

学期	前期																	後期																		
月	4			5				6				7		8	9			10			11				12			1			2			3		
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
行事等	入学式・始業式	新体力テスト						中間テスト			運動部中体連地区大会					期末テスト		終業式	始業式	文化祭						中間テスト							学年末テスト		終業式・卒業式	
時間数	週 3 時間																																		時間数	
第 1 学年	体づくり運動 (6)		陸上競技 (10)				器械運動 (9)				水泳 (9)			体づくり運動 (2)		ダンス (10)			球技 1 (10) ネット型				球技 2 (12) ベースボール型				武道 (9)			球技 3 (9) ゴール型		体づくり運動 (8) 器械運動 (9) 陸上競技 (10) 水泳 (9) 球技 1 (10) 球技 2 (12) 球技 3 (9) 武道 (9) ダンス (10) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105				
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と 病気の予防 (5)													〔保健〕心身の発達と心の健康 (11)																				
第 2 学年	体づくり 運動(4)		陸上競技 (10)				器械運動 (8)				水泳 (9)			体づくり運動 (3)		ダンス (9)			球技 1 (12) ベースボール型				球技 2 (10) ゴール型		武道 (9)			球技 3 (12) ネット型				体づくり運動 (7) 器械運動 (8) 陸上競技 (10) 水泳 (9) 球技 1 (12) 球技 2 (10) 球技 3 (12) 武道 (9) ダンス (9) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105				
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と病気の予防 (8)																									〔保健〕傷害の防止 (8)								
第 3 学年	体 つ く り 運 動 (3)	選択 1 (18) 器械運動, 陸上競技から選択									選択 2 (11) 水泳, ダンス から選択				体 つ く り 運 動 (4)	選択 3 (17) 球技							選択 4 (18) 球技 ※選択 3 とは別の型				選択 5 (15) 球技, 武道から選択				体づくり運動 (7) 選択 1 (18) 選択 2 (11) 選択 3 (17) 選択 4 (18) 選択 5 (15) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105					
		体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と 病気の予防 (6)												〔保健〕健康と環境 (7)												〔保健〕課題 学習 (3)								