

競技ルール改正一覧（2023年→2024年）

『中学体育実技』 Gakken

2023年12月末現在

(注) 下線部が改正の対象となったところ、**赤い文字**が新たに改正されたり追加されたりした内容です。

種目	ページ	改正点・旧ルール	新ルール
水泳	103	<p>【競泳のルール一覧・種目ごと】</p> <p>●背泳ぎ</p> <p>⑤ゴールタッチのとき、泳者はあおむけの姿勢で壁に触れる。そのとき、体の一部は水面に出す。</p> <p>●平泳ぎ</p> <p>①両腕と両足の動作は、同時に、<u>左右対称</u>に行う。</p>	<p>⑤ ゴールタッチのとき、泳者はあおむけの姿勢で壁に触れる。ゴールの直前、頭の一部が5mのマークを過ぎたら、ゴールタッチのときに体が完全に水没してもよい。</p> <p>① 両腕と両足の動作は、同時に行う。 (「左右対称に」が削除された)</p>
バスケットボール	109	<p>【ゲームのあらまし(公式ルール)】</p> <p>●ゴールの決定</p> <p>前半(第1・第2クォーター)は相手チームのベンチ側、後半(第3・第4クォーター)は<u>自チーム</u>のベンチ側を攻撃する。</p>	<p>前半(第1・第2クォーター)は自チームのベンチ側、後半(第3・第4クォーター)は相手チームのベンチ側を攻撃する。 (攻めるゴールが、前半と後半で逆になった)</p>
ハンドボール	131	<p>【競技場】</p> <p>オフィシャル席</p>	<p>ジャッジズテーブル (名称の変更)</p>
	131	<p>【ゲームのあらまし(公式ルール)】</p> <p>●ゲームの開始</p> <p>両チームは自陣のコートに位置する。<u>センターライン中央</u>で、攻撃側がスローオフしたらゲーム開始。得点後もスローオフで再開する。</p>	<p>両チームは自陣のコートに位置する。センターライン中央またはスローオフエリア内で、攻撃側がスローオフしたらゲーム開始。得点後もスローオフで再開する。 (「またはスローオフエリア内で」を加えた)</p>
	146	<p>【プレイに関するルール一覧】</p> <p>●警告・退場「再開方法など」の欄の2項目め不正交代や、攻撃側の違反が判定されたときにすぐにボールを床に置かなかったときなどは、警告なしで退場になる。</p>	<p>不正交代や、シュートボールがGKの頭部に直撃したとき、攻撃側の違反が判定されたときにすぐにボールを床に置かなかったときなどは、警告なしで2分間の退場となる。 (「シュートボールがGKの頭部に直撃したとき」が加えられた。また、ルール改正ではないが、退場の時間を明確に表記した) ※GK=ゴールキーパー</p>