

学研の
教科書完全準拠の
学習ノート
教材

- ✓理解が深まる
- ✓資質・能力の育成に役立つ
- ✓基礎・基本が身に付く

令和

8

年度

新 中学保健体育の 学習



令和8年度 改訂新版！

2年改訂／3年は翌年度改訂

Point

- 1 ワークシートのように使える
教科書課題に対応した紙面！
- 2 板書や自分の考えを書き込める
ノートスペース！
- 3 **知識の確認**ができる問題を増設！
- 4 **探究的な学習**に対応
「探究・テーマ学習」！
- 5 **章全体のまとめと活用力**が
育成できる「まとめと活用」！
- 6 体育実技の**自己評価**にも活用できる！
- 7 **知識の定着**に活用できる**問題**は
ウェブサイトに掲載（予定）

1年・2年

■B5判 ■88ページ ■本文オールカラー
■体育編／保健編／体育実技で構成
■定価 520円（本体473円＋税）

学研の教科書に
完全準拠！

●地域資料付き（分冊、一部地域を除く）

●別冊解答付き

●教師用赤刷あり

Gakken

体育実技のまとめもできる

体育実技

『中学体育実技』に対応！

(Gakken 中学校体育副読本)

Point

6

体育実技の自己評価にも活用できる体育実技のまとめ

種目などの特性や技術の確認のほか、学習全体の振り返りにより自己評価することもできます。

NEW!



学習全体の振り返りにより、自己評価できるチェック表を掲載。

思考力・判断力・表現力等に対応した問題も導入。

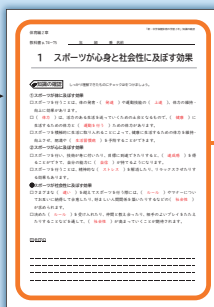


▲2年 p.72～73

教師用にプラス

指導資料

教師用の表紙裏に掲載している
二次元コードからアクセスできます。



Point

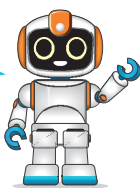
7

知識の定着に活用できる指導資料はウェブサイトに掲載 (予定)

各時間の「知識の確認」、「体育実技のまとめの問題」を用意しています。(改変可能な Word 形式。解答付きも用意。)

※制作中のため、変更になる場合があります。

ほかにも、
こんな場面で
活用できます！



自主学習で

本書の冒頭に「使い方」を示しており、生徒自らが主体的に学習することができます。

新体力テストで

巻末には、そのまま使える新体力テスト記録表と判定表があります。一人1枚の使用が可能です。



▲2年 p.88

▼2年裏表紙裏

●令和8年度は、2年のみが
内容改訂となります。

学年	令和7年度	令和8年度	令和9年度
1年	改訂新版		
2年	現行版	改訂新版	
3年	現行版	現行版	改訂新版

株式会社Gakken 小中教育事業部
〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8
TEL 03-6431-1151

▶学研 学校教育ネット

<https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>



特約代理店

Gakken

※この冊子は、環境に配慮した紙、植物油インキを使用し、CTP方式で印刷しています。

9300010906