています。

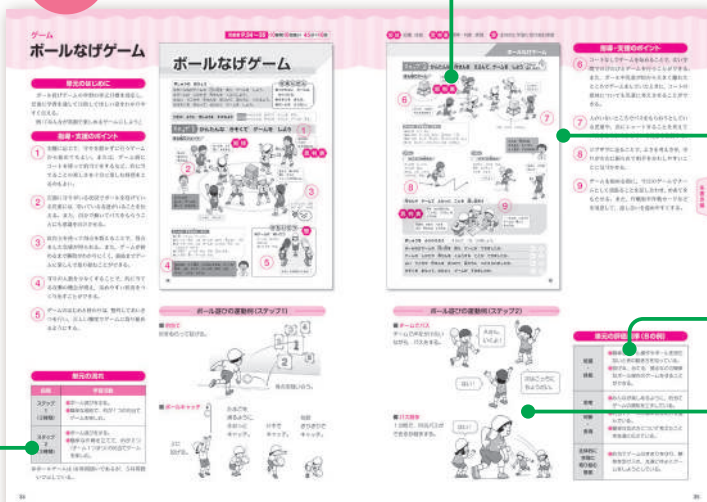
朱書き編

児童書内容の縮小版と、指導・支援のポイント、学習過程、評価規準、資料などを掲載。

運動が苦手な児童や、運動に意欲的でない児童への配慮の手だてなども示しています。

学習過程を表にまとめています。

2年 ボールなげゲーム



吹き出しの観点を「知 技」「思 判 表 態」マークで明示。

児童書縮小版に番号を付し、具体的でわかりやすい指導のポイントを明示。

「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の観点で、評価規準のBの例を明示。

児童書を補完する豊富な資料を掲載。

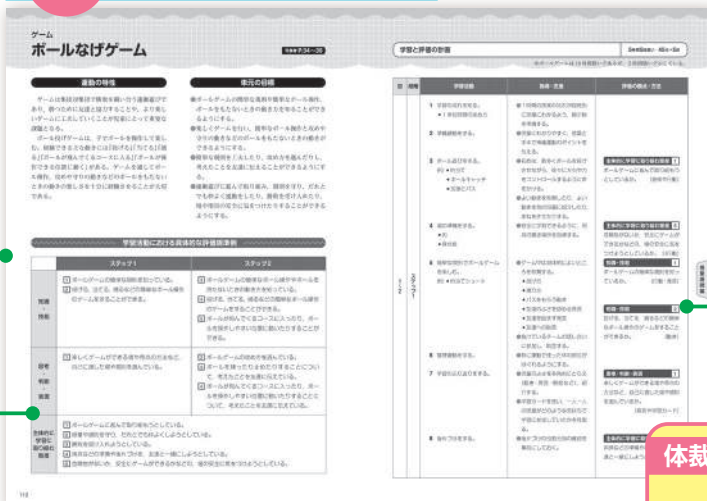
授業展開編

各運動種目の、特性、ねらい、評価規準、学習と評価の計画(授業展開例)を掲載。

各単元4ページ構成。(例外あり)

ステップ1、ステップ2の2段階で評価規準を掲載。

2年 ボールなげゲーム



副読本を使って、どのように授業をしたらよいかを、わかりやすく例示しています。

話し合い活動のポイントも掲載!

評価規準に合わせて、具体的に明示。

資料編

学習カード例。
各単元ごとに1枚掲載。

*ご購入いただきますと、授業展開編、学習カードを弊社ウェブサイトからダウンロードできます。学校や学級の実態に応じて変更可能です。

体裁 A4判 見やすい大判

- 1年、2年 本文各164ページ
- 3年、4年 本文各180ページ
- 5年、6年 本文各212ページ

1～6年 学年別 計6冊

定価 各学年 2,750円(本体2,500円+税)

株式会社Gakken

小中教育事業部

〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8

TEL 03-6431-1151

特約代理店

学研 学校教育ネット

<https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>



●環境に配慮して作られた紙、インキ、印刷方式を使用し、製作しています。

9300010192