教材

♥理解が深まる

◇資質・能力の育成に役立つ

♥基礎・基本が身に付く

令 和

# 中学保健体育の



### 令和8年度 改訂新版!

2年改訂/3年は翌年度改訂

### Point

- ワークシートのように使える 教科書課題に対応した紙面!
- 板書や自分の考えを書き込める **ノートスペース!**
- 知識の確認ができる問題を増設!
- 探究的な学習に対応 「探究・テーマ学習」!
- 章全体のまとめと活用力が 育成できる「まとめと活用」!
- 体育実技の自己評価にも活用できる!
- 知識の定着に活用できる問題は ウェブサイトに掲載(予定)

- ■88ページ ■本文オールカラー
- ■体育編/保健編/体育実技で構成

- ●地域資料付き(分冊、一部地域を除く)
- ●別冊解答付き
- 教師用赤刷あり

### 保健体育の知識の習得から、対話的な学習、活用、探究まで、

### このノート教材1冊で。

体育編と保健編では、1時間を見開きの2ページ で構成しています。教科書に沿った課題に取り組む ページ(左側ページ)、要点をまとめることができ るノートスペースや重要事項を確認する問題などの ページ(右側ページ)があり、授業時間だけでなく、 予習や復習に活用することもできます。

> 教科書に合わせて、「主体的 な学び」、「課題発見・課題解 決・実践力」、「協働的な学 び | を育むことができます。



Point

### 教科書完全準拠の

ワークシートとして使用可能

教科書に沿って、課題発見・課題解決力を身に付 けることができます。

▶目にやさしく、書き込みやすい紙を使用しています。



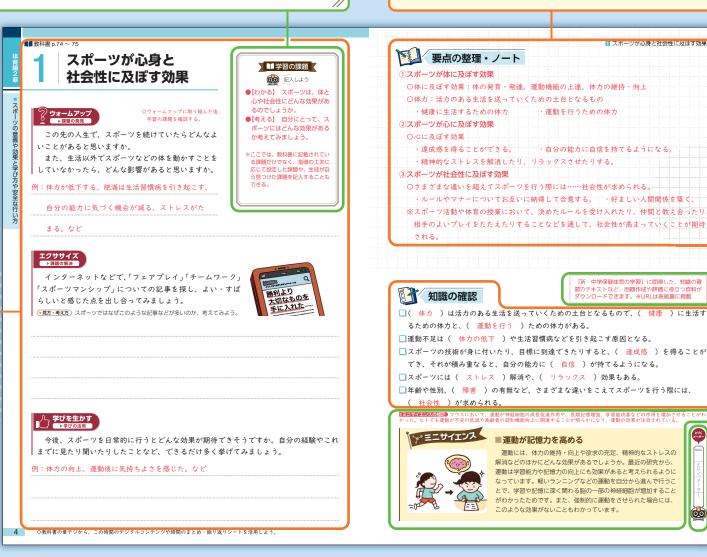


協働的な学習で、よいと思った意見や、参 考になったこと、自分で気づいたことなど を書くスペースを設けています。



教科書の「学習の課題」や、生徒が自ら見つけた 課題を記入することができます。※赤字は記入例 板書や調べたことなどが十分に書き込め、ノート として活用できる「要点の整理・ノート」

方眼ノートなので、図や絵を描いたり、プリントを貼ったりすること もできます。教師用には板書例を掲載。



教師用の表紙裏には、知識の定着に活用できる問 題にアクセスできる二次元コードを掲載しており、 **指導資料をダウンロード**できます。詳しく は、裏面の Point 7をご覧ください。

Point

■ < 2年p.4~5

### 学習内容を整理できる

協働的な学びを助ける知識の定着が図れ、予習や 復習にも使用できます。

「ミニサイエンス」では、学習内容に関わりの深 い読みもので興味・関心を高められます。 教師用には補足説明付き。

NEW .

学習への興味・関心や取り組み度合いを、 教科書と同じ「とりくメーター」で自己評 価することができます。

力や各・

・表現力等を育む問題も習得した知識を活用し早のキーワード(重要語

を活用して思考れ(重要語句)ので

カチ

色掲載

## 探究的な学習に対応した

Point 豊富な資料でより深い学びを

保健体育の「見方・考え方」を働かせなが ら、探究的な学習や自由研究などにも活用 できます。

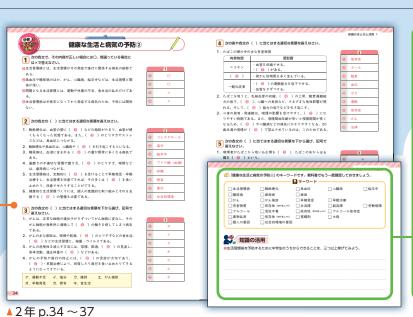


### 評価と活用力育成に 役立つ

まとめと活用

Point 章全体のまとめと が活用力を育む問題 で評価にも対応

各章末に、学習内容についてま とめた問題があり、評価に活用 することができます。



## 体育実技のまとめもできる体育実技

### 『中学体育実技』に対応!

(Gakken 中学校体育副読本)

Point 6

### 体育実技の自己評価にも 活用できる体育実技のまとめ

種目などの特性や技術の確認のほか、学習全体の振り返りにより自己評価することもできます。



学習全体の振り返りにより、自己評価 できるチェック表を掲載。

### 思考力・判断力・表現力等に対応した問題も導入。



▲2年p.72~73

## 教師用にプラス 指導資料

教師用の表紙裏に掲載している 二次元コードからアクセスできます。



### Point 知識の定着に活用できる指導資料はウェブサイトに掲載(予定)

各時間の「知識の確認」、「体育実技のまとめの問題」を用意しています。(改変可能な Word 形式。解答付きも用意。)

※制作中のため、変更になる場合があります。

ほかにも、 こんな場面で 活用できます!



### 自主学習で

本書の冒頭に「使い方」を示しており、 生徒自らが主体的に 学習することができ ます。

### 新体力テストで

巻末には、そのまま 使える新体力テスト記 録表と判定表がありま す。一人1枚の使用が 可能です。

特約代理店



●令和8年度は、2年のみが 内容改訂となります。

学年	令和7年度	令和8年度	令和9年度
1年	改訂新版 ———		<b>—</b>
2年	現行版	改訂新版	<b>——</b>
3年	現行版	現行版	改訂新版

### 株式会社Gakken 小中教育事業部

〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8 TEL 03-6431-1151

### ▶ 学研 学校教育ネット

https://gakkokyoiku.gakken.co.jp/



### Gakken