

2

右の図は、4人の身長の変化の様子をあらわしています。

身長が大きくのびている時期は、

それぞれいつでしょうか。

話し合ってみましょう。

ふみのりさん

やすこさん

たけしさん

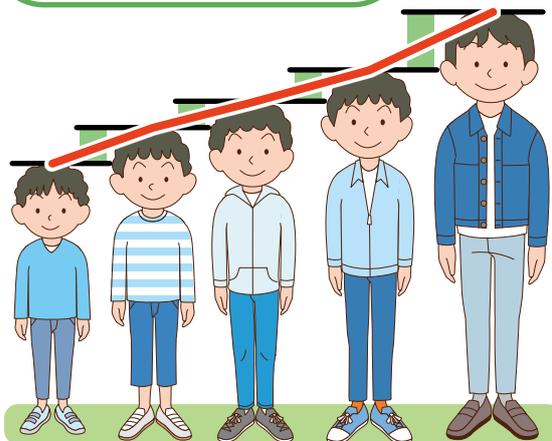
いくみさん



気づいたことを書こう。

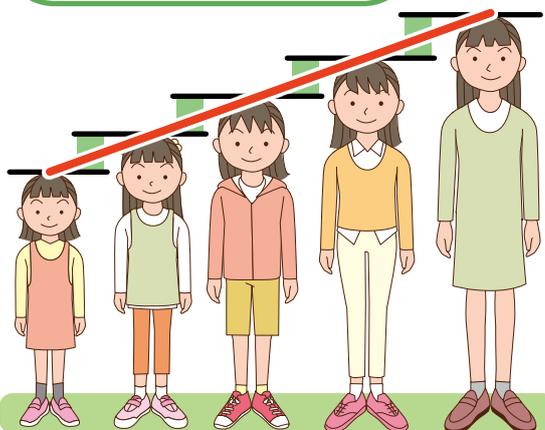
しんちょう へんか ようす  
● 身長の変化の様子

ふみのりさん



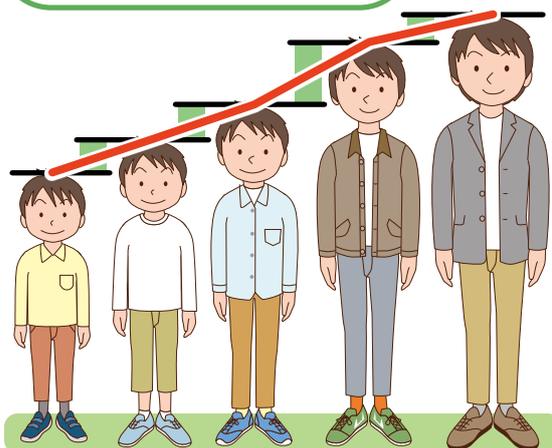
6さい      15さい  
9さい      18さい  
12さい

やすこさん



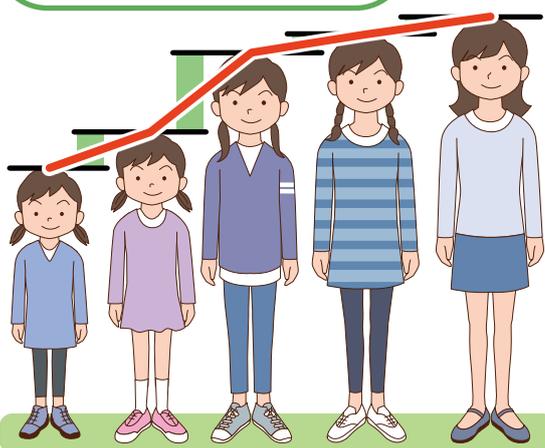
6さい      15さい  
9さい      18さい  
12さい

たけしさん



6さい      15さい  
9さい      18さい  
12さい

いくみさん



6さい      15さい  
9さい      18さい  
12さい

しんちょう

身長は、小学校高学年から

高校生のころに大きく伸びます。また、

しんちょう

ほね

身長が伸びるときは、骨や

きんにく

はついく

筋肉などが発育するので、

たいじゅう

しんちょう

体重もふえていきます。身長の

はついく

伸び方など、体の発育のしかたには、

こじんさ

個人差があります。

はついく ほね は  
体の発育－骨と歯－

→ 31 ページ

ことば

こじんさ  
個人差

一人一人のちがいをこじんさ  
個人差といいます。

**プチ**

ほね きんにく はついく

骨や筋肉の発育には、バランスの

よい栄<sup>えい</sup>養<sup>よう</sup>が欠<sup>か</sup>かせません。体<sup>たい</sup>重<sup>じゅう</sup>がふえるのを気<sup>き</sup>にして食<sup>しょく</sup>べる量<sup>りょう</sup>をへらすと、はついく  
発<sup>はつ</sup>育<sup>いく</sup>によくないえいきょうをおよぼします。→食<sup>しょく</sup>事<sup>じ</sup>については42ページでくわしく

学びます。

30-4

3

しんちょう つぎ  
身長について、次のような

しんぱい ともだち  
心配をしている友達がいます。

あなたなら何と言ってあげますか。

3年生までは同じくらいの

しんちょう ともだち  
身長だった友達が、

4年生のときには8cmも

のびていたの。わたしは

同じようにのびないのかな。



31-1



がくしゅう すす  
 学 習 の 進 め 方 に つ い て 自 分 で  
 くふう がくしゅう  
 工 夫 し た こ と や 、 も っ と 学 習  
 し た い こ と 、 な る ほ ど と 思 っ た  
 こ と を 書 い て お き ま し ょ う 。



シートに  
 書こう





# はついく 体の発育 ほね は 一骨と歯一



はついく      じき      しんちょう      たいじゅう  
体が発育する時期は、身長や体重だけ  
ではなく、ほね は はついく  
骨や歯も発育します。

しゃしん  
右の写真は、人間の手のレントゲン写真  
です。

つ      ね      あた      はついく  
手の付け根の辺りを見ると、発育するに  
つれて、ほね  
骨がだんだんと大きくなり、すき間が  
なくなっていくのがわかります。

ほね      おも      たいじゅう  
骨の重さは、体重の5分の1ほどです。  
大人になるにつれてほね はついく  
骨が発育すれば、その分、  
たいじゅう  
体重もふえていくことになります。

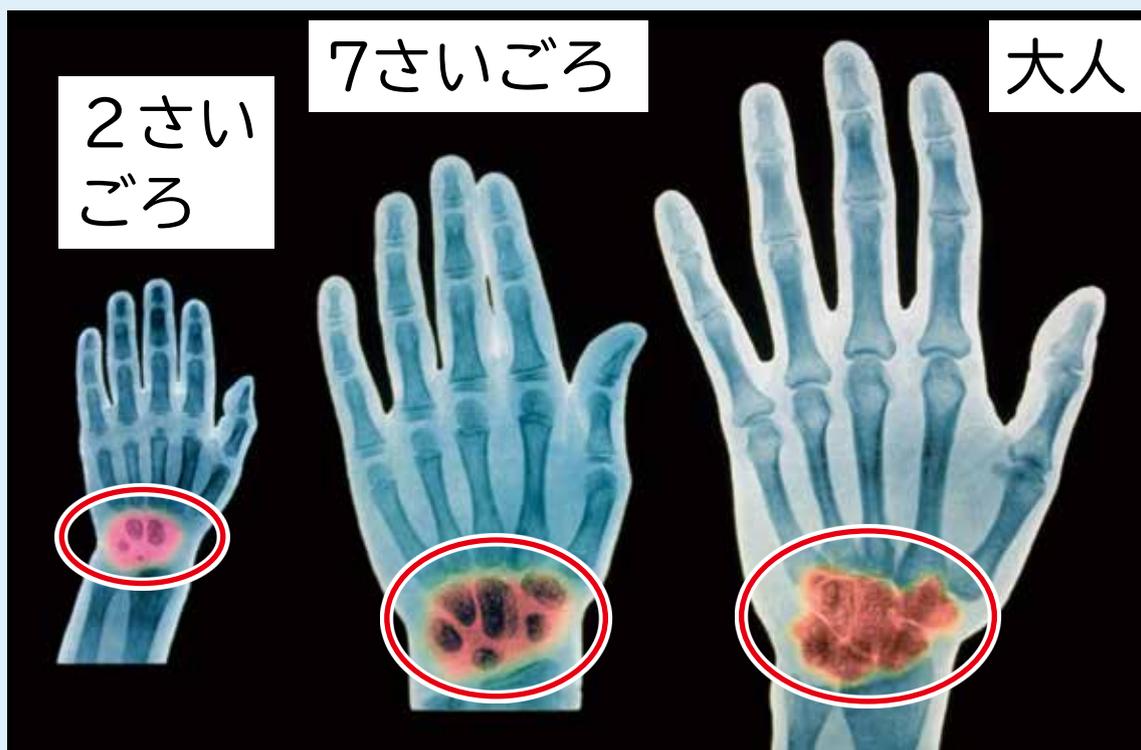
たいじゅう  
体重がふえることは、  
ほね はついく      かんけい  
骨の発育にも関係  
しているんだね。





## かがくの目

### ● 手の骨<sup>ほね</sup>の変化<sup>へんか</sup>



## ● は へんか 歯の変化

子どもの<sup>は</sup>歯



大人の<sup>は</sup>歯



小学校に入学するころから、子どもの<sup>は</sup>歯から  
大人の<sup>は</sup>歯に<sup>か</sup>生え変わっていきます。

あごが<sup>は</sup>ついく<sup>は</sup>発 育するにつれ、<sup>は</sup>歯の数もふえます。



## けんさくしよう

『小学生<sup>は</sup>歯<sup>けんきゅう</sup>みがき 研 究 サイト  
歯<sup>は</sup>みがKids』(ライオン<sup>キッズ</sup>歯<sup>しかえいせい</sup>科<sup>けんきゅうじょ</sup>衛生 研究所)  
で、くわしく知ることができます。

頭や足も大きくなるよね。

いろいろ<sup>しら</sup>調べてみたいな。

