

200点以上の  
コンテンツで  
学びをサポート  
します！

# みんなの体育

## デジタルコンテンツ一覧

●児童書の表紙にある二次元コードから見ることのできるデジタルコンテンツの一覧です。  
(ご採用見本の児童書表紙の二次元コードから、一部サンプルがご覧いただけます。)

### みんなのたいいく 1年

ページ	コンテンツ種類	内 容
12	ぼらぼらイラスト	いろいろなごきあそび ● ころがる
12	ぼらぼらイラスト	いろいろなごきあそび ● 2人でパレリーナ
18	学びの場面チェック	マットあそび
18	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● ゆりかご
18	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● まえころがり
18	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● まるたころがり
18	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● だるまころがり
18	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● うしろころがり
19	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● 川とび
22	学びの場面チェック	とびぼこあそび
23	ぼらぼらイラスト	とびぼこあそび ● またぎのり またぎ下り
24	学びの場面チェック	かけっこ
26	学びの場面チェック	リレーあそび
28	学びの場面チェック	とびあそび
34	学びの場面チェック	ボールなげゲーム ● 円けいドッジボール
37	学びの場面チェック	ボールなげゲーム ● ゲームでよかったことをはなしあおう
38	学びの場面チェック	ボールけりゲーム ● まとあてシュート
43	学びの場面チェック	おにあそび ● たからはこびおに

### みんなのたいいく 2年

ページ	コンテンツ種類	内 容
8	ぼらぼらイラスト	いろいろなごきあそび ● ころがる
12	学びの場面チェック	いろいろなごきあそび ● 話し合い
18	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● うで立てよことびこし
19	ぼらぼらイラスト	マットあそび ● 丸太ころがり
21	ぼらぼらイラスト	てつぼうあそび ● 前回り下り
22	学びの場面チェック	とびぼこあそび
23	ぼらぼらイラスト	とびぼこあそび ● つなげた とびぼこで とびのり・とび下り
24	学びの場面チェック	かけっこ
25	ぼらぼらイラスト	ふりこなげ
26	学びの場面チェック	リレーあそび
28	学びの場面チェック	とびあそび
30	学びの場面チェック	水あそび
32	ぼらぼらイラスト	水あそび ● ジャンプでゴー
32	ぼらぼらイラスト	水あそび ● くらげうきから立つとき
34	学びの場面チェック	ボールなげゲーム ● まと当てシュート
36	学びの場面チェック	ボールなげ入れゲーム ● なげ入れゲーム
38	学びの場面チェック	ボールけりゲーム ● シュートゲーム
40	学びの場面チェック	キックベースボール
42	学びの場面チェック	おにあそび ● マークとりおに

### みんなの体育 3年

ページ	コンテンツ種類	内 容
12	学びの場面チェック	マット運動
13	動画	マット運動 ● 前転
13	動画	マット運動 ● 後転
14	動画	マット運動 ● 開きやく前転
14	動画	マット運動 ● 開きやく後転
15	ぼらぼらイラスト	マット運動 ● 側方とう立回転
15	動画	マット運動 ● 側方とう立回転
16	学びの場面チェック	鉄ぼう運動
19	動画	鉄ぼう運動 ● 後方かたひざかけ回転
19	ぼらぼらイラスト	鉄ぼう運動 ● 前方かたひざかけ回転
19	動画	鉄ぼう運動 ● 前方かたひざかけ回転
20	ぼらぼらイラスト	鉄ぼう運動 ● 転向前下り(かたさか手)
20	動画	鉄ぼう運動 ● さか上がり
21	動画	鉄ぼう運動 ● 後方しじ回転
21	動画	鉄ぼう運動 ● かた足ふみこし下り
22	学びの場面チェック	とび箱運動
23	動画	とび箱運動 ● 開きやくとび
24	ぼらぼらイラスト	とび箱運動 ● かかえこみとび
24	動画	とび箱運動 ● かかえこみとび
25	動画	とび箱運動 ● しんしつ台上前転
26	学びの場面チェック	かけっこ・リレー
28	学びの場面チェック	小がたハードル走
30	学びの場面チェック	はばとび
32	学びの場面チェック	高とび
34	学びの場面チェック	水泳運動
35	ぼらぼらイラスト	水泳運動 ● けのび
40	学びの場面チェック	ハンドボール
44	学びの場面チェック	ラインサッカー
46	学びの場面チェック	タグラグビー
48	学びの場面チェック	プレイルール
52	学びの場面チェック	ティーボール

### みんなの体育 4年

ページ	コンテンツ種類	内 容
12	学びの場面チェック	マット運動
13	動画	マット運動 ● 前転
13	動画	マット運動 ● 後転
関連	動画	マット運動 ● 開きやく前転
関連	動画	マット運動 ● 開きやく後転
14	動画	マット運動 ● 側方とう立回転
15	ぼらぼらイラスト	マット運動 ● しんしつ後転
15	動画	マット運動 ● しんしつ後転
15	動画	マット運動 ● ロングダート
18	学びの場面チェック	鉄ぼう運動
19	ぼらぼらイラスト	鉄ぼう運動 ● ひざかけふり上がり
19	動画	鉄ぼう運動 ● 後方かたひざかけ回転
19	動画	鉄ぼう運動 ● 前方かたひざかけ回転
20	動画	鉄ぼう運動 ● さか上がり
20	動画	鉄ぼう運動 ● 後方しじ回転
関連	動画	鉄ぼう運動 ● 後方しじ回転
20	ぼらぼらイラスト	鉄ぼう運動 ● ひざかけ上がり
20	動画	鉄ぼう運動 ● ひざかけ上がり
20	動画	鉄ぼう運動 ● 前方しじ回転
21	動画	鉄ぼう運動 ● かた足ふみこし下り
22	学びの場面チェック	とび箱運動
23	動画	とび箱運動 ● 開きやくとび
24	動画	とび箱運動 ● かかえこみとび
24	動画	とび箱運動 ● しんしつ台上前転
25	動画	とび箱運動 ● 首はねとび
25	動画	とび箱運動 ● 頭はねとび
26	学びの場面チェック	かけっこ・リレー
28	学びの場面チェック	小がたハードル走
30	学びの場面チェック	はばとび
32	学びの場面チェック	高とび
34	学びの場面チェック	水泳運動
40	学びの場面チェック	ポートボール
44	学びの場面チェック	ミニサッカー
46	学びの場面チェック	フラッグフットボール
48	学びの場面チェック	キャッチパレーボール
52	学びの場面チェック	ラケットベースボール

●記載しているデジタルコンテンツは、デジタル版「みんなの体育」からもアクセス可能です。  
●各コンテンツの説明は、パンフレットをご確認ください。

## みんなの体育 5年

ページ	コンテンツ種類	内 容
16	学びの場面チェック	マット運動
関連	動画	マット運動 ● 前転
関連	動画	マット運動 ● 後転
17	ばらばらイラスト	マット運動 ● 開脚前転
17	動画	マット運動 ● 開脚前転
関連	動画	マット運動 ● とび前転
18	動画	マット運動 ● しんしつ後転
関連	動画	マット運動 ● 開脚後転
18	学びの場面チェック	マット運動 ● 倒立ブリッジ 手の着き方
18	動画	マット運動 ● 倒立ブリッジ
18	ばらばらイラスト	マット運動 ● ロンダート
18	動画	マット運動 ● ロンダート
関連	動画	マット運動 ● 側方とう立回転
22	学びの場面チェック	鉄棒運動
23	動画	鉄棒運動 ● ひざかけ上がり
24	ばらばらイラスト	鉄棒運動 ● 逆上がり
24	動画	鉄棒運動 ● 逆上がり
24	動画	鉄棒運動 ● 後方支持回転
25	動画	鉄棒運動 ● 前方支持回転(ひざ曲げ)
25	動画	鉄棒運動 ● 後方かたひざかけ回転
25	動画	鉄棒運動 ● 前方かたひざかけ回転
26	動画	鉄棒運動 ● かた足ふみこし下り
26	動画	鉄棒運動 ● こうもりふり下り
26	動画	鉄棒運動 ● ももかけ上がり
28	学びの場面チェック	とび箱運動
29	ばらばらイラスト	とび箱運動 ● 開脚とび
29	動画	とび箱運動 ● 開脚とび
31	動画	とび箱運動 ● かかえこみとび
32	動画	とび箱運動 ● しんしつ台上前転
32	動画	とび箱運動 ● 頭はねとび
関連	動画	とび箱運動 ● 首はねとび
34	学びの場面チェック	短きより走・リレー
38	学びの場面チェック	ハードル走
39	ばらばらイラスト	ハードル走 ● ハードルの走りこえ方
39	動画	ハードル走 ● ハードルの走りこえ方
40	学びの場面チェック	走りはばとび
41	ばらばらイラスト	走りはばとび ● かがみとび
41	動画	走りはばとび ● かがみとび
42	学びの場面チェック	走り高とび
42	動画	走り高とび ● はさみとび
44	学びの場面チェック	水泳運動
46	動画	水泳運動 ● クロール
48	動画	水泳運動 ● 平泳ぎ
52	学びの場面チェック	バスケットボール
54	ばらばらイラスト	バスケットボール ● 両手でシュート
54	動画	バスケットボール ● セットシュート(両手)
55	ばらばらイラスト	バスケットボール ● チェストパス
55	動画	バスケットボール ● チェストパス
56	学びの場面チェック	ハンドボール
60	学びの場面チェック	サッカー
61	動画	サッカー ● 足うらタッチ
61	動画	サッカー ● トラップ(足うら)
61	動画	サッカー ● トラップ(内側)
64	学びの場面チェック	タグラグビー
68	学びの場面チェック	ソフトバレーボール
69	動画	ソフトバレーボール ● アンダーハンドサービス
72	学びの場面チェック	ティーボール
74	ばらばらイラスト	ティーボール ● パッチング

## みんなの体育 6年

ページ	コンテンツ種類	内 容
16	学びの場面チェック	マット運動
17	ばらばらイラスト	マット運動 ● 倒立前転
17	動画	マット運動 ● 倒立前転
17	動画	マット運動 ● しんしつ後転
18	動画	マット運動 ● ロンダート
19	動画	マット運動 ● とび前転
20	動画	マット運動 ● かべ登り倒立
20	動画	マット運動 ● かべ倒立
22	学びの場面チェック	鉄棒運動
23	動画	鉄棒運動 ● ひざかけ上がり
23	動画	鉄棒運動 ● 逆上がり
23	ばらばらイラスト	鉄棒運動 ● 後方しんしつ支持回転
23	動画	鉄棒運動 ● 後方しんしつ支持回転
23	動画	鉄棒運動 ● こうもりふり下り
24	ばらばらイラスト	鉄棒運動 ● 後方ももかけ回転
24	動画	鉄棒運動 ● ももかけ上がり
24	動画	鉄棒運動 ● 前方支持回転(連続)
25	動画	鉄棒運動 ● 片足ふみこし下り
26	学びの場面チェック	とび箱運動
27	ばらばらイラスト	とび箱運動 ● かかえこみとび
27	動画	とび箱運動 ● かかえこみとび
28	動画	とび箱運動 ● しんしつ台上前転
28	動画	とび箱運動 ● 首はねとび
29	動画	とび箱運動 ● 頭はねとび
32	学びの場面チェック	短きより走・リレー
36	学びの場面チェック	ハードル走
36	ばらばらイラスト	ハードルの走りこえ方
38	学びの場面チェック	走りはばとび
38	ばらばらイラスト	走りはばとび ● かがみとび
38	動画	走りはばとび ● かがみとび
40	学びの場面チェック	走り高とび
41	ばらばらイラスト	走り高とび ● はさみとび
41	動画	走り高とび ● はさみとび
42	学びの場面チェック	水泳運動
44	動画	クロール
46	動画	平泳ぎ
50	学びの場面チェック	バスケットボール
関連	動画	バスケットボール ● チェストパス
関連	動画	バスケットボール ● セットシュート(両手)
52	動画	バスケットボール ● ピボット 前にターン
52	動画	バスケットボール ● ピボット 後ろにターン
52	動画	バスケットボール ● ドリブル
52	動画	バスケットボール ● フェイント
53	ばらばらイラスト	バスケットボール ● ランニングシュート
53	動画	バスケットボール ● ランニングシュート
54	学びの場面チェック	ハンドボール
58	学びの場面チェック	サッカー
59	動画	サッカー ● 足うらタッチ
59	動画	サッカー ● トラップ(足うら)
59	動画	サッカー ● トラップ(内側)
62	学びの場面チェック	フライングフットボール
66	学びの場面チェック	ソフトバレーボール
67	動画	ソフトバレーボール ● オーバーハンドパス
67	ばらばらイラスト	ソフトバレーボール ● アンダーハンドサービス
67	動画	ソフトバレーボール ● アンダーハンドサービス
70	学びの場面チェック	ティーボール

\*内容は変更になる場合があります。

# 学研 学校教育ネット



[https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/elementary\\_school/2659/](https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/elementary_school/2659/)

## 株式会社Gakken 小中教育事業部

〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8

TEL 03-6431-1151

<https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>

9300010193