

学期	前期																		後期																		
月	4			5				6				7		8	9			10			11				12			1			2			3			
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
行事等	入学式・始業式	新体力テスト						中間テスト			運動部中体連地区大会					期末テスト		終業式	始業式	文化祭						中間テスト							学年末テスト		終業式・卒業式		
時間数	週 3 時間																																		時間数		
第 1 学年	体づくり運動 (7)					陸上競技 (18)						水泳 (9)				ダンス (16)				球技 1 (18) ネット型						球技 2 (18) ゴール型						体づくり運動 (7) 陸上競技 (18) 水泳 (9) 球技 1 (18) 球技 2 (18) ダンス (16) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105					
				体育理論 (3)																																	
	〔保健〕健康な生活と 病気の予防 (5)																																			〔保健〕心身の発達と心の健康 (11)	
第 2 学年	体づくり運動(4)		器械運動 (18)									水泳 (9)				体づくり運動 (3)		球技 1 (18) ゴール型						武道 (18)				球技 2 (16) ネット型						体づくり運動 (7) 器械運動 (18) 水泳 (9) 球技 1 (18) 球技 2 (16) 武道 (18) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105			
第 3 学年	体づくり運動 (7)		選択 1 (17) 器械運動, 陸上競技から選択									選択 2 (13) 水泳, ダンス から選択				選択 3 (16) 球技						選択 4 (15) 球技 ※選択 3 とは別の型				選択 5 (18) 球技, 武道から選択						体づくり運動 (7) 選択 1 (17) 選択 2 (13) 選択 3 (16) 選択 4 (15) 選択 5 (18) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105					
																																				体育理論 (3)	