



# 令和4年度供給教科書『中学保健体育』（保体704）訂正のお知らせ

株式会社学研教育みらい 小中教育事業部

令和4年度供給の弊社発行の教科書『中学保健体育』（保体704）の訂正に関してお知らせいたします（以下の下線及び囲み部分が該当箇所です）。関連箇所をご指導される際には、ご配慮くださいますようお願い申し上げます。  
 ※教科書紙面を縮小するなどして提示しています。

## ●見返し 右上

訂正前



訂正後



## ●p.4 上段左

訂正前



訂正後



## ●p.4 上段左

訂正前

▼体操競技の採点支援システム

センサーの技術の進歩で、複雑な動きを瞬時に正確に判定することが可能になってきている。  
 (写真提供：富士通)

▶選手の動きを好きな視点で確認できるアプリ。スポーツ選手の美しい動きを、データとともに手元で確認しながら見るようになる。

訂正後

▼体操競技のAI採点支援システム

3DセンシングとAIの技術の進歩で、複雑な動きを瞬時に正確に判定することが可能になってきている。  
 (写真提供：富士通)

▶選手の動きを好きな視点で確認できるアプリ。スポーツ選手の美しい動きを、データとともに手元で確認しながら見るようになる。

● p.22 下段右

訂正前

●オリンピック・パラリンピックで活躍するボランティア  
▼雨でぬれた会場の水分を拭き取る。



訂正後

●オリンピック・パラリンピックで活躍するボランティア  
▼コート表面をきれいにする。



● p.32 資料②

訂正前

資料② 食品のエネルギー量

 ごはん 1杯 (140g) 約 240kcal	 食パン 1枚 (70g) 約 180kcal	 トマト 1個 (150g) 約 30kcal	 バナナ 1本 (100g) 約 90kcal
 牛乳 1本 (200mL) 約 140kcal	 コーラ 1缶 (350mL) 約 160kcal	 ポテトチップス 1袋 (90g) 約 500kcal	 ショートケーキ 1個 (70g) 約 230kcal

\* 1kcal=4.184kJ (文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2018年」)

訂正後

資料② 食品のエネルギー量

 ごはん 1杯 (140g) 約 220kcal	 食パン 1枚 (70g) 約 170kcal	 トマト 1個 (150g) 約 30kcal	 バナナ 1本 (100g) 約 90kcal
 牛乳 1本 (200mL) 約 120kcal	 コーラ 1缶 (350mL) 約 160kcal	 ポテトチップス 1袋 (90g) 約 490kcal	 ショートケーキ 1個 (70g) 約 220kcal

\* 1kcal=4.184kJ (文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」)

● p.56 脚注

訂正前

情報  
ツブリ 自立しようとする時期には、親などに対して反抗しがちになります。この時期を反抗期といい、幼児期に起こるものを第一反抗期、思春期に起こるものを第二反抗期といいます。

訂正後

情報  
ツブリ 自立しようとする時期には、親などに対して反抗しがちになります。この時期を反抗期といい、幼児期に起こるものを第一反抗期、思春期に起こるものを第二反抗期といいます。

● p.85 右下

訂正前

●がん情報サービスのウェブサイト

正しい知識を詳しく知りたいときにアクセスしてみよう。



(国立がん研究センター「がん情報サービス」のウェブサイト)

訂正後

●がん情報サービスのウェブサイト

正しい知識を詳しく知りたいときにアクセスしてみよう。



(国立がん研究センター「がん情報サービス」のウェブサイト)

● p.91 下段右

訂正前

まとめ・深める 考える・交流する 言語

家の人に向けて、がんを予防するためのメッセージカードを作って、周りの人と交流してみよう。

がん検診啓発ポスター (福島県)

訂正後

まとめ・深める 考える・交流する 言語

家の人に向けて、がんを予防するためのメッセージカードを作って、周りの人と交流してみよう。

がん検診啓発ポスター (福島県)

● p.93 側注

**訂正前** 2未成年者喫煙禁止法。その中では、親は未成年者の喫煙を止めること、販売業者は未成年者に販売しないことも示されている。

**訂正後** 2二十歳未満ノ者ノ喫煙ノ禁止ニ関スル法律。その中では、親は未成年者の喫煙を止めること、販売業者は20歳未満に販売しないことも示されている。

● p.95 側注

**訂正前** 4未成年者飲酒禁止法。その中では、親が未成年者の飲酒を止めること、販売業者が未成年者に販売しないことも示されている。

**訂正後** 4二十歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律。その中では、親が未成年者の飲酒を止めること、販売業者が20歳未満に販売しないことも示されている。

● p.110 脚注

**訂正前** 情報 サブリ 探究 道路交通法により、重大な事故につながる危険行為として14項目が定められています。3年間で2回以上の取り締まりを受けたり交通事故を起こしたりした場合、自転車運転者講習が義務づけられています。⇒p.130

**訂正後** 情報 サブリ 探究 道路交通法により、重大な事故につながる危険行為として15項目が定められています。3年間で2回以上の取り締まりを受けたり交通事故を起こしたりした場合、自転車運転者講習が義務づけられています。⇒p.130

● p.120 下段右

訂正前

警戒レベル	住民がとるべき行動	市町村の情報	警報等	警戒レベルに相当する気象庁等の情報	指定河川
5	災害がすでに発生しており、命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報 可能な範囲で発令	大雨特別警報	危険度分布	発注・発生情報
4	・危険度分布の「極めて危険」(濃い紫)出現時には、道路冠水や土砂崩れにより、すでに避難が困難となっているおそれがあり、この状況になる前に避難を完了しておく 速やかに避難 ・危険な区域の外の少しでも安全な場所に速やかに避難	避難指示(緊急) 緊急時または重ねて避難を促す場合等に発令 避難勧告	土砂災害警戒情報	極めて危険 非常に危険	氾濫危険情報
3	高齢者等は速やかに避難 土砂災害警戒区域等や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いにお住まいの方は、避難準備が整い次第、避難開始	避難準備・高齢者等避難開始	大雨警報 洪水警報	警戒(警報級)	氾濫警戒情報
2	ハザードマップ等で避難行動を確認 ・危険な区域や避難場所等を再確認		大雨注意報 洪水注意報	注意(注意報級)	注意(注意報級)
1	災害への心構えを高める		早期注意情報(警報級の可能性)		

訂正後

警戒レベル	住民がとるべき行動	市町村の対応	警報等	警戒レベルに相当する気象庁等の情報	指定河川
5	命の危険 直ちに安全確保! ・すでに安全な避難ができません。命が危険な状況、いまいる場所よりも安全な場所へ自ら移動等する。	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない。	大雨特別警報	危険度分布	発注・発生情報
4	・過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。この段階までに避難を完了しておく。 ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。 危険な場所から全員避難	避難指示 第4次防災体制(災害対策本部設置)	土砂災害警戒情報	極めて危険 <sup>※2</sup> 非常に危険	氾濫危険情報
3	危険な場所から高齢者等は避難 ・高齢者等以外の人も必要に応じて、普段の行動を合わせて始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	高齢者等避難 第3次防災体制(避難指示の発令を判断できる体制)	大雨警報 洪水警報	警戒(警報級)	氾濫警戒情報
2	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握を再確認するなど。	第2次防災体制(高齢者等避難の発令を判断できる体制)	大雨警報に切り替える可能性が高い 注意報	注意(注意報級)	注意(注意報級)
1	災害への心構えを高める	第1次防災体制(経路無効配置)	大雨注意報 洪水注意報 早期注意情報		

● p.130 上段左

訂正前

- 自転車による危険な違反行為
- 1 信号無視
  - 2 通行禁止違反
  - 3 歩行者用道路における車両の義務違反 (徐行違反)
  - 4 通行区分違反
  - 5 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
  - 6 遮断踏切立入り
  - 7 交差点安全進行義務違反など
  - 8 交差点優先車妨害など
  - 9 環状交差点安全進行義務違反など
  - 10 指定場所一時不停止など
  - 11 歩道通行時の通行方法違反
  - 12 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
  - 13 酒酔い運転
  - 14 安全運転義務違反



訂正後

- 自転車による危険な違反行為
- 1 信号無視
  - 2 通行禁止違反
  - 3 歩行者用道路における車両の義務違反 (徐行違反)
  - 4 通行区分違反
  - 5 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
  - 6 遮断踏切立入り
  - 7 交差点安全進行義務違反など
  - 8 交差点優先車妨害など
  - 9 環状交差点安全進行義務違反など
  - 10 指定場所一時不停止など
  - 11 歩道通行時の通行方法違反
  - 12 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
  - 13 酒酔い運転
  - 14 安全運転義務違反
  - 15 妨害運転



違反行為により3年以内に2回以上摘発された場合、自転車運転者講習が義務づけられ、従わない場合は5万円以下の罰金となる。

違反行為により3年以内に2回以上摘発された場合、自転車運転者講習が義務づけられ、従わない場合は5万円以下の罰金となる。

● p.136 上段

訂正前



訂正後



● p.140 上段「課題をつかむ」

訂正前



訂正後



● p.144 中段左

訂正前

**Q** オリンピックは、なぜ4年に1度なの？

オリンピックは、古代に行われていた競技会（古代オリンピック）を参考にして始められました。この競技会は、**オリンピック**という4年間を1周期とする古代の暦の単位で開催されていました。そのため、オリンピックの夏の大会の正式名称は、**オリンピック競技大会**といます。

名称の前につく回数はオリンピックの数のため、大会が中止されても回数を数えます。2020年の東京大会は、現在のオリンピックが始まった1896年から数えて、第32回オリンピックに当たります。 \*2021年に延期開催予定。

訂正後

**Q** オリンピックは、なぜ4年に1度なの？

オリンピックは、古代に行われていた競技会（古代オリンピック）を参考にして始められました。この競技会は、**オリンピック**という4年間を1周期とする古代の暦の単位で開催されていました。そのため、オリンピックの夏の大会の正式名称は、**オリンピック競技大会**といます。

名称の前につく回数はオリンピックの数のため、大会が中止されても回数を数えます。2020年の東京大会は、現在のオリンピックが始まった1896年から数えて、第32回オリンピックに当たります。 \*2021年に延期開催。

● p.145 上段左

訂正前

**Q** パラリンピックという名前はいつから？

1964年のオリンピック東京大会の終わった後に、車椅子競技大会が開催されました。この大会を、「Paraplegia（脊髄障害による下半身麻痺者）」のオリンピックとして「パラリンピック」と名付けました。この名称は後に、他の障害のある人も参加するようになったことから、「Parallel（もう一つの）」オリンピックの意味として正式なものになりました。

現在では、オリンピックが終わった後すぐに開催することになっています。

▶パラリンピック2016年リオデジャネイロ大会開会式

訂正後

**Q** パラリンピックという名前はいつから？

1964年のオリンピック東京大会の終わった後に、車椅子競技大会が開催されました。この大会を、「Paraplegia（脊髄障害による下半身麻痺者）」のオリンピックとして「パラリンピック」と名付けました。この名称は後に、他の障害のある人も参加するようになったことから、「Parallel（もう一つの）」オリンピックの意味として正式なものになりました。

現在では、オリンピックが終わった後すぐに開催することになっています。

▶パラリンピック東京2020大会開会式

● p.147 下段

訂正前

第32回 東京大会

2020年 ○ 二度目の東京大会

▶開会式などが行われる国立競技場

\*2021年に延期開催予定。



▲大会開始までの日数を示すカウントダウンタイマー



(写真提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター)

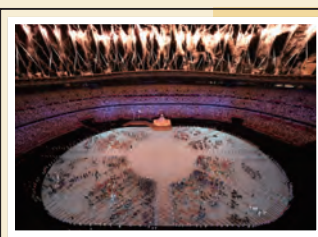
訂正後

第32回 東京大会

2020年 ○ 二度目の東京大会


▶開会式などが行われた国立競技場

\*新型コロナウイルス感染症の影響で、史上初めて1年延期し、2021年に開催。



日本での夏季大会としては、1964年の東京大会以来、57年ぶり二度目の開催となった。ほとんどの競技・種目は無観客で行われた。

◀オリンピックの開会式の様子



(写真提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター)

● p.153 脚注

訂正前

ウェブサイト：厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」、「結核（BCG ワクチン）」、「食中毒」新型コロナウイルス感染症について」のページ



訂正後

ウェブサイト：厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」、「結核（BCG ワクチン）」、「食中毒」新型コロナウイルス感染症について」のページ



● p.167 中段左

訂正前

**確かめよう**

1 次の文の ( ) に当てはまる語句を、ア～キから選び、記号で答えなさい。[p.152～159]

病原体の感染によって起こる病気を (①) といい、(①) の中でもインフルエンザは (②) に多く発生する。

性感染症を治療しないで放置しておくと、男女ともに (③) の原因になることがある。

また、エイズは、(④) という (⑤) に感染することによって起こる病気である。

ア. 夏      イ. 冬      ウ. ウイルス      エ. 不妊  
オ. HIV      カ. SARS      キ. 感染症

訂正後

**確かめよう**

1 次の文の ( ) に当てはまる語句を、ア～キから選び、記号で答えなさい。[p.152～159]

病原体の感染によって起こる病気を (①) といい、(①) の中でもインフルエンザは (②) に多く発生する。

性感染症を治療しないで放置しておくと、男女ともに (③) の原因になることがある。

また、エイズは、(④) という (⑤) に感染することによって起こる病気である。

ア. 夏      イ. 冬      ウ. ウイルス      エ. 不妊  
オ. HIV      カ. BCG      キ. 感染症

● p.171 資料⑤

訂正前

資料⑤ 身近に得られる気象情報

●現在の天気や天気予報

●熱中症予防情報サイト（環境省）



訂正後

資料⑤ 身近に得られる気象情報

●現在の天気や天気予報

●熱中症予防情報サイト（環境省）



● p.198 右段

訂正前

20mシャトルラン	193
二次予防	89
日本国憲法第25条	160
妊娠	50
熱中症	127,171,184
ネット包帯	129

訂正後

20mシャトルラン	193
二十歳未満者ノ飲酒ノ禁止ニ	
関スル法律	95
二十歳未満者ノ喫煙ノ禁止ニ	
関スル法律	93
二次予防	89

※ 2項目を追加。

● p.199 中段

訂正前

水	176
未成年者飲酒禁止法	95
未成年者喫煙禁止法	93
脈拍数	47

訂正後

水	176
脈拍数	47
メタボリックシンドローム	89
免疫	155,158

※ 2項目を削除。