

学期	1 学期													2 学期												3 学期											
月	4			5				6				7		9			10				11				12			1			2			3			
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
行事等	入学式・始業式	新体力テスト				中間テスト				期末テスト	運動部中体連地区大会		終業式	始業式				中間テスト		文化祭				期末テスト			終業式	始業式					学年末テスト		終業式・卒業式		
時間数	週 3 時間																																		時間数		
第 1 学年	体づくり運動  (6)		陸上競技 (19)									水泳 (9)			体づくり運動 (2)	ダンス (16)					球技 1 (16)  ネット型						球技 2 (18)  ゴール型						体づくり運動 (8) 陸上競技 (19) 水泳 (9) 球技 1 (16) 球技 2 (18) ダンス (16) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105				
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と  病気の予防 (5)																		〔保健〕心身の発達と心の健康 (11)																
第 2 学年	体づくり 運動(4)		器械運動 (18)									水泳 (9)				球技 1 (18)  ベースボール型					体づくり運動 ( 3 )	球技 2 (18)  ゴール型						武道 (16)						体づくり運動 (7) 器械運動 (18) 水泳 (9) 球技 1 (18) 球技 2 (18) 武道 (16) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105			
	体育理論 (3)		〔保健〕健康な生活と病気の予防 (8)																									〔保健〕傷害の防止 (8)									
第 3 学年	体づくり運動 ( 4 )		選択 1 (17)  器械運動，陸上競技から選択									選択 2 (11)  水泳，ダンス から選択			選択 3 (16)  球技					選択 4 (17)  球技  ※選択 3 とは別の型						体づくり運動 ( 3 )	選択 5 (18)  球技，武道から選択						体づくり運動 (7) 選択 1 (17) 選択 2 (11) 選択 3 (16) 選択 4 (17) 選択 5 (18) 体育理論 (3) 保健 (16) 合計105				
			体育理論 (3) 〔保健〕健康な生活と  病気の予防 (6)																	〔保健〕健康と環境 (7)						〔保健〕課題  学習 (3)											