

学研の
教科書に
学習ノート教材

ぴったり
合った

✓理解が深まる

✓資質・能力の育成に役立つ

✓基礎・基本が身に付く

令和

9

年度

新 中学保健体育の 学習 1 2 3 年



Gakken だけが

学研の教科書に
完全準拠!

NEW!

令和9年度 3年改訂新版!

\\+3学年分そろいました+//

- B5判 ■1・2年 88ページ/3年 80ページ
- 本文オールカラー ■体育編/保健編/体育実技で構成
- 定価 540円 (本体491円+税)

Point

- 1 ワークシートのように使える
教科書課題に対応した紙面!
- 2 板書や自分の考えを書き込める
各時間の**ノートスペース**!
- 3 教科書に沿って
知識の確認ができる問題を増設!
- 4 **探究的な学習**に対応
「探究・テーマ学習」!
- 5 **章全体のまとめと活用力**が
育成できる「まとめと活用」!
- 6 まとめや自己評価に使える
体育実技の問題を種目ごとに掲載!
- 7 **知識の定着に活用できる問題**は
ウェブサイトに掲載

●地域資料付き (分冊、一部地域を除く)

●別冊解答付き

●教師用赤刷あり

Gakken

保健体育の知識の習得から、対話的な学習、活用、探究まで、

このノート教材1冊で。

体育編と保健編では、1時間を見開きの2ページで構成しています。教科書に沿った課題に取り組むページ（左側ページ）、要点をまとめることができるノートスペースや重要事項を確認する問題などのページ（右側ページ）があり、授業時間だけでなく、予習や復習に活用することもできます。

教科書に合わせて、「主体的な学び」、「課題発見力／課題解決・実践力」、「協働的な学び」を育むことができます。

教科書完全準拠のワークシートとして使用可能

教科書に沿って、課題発見・課題解決力を身に付けることができます。

協働的な学習で、よいと思った意見や、参考になったこと、自分で気づいたことなどを書くスペースを設けています。

探究的な学習に対応した探究・テーマ学習

豊富な資料でより深い学びを実現

保健体育での探究的な学びの充実に対応し、生徒自身でテーマを選択したり、参考にしたり考えたりできるようにしています。

学年ごとの構成だから、学習に最適です！

- 1年間で学習することが明確
- 探究・テーマ学習などでは、最新の内容を反映
- 体育実技では、毎年のルール変更にも対応（裏面をご覧ください。）

教科書の「学習の課題」や、生徒が自ら見つけた課題を記入することができます。※赤字は記入例

教科書 p.138～139

1 スポーツの文化的意義

学習の課題

- 【わかる】 現代生活において、スポーツにはどんな意義があるでしょうか。
- 【考える】 スポーツの意義を自分の生活と結び付けて考えてみましょう。

※ここでは、教科書に記載されている課題だけでなく、指導の工夫に応じて設定した課題や、生徒が自ら見つけた課題を記入することもできます。

ウォームアップ

中学校に入学してからこれまで、スポーツにどのような関わってきたのかを振り返り、次のような点で、変化したことを挙げてみましょう。

- 自分の気持ちや体に起きた変化
- 自分の生活に起きた変化
- 他人との関係で起きた変化

エクササイズ

「ウォームアップ」で振り返ったことを基に、スポーツとの関わりを通して、楽しいと感じたり、やりがいがあると感じたりしたことを挙げ、グループでまとめてみましょう。

※「スポーツへの多様な関わり方」や「スポーツの多様な楽しみ方」を基に話し合う。

学びを生かす

2022年に策定された第3期スポーツ基本計画では、新しい三つの視点が示されました。これを参考にして、スポーツを推進すると、私たちの生活や社会はどのように変わっていくと思いますか。意見を出し合ってみましょう。

- スポーツを「つくる／はぐくむ」
- スポーツで「あつまり、ともに、つながる」
- スポーツに「誰もがアクセスできる」

板書や調べたことなどが十分に書き込め、ノートとして活用できる「要点の整理・ノート」

文字だけでなく図や絵を描いたり、プリントを貼ったりしたいという声を参考に、方眼ノートにしています。教師用には板書例を掲載。

要点の整理・ノート

①現代生活におけるスポーツ

- 現代生活の特徴や問題点
 - 物質的な豊かさや便利さ→運動不足や情報化などによるストレス。
 - 平均寿命の伸び→生きがいや心の豊かさを求める。
- スポーツに関わる楽しさ……
 - 新たな自分の変化を発見、豊かな交流、健やかな心身をもたらす可能性を持っている。
 - 誰もが楽しめるように、その関わり方を工夫してきた文化。

②スポーツの推進

- スポーツ……国や人種、性別、障害の有無などにかかわらず、生涯にわたって楽しむことができる重要な文化。
- ヨーロッパ……「ヨーロッパ・みんなのスポーツ憲章」
 - 「体育・身体活動・スポーツに関する国際憲章」
- 日本……「スポーツ基本法」——スポーツ基本計画
 - 自治体——スポーツ推進計画

知識の確認

現代における私たちの生活は、物質的に豊かで、便利なものとなっている。また、平均寿命が延びたことも関係し、（ 生きがい ）や心の豊かさがいっそう求められている。

スポーツに関わる楽しさは、新たな自分の変化を発見したり、豊かな（ 交流 ）や健やかな心身をもたらしたりする可能性を持っている。

ヨーロッパでは、1970年頃から、スポーツを（ 行うこと ）が全ての人々の権利であり、スポーツを振興することが国にとって大切であるという考えが広まった。

日本では、国がスポーツ基本法に基づいてスポーツ基本計画を定めている。自治体では、これらに基づいて（ スポーツ推進計画 ）を策定し、スポーツの推進に取り組んでいる。

「ミニサイエンス」では、学習内容に関わりの深い読みもので興味・関心を高められます。教師用には補足説明付き。

教師用の表紙裏には、知識の定着に活用できる問題にアクセスできる二次元コードを掲載しており、指導資料をダウンロードできます。詳しくは、裏面のPoint 7をご覧ください。

学習内容を整理できる確認問題「知識の確認」

協働的・探究的な学びにも基礎・基本の知識が必要という声に応え、確認問題を設けています。

「ミニサイエンス」では、学習内容に関わりの深い読みもので興味・関心を高められます。教師用には補足説明付き。

学習への興味・関心や取り組み度合いを、教科書と同じ「とりくもーター」で自己評価することができます。

評価と活用力育成に役立つまとめと活用

章全体のまとめと活用力を育む問題で評価にも対応

各章末に、学習内容についてまとめた問題があり、評価に活用することができます。

健康な生活と病気の予防③

1 次の表の（ ）に当てはまる適切な言葉を記入せよ。

1. 細菌やウイルスなどの病原体が体の内部に入ると、発症すること（ 病 ）という。病原体の侵入は（ 感染 ）と呼ばれる。	ア	イ	ウ	エ	オ
2. 人の身体は（ ）でできている。また、（ ）の働きでエネルギーを生み出し、（ ）の働きでエネルギーを消費している。	カ	キ	ク	ケ	コ
3. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	サ	シ	ス	セ	ソ
4. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	タ	チ	ツ	テ	ト

2 次の表の（ ）に当てはまる適切な言葉を記入せよ。

1. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	ア	イ	ウ	エ	オ
2. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	カ	キ	ク	ケ	コ
3. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	サ	シ	ス	セ	ソ
4. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	タ	チ	ツ	テ	ト

健康な生活と病気の予防④

1 次の表の（ ）に当てはまる適切な言葉を記入せよ。

1. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	ア	イ	ウ	エ	オ
2. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	カ	キ	ク	ケ	コ
3. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	サ	シ	ス	セ	ソ
4. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	タ	チ	ツ	テ	ト

2 次の表の（ ）に当てはまる適切な言葉を記入せよ。

1. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	ア	イ	ウ	エ	オ
2. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	カ	キ	ク	ケ	コ
3. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	サ	シ	ス	セ	ソ
4. 感染症の発生には、（ ）や（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。また、（ ）の伝播や（ ）の伝播などがある。	タ	チ	ツ	テ	ト

各章のキーワード（重要語句）のチェック

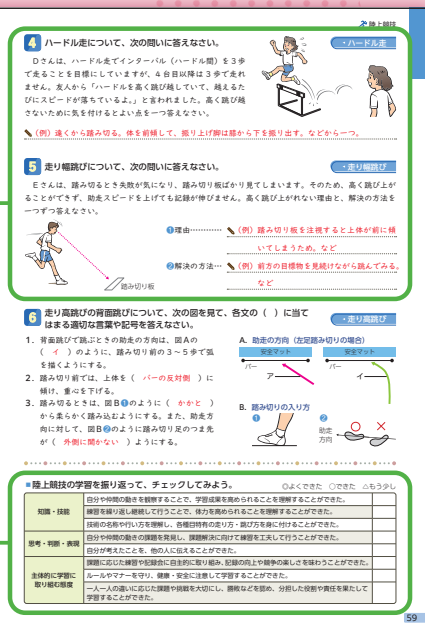
や、習得した知識を活用して思考力・判断力・表現力等を育む問題も掲載。

『中学体育実技』に対応！
(Gakken 中学校体育副読本)

\Point/



各学年に合った問題で、種目などの特性や技術の確認のほか、学習全体の振り返りにより自己評価することもできます。

A graphic with the word "NEW!" in large, bold, red letters, tilted upwards. The text is flanked by two yellow starburst icons. Below the text is a small, friendly-looking robot head with a white face, large yellow eyes, and an orange visor. The robot has a white body with orange accents.

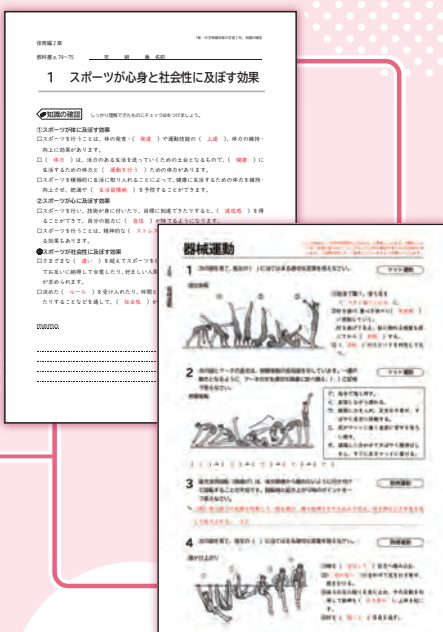
※制作中のため、変更になる場合があります。

教師用の表紙裏に掲載している
二次元コードからアクセスできます。

\Point/



各時間の「知識の確認」、「体育実技のまとめの問題」を用意しています。
(改変可能な Word 形式。解答付きも用意。)



巻末には、そのまま使える
新体力テスト記録表と判定
表があります。一人1枚の
使用が可能です。

▼ 判定表



▲ 記録表

株式会社Gakken 小中教育事業部
〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8
TEL 03-6431-1151

▶ 学研 学校教育ネット

<https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>



Gakken

※この冊子は、環境に配慮した紙、植物油インキを使用し、CTP方式で印刷しています。

特約代理店

9300011459